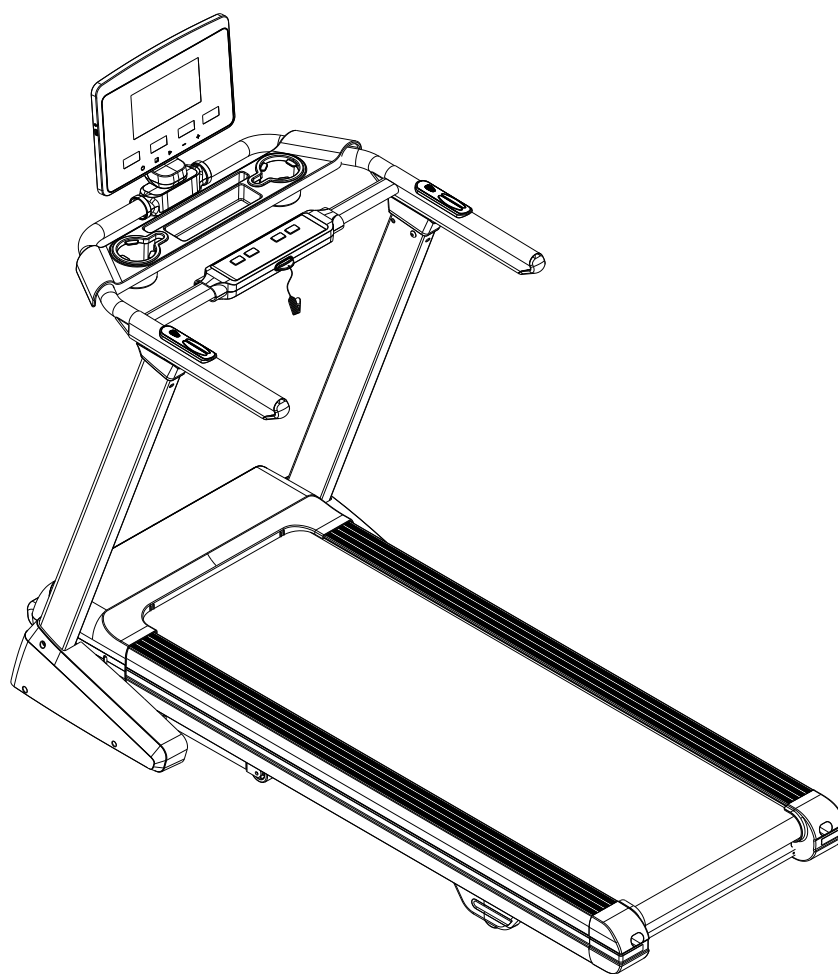


Esteira O'NEAL BF-803

MANUAL DO

PROPRIETÁRIO



PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

ADVERTÊNCIA: Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico ou profissional de saúde, principalmente a pessoa acima de 35 anos ou com algum problema de saúde anterior. Não assumimos nenhuma responsabilidade por quaisquer problemas ou danos devido às razões acima. Não ligue até terminar de montar a esteira e cobrir a parte superior protegida do motor.

ATENÇÕES:

1. Ao usar esta esteira, prenda a corda da chave de segurança em suas roupas ou cinto.
2. Não conecte nada em nenhuma parte deste equipamento, ou pode danificar o equipamento.
3. Posicione a esteira em uma superfície clara e nivelada. Não coloque a esteira sobre tapetes grossos, pois isso pode interferir na ventilação adequada. Além disso, não coloque a esteira perto de água ou ao ar livre.
4. Nunca inicie a esteira enquanto estiver em pé sobre a esteira. Depois de ligar a energia e ajustar o controle de velocidade, pode haver uma pausa antes que a esteira comece a se mover, sempre fique de pé nos trilhos dos pés nas laterais do quadro até que a esteira comece a se mover.
5. Use roupas apropriadas ao se exercitar na esteira. Não use roupas largas e largas que possam ficar presas na esteira. Use sempre tênis de corrida ou aeróbicos com solado de borracha.
6. Mantenha crianças pequenas ou animais de estimação longe da esteira durante a operação.
7. Não faça exercícios 40 minutos após a refeição.
8. A esteira é de uso exclusivo de adultos, o uso infantil da esteira deve ter a supervisão de um adulto.
9. Sempre segure o guidão ao caminhar ou correr inicialmente na esteira, até que você esteja familiarizado com o uso da esteira.
10. A esteira é para equipamentos internos, não use ao ar livre. Posicione a esteira em uma superfície plana e limpa. Observe a esteira feita por equipamento especial, por favor não remodele ou faça outras alterações.
11. O cabo de força da esteira motorizada é especializado. Se o cabo de alimentação estiver danificado, adquira-o do distribuidor ou entre em contato diretamente com nossa empresa.
12. Se a esteira aumentar repentinamente a velocidade devido a uma falha eletrônica ou a velocidade aumentar inadvertidamente, a esteira irá parar repentinamente quando a chave de segurança for desengatada do console.
13. Não estenda o cabo de alimentação nem substitua o plugue do cabo de alimentação. Objeto de peso empilhado no cabo de alimentação ou deixe o cabo de alimentação próximo ao calor de alta temperatura, proíba o uso do soquete poroso, caso contrário, causará incêndio ou acidente com choque elétrico devido ao mau contato.
14. Quando a esteira não estiver sendo usada, o cabo de alimentação deve ser desconectado e a chave de segurança removida.
15. A esteira é apenas para uso doméstico.

16. O peso máximo do usuário da esteira é de 150kgs.

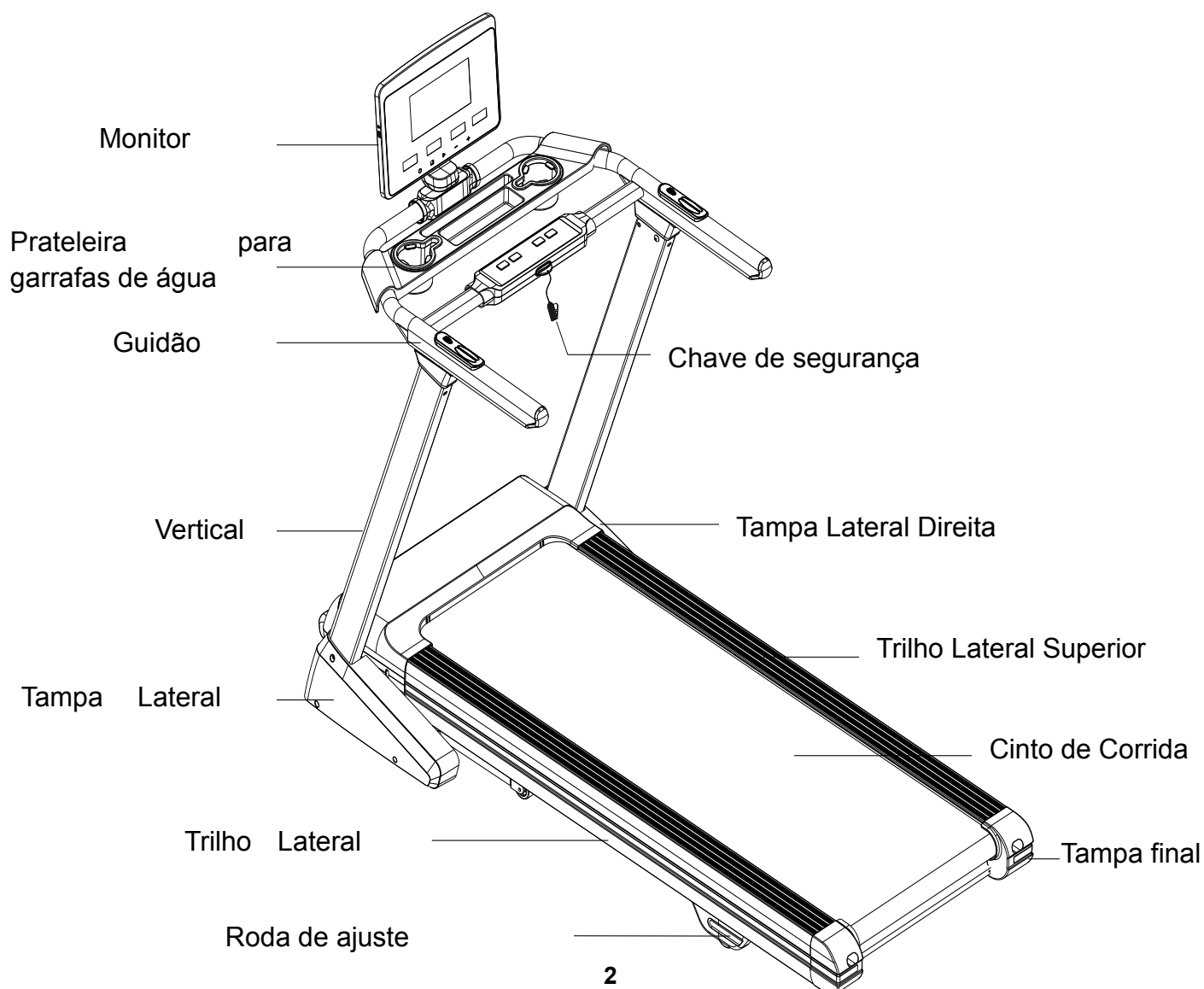
17. Por favor, não use a esteira em excesso para evitar lesões e não use de maneira incorreta para sua segurança.

18. Quando a esteira não estiver em uso, mantenha o pino de segurança no local de segurança para evitar outros usos.

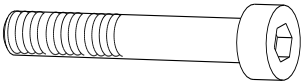
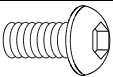
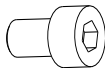
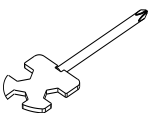
DIMENSÃO

Circuito de alimentação: 220V~AC	Use em temperatura: 0-40 °C
Velocidade Real: 0,8-20KM/H	Inclinação: 15 seções de inclinação do motor
Peso máximo do usuário: 150kg	Faixa de distância: 0,00-99,9 km
Calorias: 0-9999 Kcal	Intervalo de tempo: 00:00-99:59 (min)
Faixa de frequência cardíaca: 50-200 bpm	Face corrida: 510*1500mm
Tamanho da configuração:	Tamanho dobrável:

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

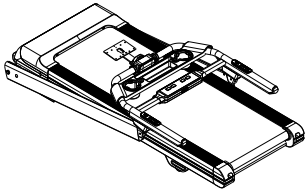
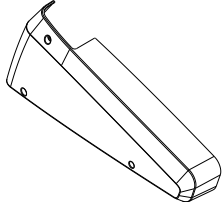
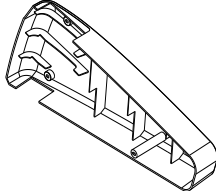
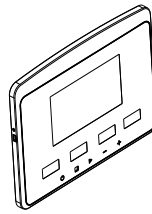
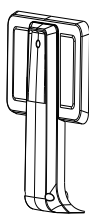
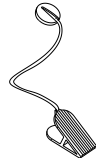
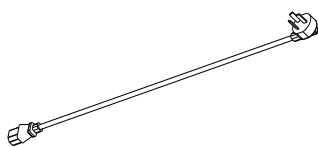


KITS DE FERRAMENTAS

Foto	Part No.	Descrição	Qty
	D167	Parafuso de cabeça cilíndrica M10x50mm	2pcs
	D52	Parafuso auto-roscante de cabeça chata Phillips ST4.2x16mm	2pcs
	D13	Parafuso de cabeça de botão M8x15mm	4pcs
	D23	Arruela Plana M8	4pcs
	D48	Parafuso Autoperfurante de Cabeça Arredondada Phillips ST4.2x19mm	4pcs
	D192	Conjunto de parafusos (parafuso de cabeça de botão M5x16mm e arruela)	8pcs
	D189	Parafuso de cabeça cilíndrica M5x10mm	1pc
	D172	Chave Allen 8mm	1pc
	D3	Chave Allen 5mm	1pc
	D2	Chave Allen 6mm	1pc
	D180	Chave Allen 4mm	1pc
	D193	Chave Allen 3mm	1pc
	D1	Chave de boca	1pc

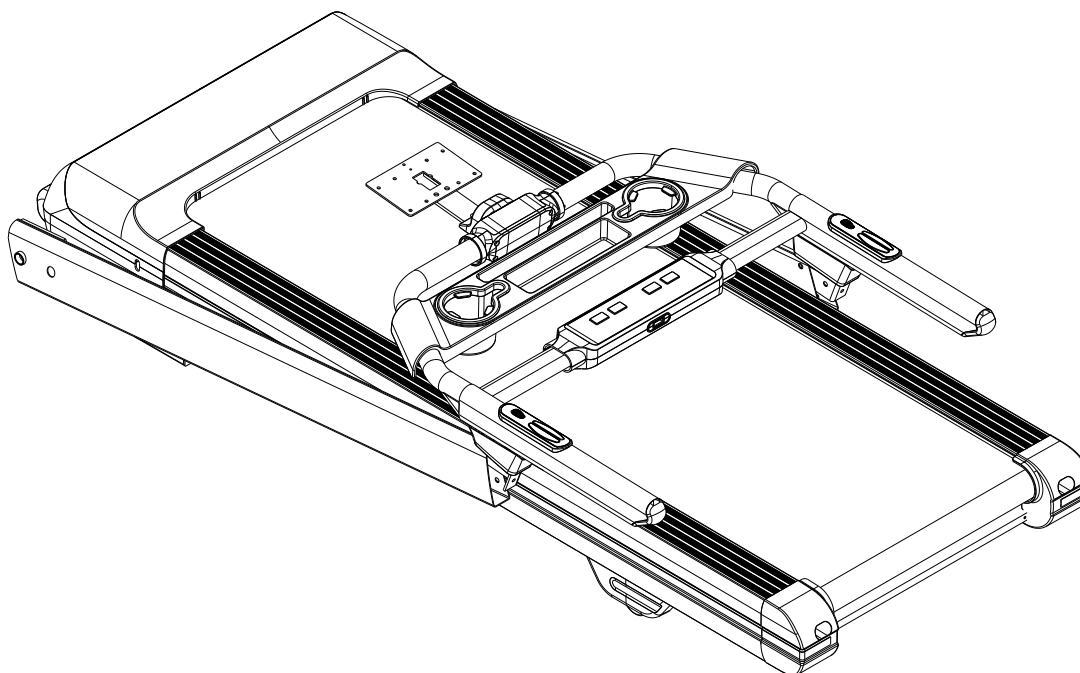
INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

Ao abrir a caixa, você encontrará abaixo as peças de reposição:

1 Estrutura principal: 1 CONJUNTO 	B11L Tampa Lateral Esquerda: 1PC 	B11R Tampa Lateral Direita: 1PC 	Conjunto de console B1: 1 PC 
B131 Tampa de suporte do console: 	Óleo de Silício B18: 1 PC 	Chave de segurança C13: 1 PC 	C15 Cabo de alimentação: 1 PC 

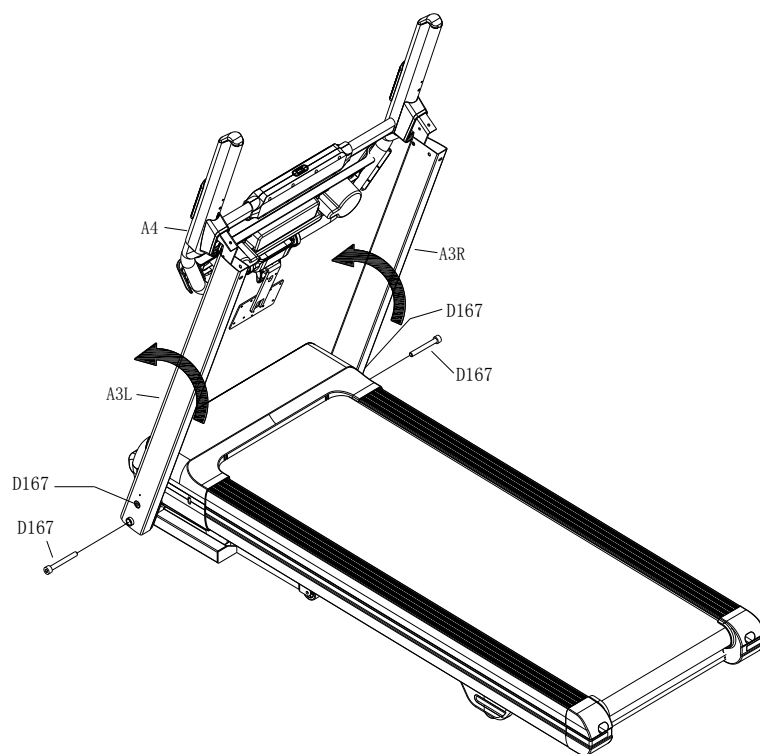
PASSO 1

Retire a unidade da esteira da caixa de embalagem e coloque-a no chão ou piso plano.



PASSO 2

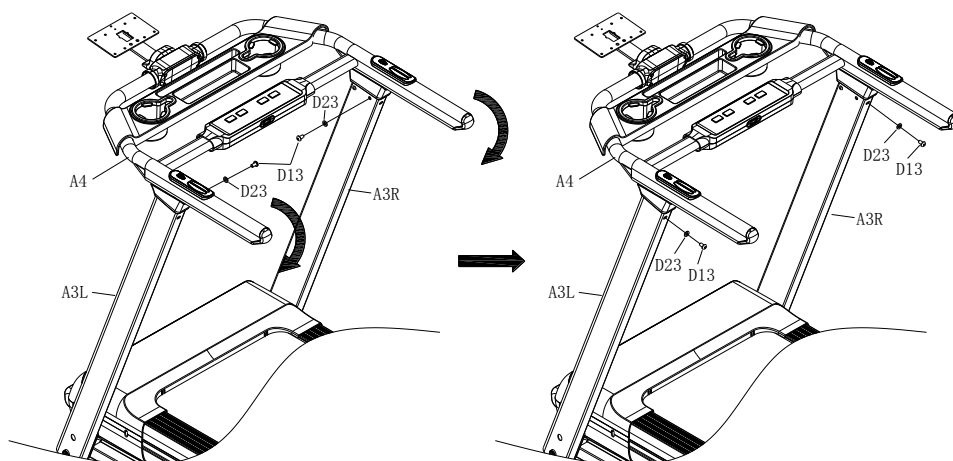
Levante as Barras Verticais Esquerda/Direita (A3L/A3R) segurando o Manípulo (A4) até ouvir um som de “relógio” para travá-las na posição. Aperte a parte inferior das Barras Verticais Esquerda/Direita (A3L/A3R) usando: 2 Parafusos de Cabeça Redonda M10x50mm (D167). Em seguida, continue a apertar 2 peças de parafuso de cabeça cilíndrica pré-montado, M10X45mm (D116) logo acima dos parafusos montados anteriormente.



ETAPA 3

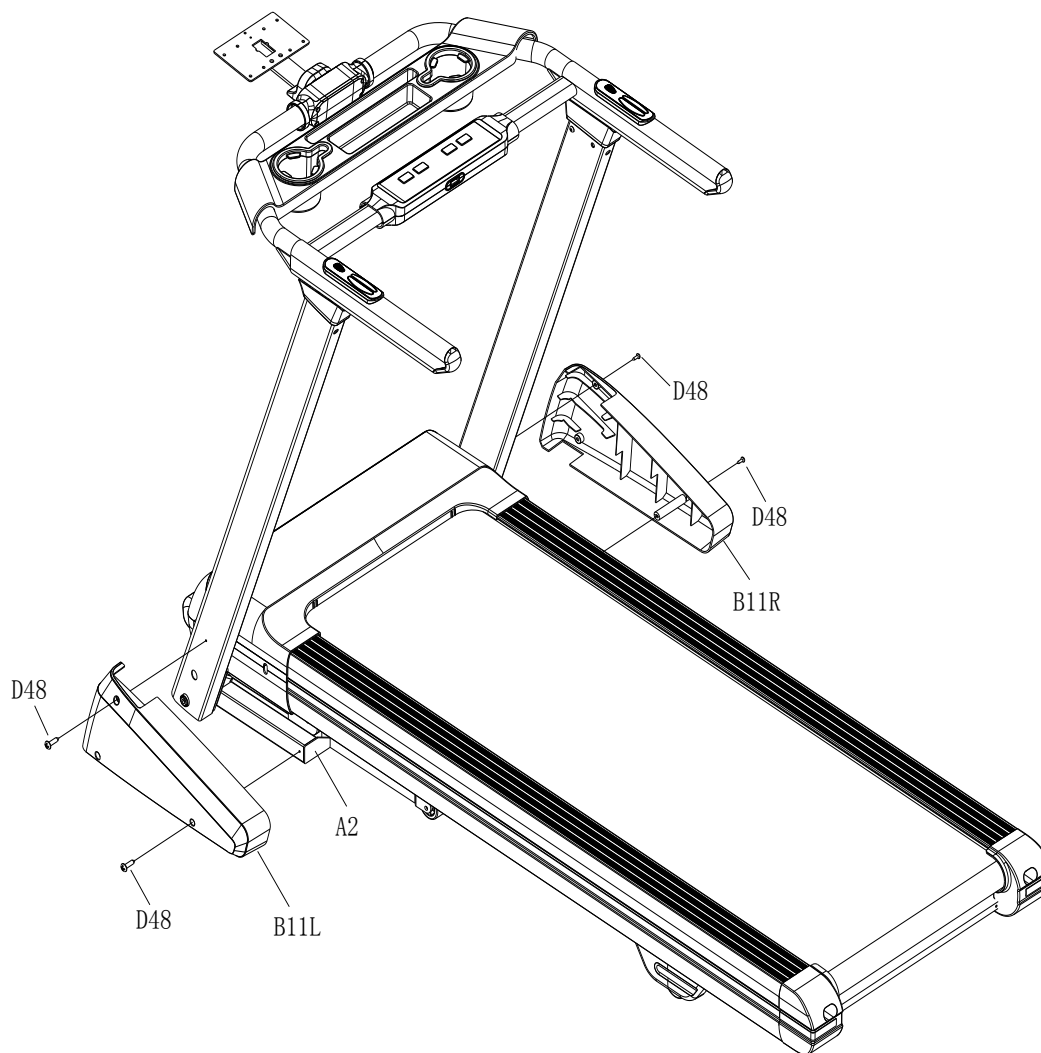
Gire todo o conjunto do Guidão (A4) e empurre-o com força para baixo para apertar os parafusos nas posições.

Segure o guidão (A4) e fixe-o nas Barras Verticais Esquerda/Direita (A3L/A3R) usando: 4 Parafusos de Cabeça Redonda M8x15mm (D13) e 2 unidades de Arruela Plana M8 (D23).



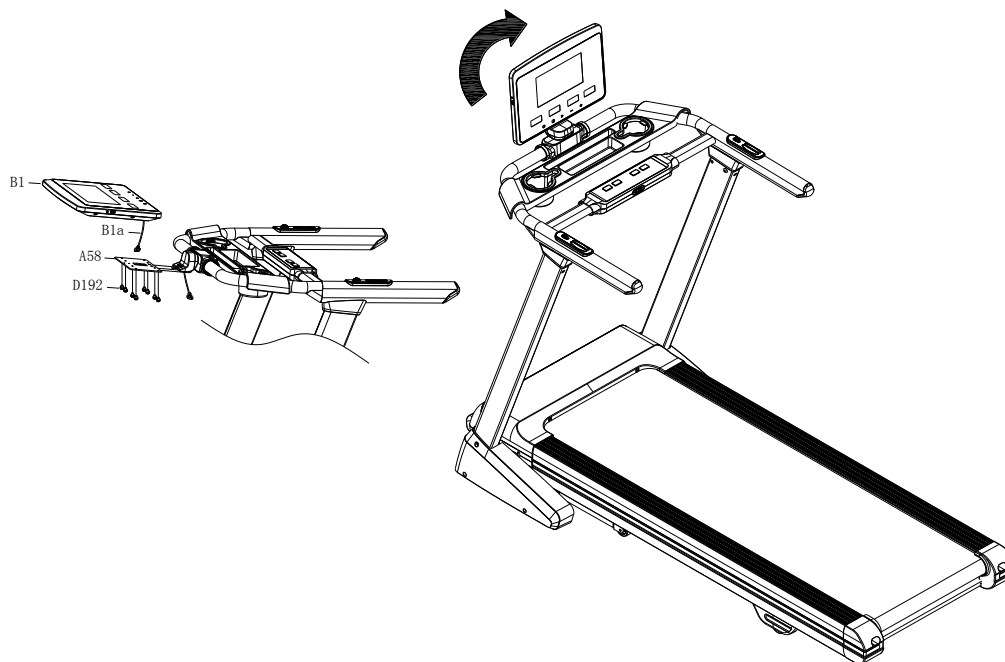
PASSO 4

Prenda as Tampas Laterais Esquerda/Direita (B11L/B11R) à Base (A2) e Barras Verticais Esquerda/Direita (A3L/R) usando: 4 unidades de Parafuso Autoperfurante de Cabeça Arredondada Phillips ST4.2X19mm (D48).



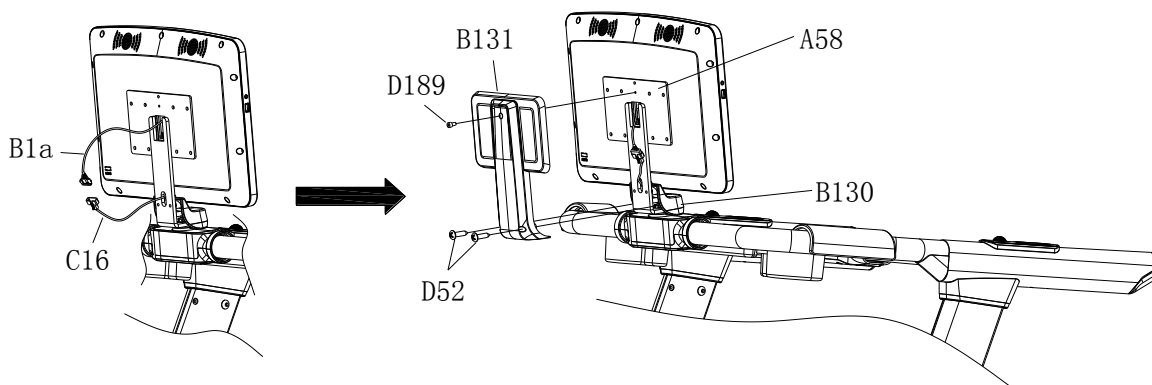
PASSO 5

Certifique-se de que o suporte do console (A58) esteja no nível do horizonte e, em seguida, faça com que o cabo do console (B1a) passe pelo orifício quadrado no suporte do console (A58). Em seguida, coloque corretamente o Console (1) no Suporte do Console (A58) e aperte-o usando: 8pcs do Conjunto de Parafusos (D192). Finalmente, gire o Console (B1) para um ângulo de leitura adequado.



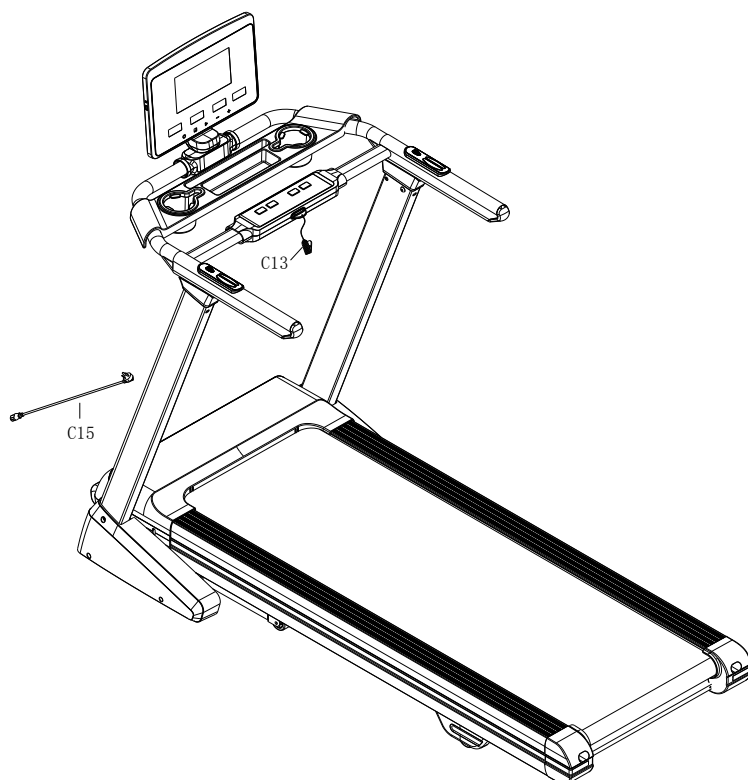
PASSO 6

Conecte o cabo do console (B1a) com o fio de conexão do botão do meio (C16). Fixe a tampa traseira do suporte do console (B131) ao suporte do console (A58) usando: 1 peça de parafuso de cabeça cilíndrica M5x10mm (D189). Continue a apertar a tampa do suporte traseiro do console (B131) à tampa do suporte frontal do console (B130) usando: 2 peças de parafuso auto-roscante de cabeça chata Phillips ST4,2X16mm (D52). Aperte todos os parafusos nesta etapa.



PASSO 7

Por fim, conecte o Cabo de Força (C15) e a Chave de Segurança (C13).

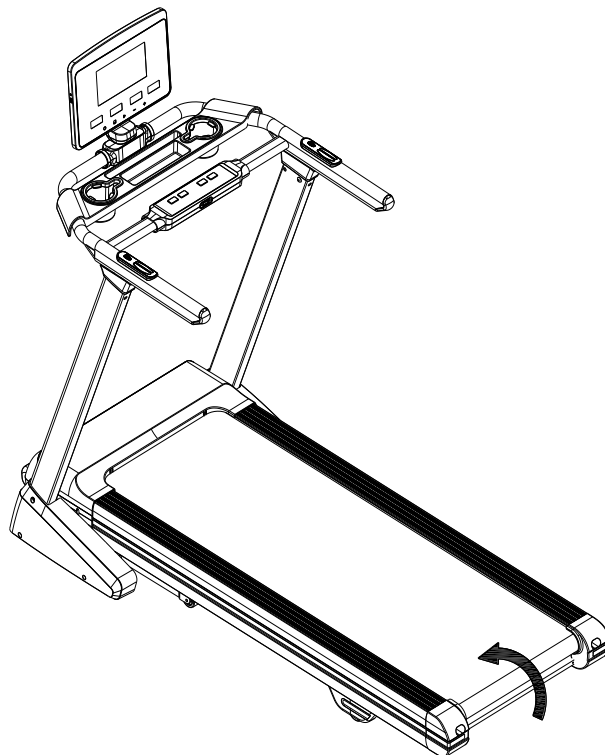


PASSO 8

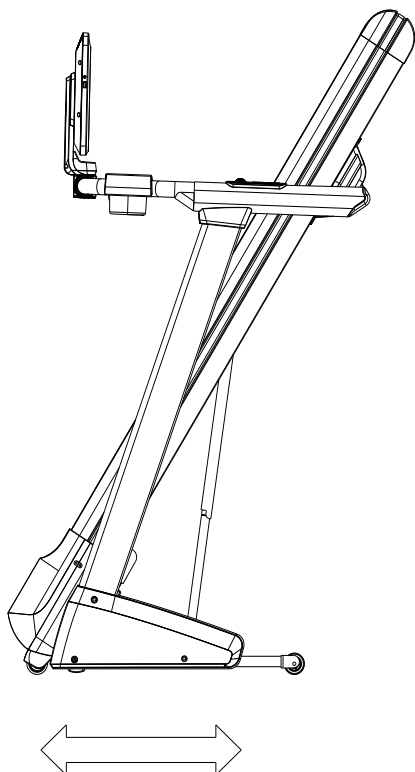
Após a instalação, pressione o botão Iniciar e ajuste a velocidade para 3 km/h ou menos. Em seguida, verifique a correia de corrida para ver se ela funciona sem problemas. O nível de aperto do tapete rolante é decidido com base na situação de deslizamento e desvio (consulte as “INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO”). Após a conclusão da verificação, mova a esteira para o local apropriado para o uso do exercício.

INSTRUÇÕES DE DOBRAGEM

1. Antes de dobrar a esteira, certifique-se de desligar a energia e o nível de inclinação voltar a 0.
2. Levante o equipamento com força e puxe para cima até ouvir um som de “CLIQUE” da caixa de segurança que bloqueia o cilindro.

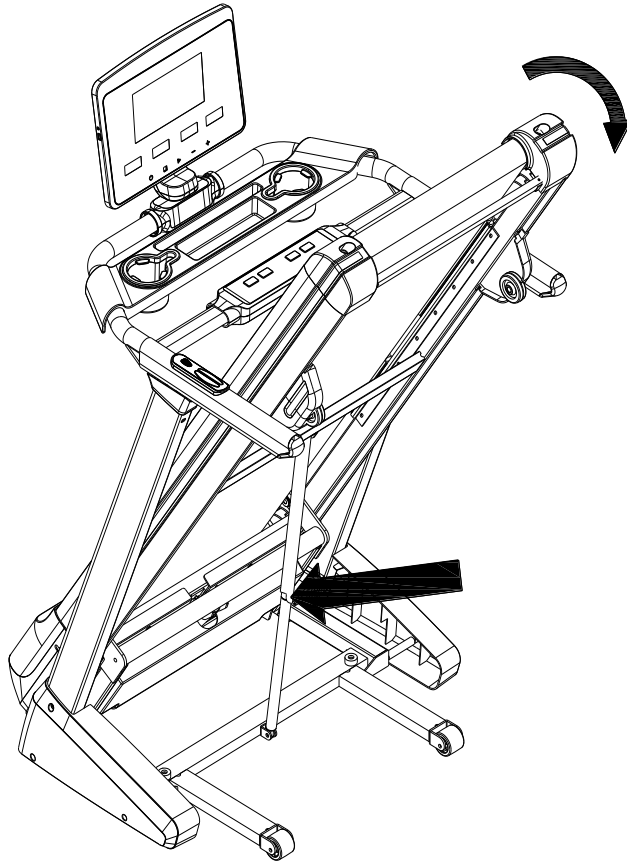


3. Depois de dobrar a esteira, você pode movê-la para frente e para trás. Conforme ilustração abaixo.



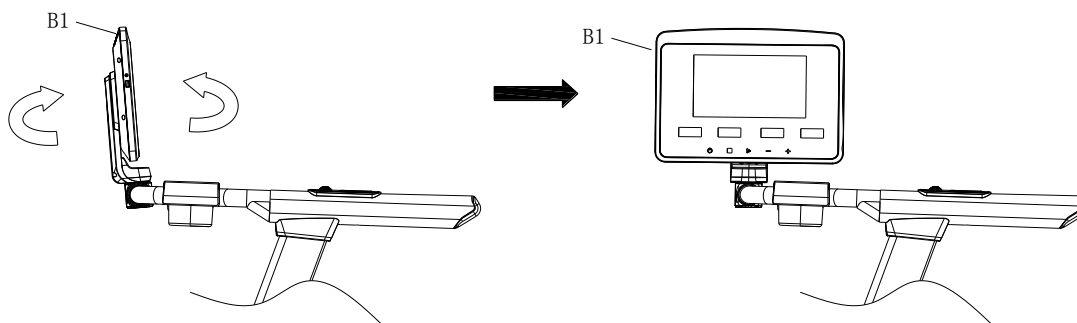
INSTRUÇÕES DE DESDOBRAMENTO

1. Empurre levemente a parte inferior do estribo e chute o espaçador de segurança com o pé no meio do cilindro.
2. Empurre para baixo a parte inferior do estribo.
3. Quando a esteira começar a descer, afaste o pé do cilindro.

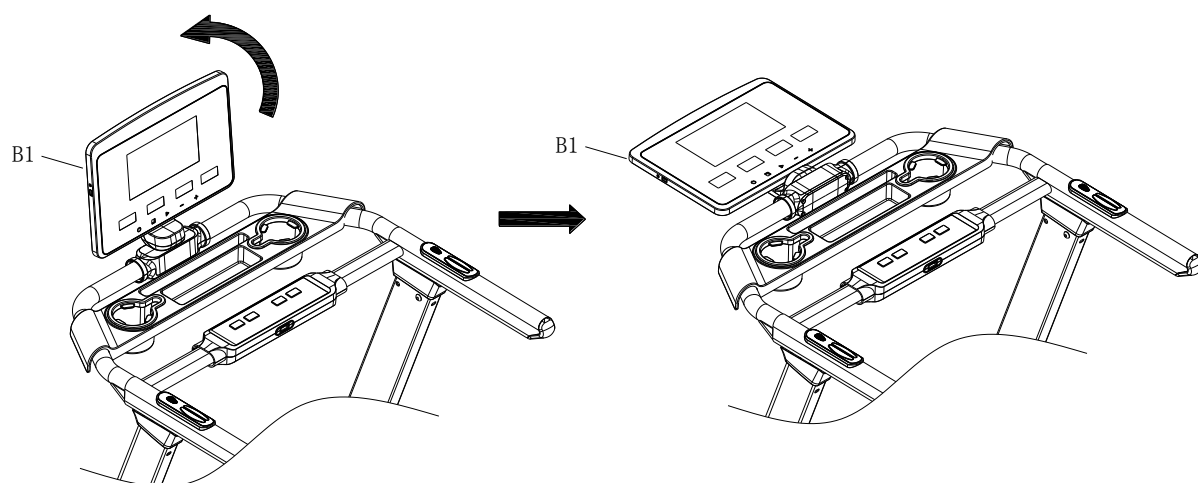


INSTRUÇÕES DE AJUSTE DO CONSOLE

1. O console pode ser girado no sentido horário até 90° e no sentido anti-horário até 90° segurando os 2 lados do console.



2. O console pode ser girado para um ângulo de leitura adequado ou plano segurando 2 lados do console.



INSTRUÇÕES DO PAINEL

1.1 VITRINE



1.2 1.2 FUNÇÃO DA PLATAFORMA DE BOTÕES

1.2.1 START

- Ao pressionar o botão START, o programa começará a funcionar.
Se você pressionar START no modo AQUECIMENTO, ele pulará o AQUECIMENTO e entrará diretamente no TREINO.
- Se você pressionar START no modo PAUSE, o programa será reiniciado e funcionará com a velocidade mínima e Inclinação 0.

1.2.1 STOP

Pressione STOP uma vez quando estiver no modo WORK OUT, o visor do console mostrará PAUSE. A velocidade voltará a 0, mas o nível de inclinação permanecerá.

- Pressione STOP duas vezes quando estiver no modo PAUSE, o programa terminará. Tanto a velocidade quanto a inclinação voltarão a 0

1.2.2 PROGRAMA

Se o usuário pressionar o botão PROGRAM no MODO IDLE, você entrará na interface do modo GOAL (GOAL/ HILL/ RANDOM INCLINE).

1.2.3 MODO

- - Válido apenas quando estiver na página de exercícios.
- - O usuário pode alternar entre PERFIL DE INCLINAÇÃO e PERFIL DE VELOCIDADE pressionando o botão MODE.

1.2.4 VELOCIDADE RÁPIDA

Pressione o botão rápido de velocidade para ajustar rapidamente a velocidade para 5 km/h, 10 km/h ou 15 km/h quando a esteira estiver funcionando.

1.2.5 INCLINAÇÃO RÁPIDA

Pressione o botão rápido de inclinação para ajustar rapidamente a inclinação para o nível 5, nível 10 ou nível 15 quando a esteira estiver funcionando

1.2.6 CHAVE DE SEGURANÇA

Se o usuário ligar o console, mas sem inserir a chave de segurança, o console mostrará “POR FAVOR COLOQUE A CHAVE DE SEGURANÇA ”.

1.2.7 1.2.7 BOTÃO RÁPIDO DA RODA ESQUERDA

(INCLINAÇÃO/VOLUME)

- - Enquanto o BOTÃO RÁPIDO DA RODA exibe luz AZUL, é para ajustar a INCLINAÇÃO. (aumente 1 nível girando a roda para frente; diminua 1 nível girando a roda para trás)
- - Enquanto o BOTÃO RÁPIDO DA RODA exibe luz VERDE, é para ajustar o VOLUME. (aumente 1 nível girando a roda para frente; diminua 1 nível girando a roda para trás)

1.2.8 BOTÃO RÁPIDO DA RODA DIREITA (VELOCIDADE)

- Enquanto o BOTÃO RÁPIDO DA RODA estiver com luz AZUL, aumente 0,1 km/h girando a roda para frente; diminua 0,1 km/h girando a roda para trás.
- Enquanto o BOTÃO RÁPIDO DA RODA estiver com luz VERDE, aumente 1 km/h girando a roda para frente; diminua 1 km/h girando a roda para trás.

1.3 FUNÇÃO DO BOTÃO DE EXIBIÇÃO DO CONSOLE

1.3.1 ENERGIA

Se o usuário pressionar o botão POWER no MODO IDLE, o visor do console será desligado; Se o usuário quiser ligar, pressione o botão POWER novamente.

1.3.2 PARAR

- Pressione o botão STOP uma vez quando estiver no modo WORK OUT, o visor do console mostrará PAUSE. A velocidade voltará a 0, mas o nível de inclinação permanecerá.
- Pressione o botão STOP duas vezes quando estiver no modo PAUSE, o programa terminará. Tanto a velocidade quanto a inclinação voltarão a 0.

1.3.3 INÍCIO

- Ao pressionar o botão START, o programa começará a funcionar.
- Se o usuário pressionar INICIAR no modo AQUECIMENTO, ele pulará o AQUECIMENTO e entrará diretamente no EXERCÍCIO.
- Se o usuário pressionar START no modo PAUSE, o console reiniciará e operará com o programa atual.

1.3.4 VELOCIDADE +/-

Pressione o botão +/- para acelerar a velocidade em 0,1 km/h.

1.4 FUNÇÃO DO BOTÃO DA TELA DO CONSOLE

1.4.1 INCLINAÇÃO RÁPIDA

- Pressione o botão +/- para aumentar ou diminuir a inclinação em 1 nível.
- Pressione o botão expandir a  lista de opções e ajuste rapidamente a inclinação para nível 1, nível 3, nível 6, nível 9, nível 12 ou nível 15 quando a esteira estiver funcionando.

1.4.2 VELOCIDADE RÁPIDA

- Pressione o botão +/- para aumentar ou diminuir a inclinação em 0,1 km/h.
- Pressione o botão de  expansão da lista de opções e ajuste rapidamente a velocidade para 1 km/h, 3 km/h, 5 km/h, 7 km/h, 9 km/h, 11 km/h, 13 km/h ou 15 km/h quando a esteira estiver funcionando.

1.4.3 MÍDIA

Pressione o botão MÍDIA em MODO IDLE e há 2 opções: Aplicativo e Espelho.

1.4.3.1 APLICAÇÃO



- YouTube
- Netflix
- Disney+
- Amazon Prime Video
- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Spotify
- Kinomap

- ESPELHO (Sistema IOS / Sistema Android)



- Diretriz do Sistema IOS
- Conecte seu celular à rede Wi-Fi da instalação. Pressione o botão 'Screen Mirroring' (espelhar tela) no seu celular e selecione 'Device-XXX'.
- Diretrizes do sistema Android
- Conecte seu celular à rede Wi-Fi da instalação. Digitalize o código QR esquerdo ou pesquise o aplicativo 'ANPLUS Screen Mirroring' (espelhar tela) na Play Store e faça o download. Abra, selecione 'Device-XXX' e pressione 'Start Mirroring'.

- - Código QR para download do APP:



1.4.3.2 HDMI

- 1.4.3.3 - Pressione o botão HDMI e, em seguida, pressione para ativar a função.

- - Se o  dispositivo voltar ao modo  estiver conectado, você o verá na tela IDLE; Caso contrário, a tela mostrará a barra de cores.

- DISPOSITIVO BLUETOOTH



VESTIVEL

- - O status padrão é desligado. Entre primeiro no modo PAUSE e, em seguida, pressione o botão do dispositivo Bluetooth vestível.
- - Ligue a função Bluetooth e conecte ao seu dispositivo.
- - Se conectar com sucesso, o ícone muda para ; caso contrário, o ícone mostra

- 1.4.4



PERFIL



- - Pressione o botão PROFILE ou pressione inclinação e velocidade para alterar a exibição do perfil.
- - Existem 30 barras de seção no gráfico de perfil.
- - Se o usuário definir o tempo objetivo, o tempo de cada barra de seção será o tempo objetivo/30; se o usuário não definir o tempo objetivo, a cada minuto irá pular para a próxima barra de seção.

1.5 DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO DO MODO

1.5.1 MODO DE MARCHA LENTA

Página inicial do console .

1.5.2 MODO DORMIR

- - Após 30 minutos sem nenhuma operação, o console entrará automaticamente no modo de hibernação.

- O Modo de Suspensão Real desliga a exibição e a energia do console, e o console será ativado apenas pressionando qualquer botão.
- O modo de suspensão falsa apenas desliga a exibição do console, e o console será ativado tocando na tela ou pressionando qualquer botão.

	Modo de espera LIGADO	Modo de espera DESLIGADO
Visor LIGADO	Sem qualquer operação dentro de 30 minutos ☐ Entrará no modo de hibernação REAL (Desperte o console pressionando qualquer botão)	Sem qualquer operação dentro de 30 minutos ☐ Entrará no FAKE Sleep Mode (Desperte o painel tocando na tela)
Tela DESLIGADA	Sem qualquer operação dentro de 30 minutos ☐ Entrará no modo de hibernação REAL (Desperte o console pressionando qualquer botão)	NÃO entrará no modo de suspensão

1.5.3 MODO DE AQUECIMENTO

- O modo de aquecimento é de 3 minutos. Se você não precisa do aquecimento, pressione SKIP para superá-lo.
- Existem 7 programas com modo de aquecimento: Hill, Random Inclinação, Velocidade, Intervalo, Gerkin e HRC .

1.5.4 MODO DE TREINO

- No modo de treino, o console mostra PERFIL DE INCLINAÇÃO, e o usuário pode alternar para PERFIL DE VELOCIDADE ou PERFIL DINÂMICO DE QUADRA manualmente de acordo com sua necessidade.

1.5.5 MODO DE PAUSA

- Pressione STOP uma vez para entrar no modo PAUSE e todos os dados pararão de contar.
- O usuário não pode ajustar a velocidade e a inclinação no modo PAUSE.
- No programa FITNESS TEST, o teste termina e mostra o resumo do treino depois de pressionar o botão PAUSE.

- - No programa VISION RUN, o vídeo para quando você pressiona o botão PAUSE.

1.5.6 MODO DE ARREFECIMENTO

- - O modo de resfriamento é de 3 minutos. Se você não precisa do resfriamento, pressione SKIP para passar por cima e, em seguida, verifique o resumo do seu treino.
- - Programa com modo de resfriamento: Hill, Random Incline, Speed, HIIT, Custom, Gerkin.
- - Velocidade padrão:
 - 03:00-02:00 40% da velocidade final do programa
 - 02:00-01:00 30% da velocidade final do programa
- 01:00-00:00 20% da velocidade final do programa
-

1.5.7 MODO DE RESUMO DO EXERCÍCIO

- - Enquanto o OBJETIVO é alcançado ou você termina o exercício, o exercício termina e entra no modo de resumo do treino.
- - Durante o MODO PASUE, se o usuário não operar por mais de 3 minutos, o console encerrará o modo de resumo do treino e irá para o modo IDLE automaticamente
- - Para o programa ARMY, mostrará SUCCESS ou FAILED no modo de resumo do treino.
- - Para o programa MARATHON, mostrará o resultado do nível com base no critério da maratona no modo de resumo do treino.

1.5.8 COMPARTILHAR NO APLICATIVO



- - Você pode compartilhar o resultado do exercício pressionando o botão COMPARTILHAR.
- - Escolha o APP preferido com o qual gostaria de compartilhar o resultado do seu

1.6 EXIBIÇÃO DO ESTADO DO EXERCÍCIO

Exibição de status	Descrição
DISTÂNCIA	1. Unidade: Métrico ☐ MI / Imperial ☐ KM 2. Faixa de dados de exibição: 0,0~999,9 3. Quando o usuário define DISTÂNCIA como META, a janela mostra a distância restante; caso contrário, mostra a distância total.
TEMPO	- 1. Unidade: MINUTO:SEGUNDO - 2. Faixa de dados de exibição: 00:00 ~ 99:59 - 3. Puxe o botão para baixo e o usuário pode alternar para diferentes exibições de dados: TEMPO ELAPSED, TEMPO ALVO, TEMPO RESTANTE - 4. Se o usuário definir o tempo objetivo antes de iniciar o exercício: - Os dados apresentam o tempo restante. - Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o exercício termina. - 5. Se o usuário não definir o tempo objetivo antes de iniciar o exercício: - Os dados apresentam o tempo decorrido. - Quando os dados ultrapassarem 99:59, ele voltará para 00:00 e continuará contando.

CALORIES	1. Unidade: kcal 2. Faixa de dados de exibição: 0~9999 3. Puxe o botão para baixo e o usuário pode alternar para diferentes exibições de dados: - METs (equivalente metabólico): nenhuma unidade - CALORIAS - CALORIAS / FC - GANHO DE ELEVAÇÃO: unidade m/ft 4. Quando o usuário define CALORIAS como META, a janela mostra as calorias restantes; caso contrário, mostra o consumo real de calorias.
FREQUÊNCIA CARDÍACA	1. Unidade: BPM 2. Faixa de dados de exibição: 40~220 3. Faixa de dados de configuração: 40~200 4. Puxe o botão para baixo e você pode alternar para diferentes exibições de dados: CURRENT HR, AVG HR, MAX HR.
RITMO	1. Unidade: MIN / KM 2. Faixa de dados de exibição: 2:30~120:00
INCLINAR	1. Unidade: nível 2. Faixa de dados de exibição: 0 ~ 15 níveis
VELOCIDADE	1. Unidade: MPH/KM 2. Faixa de dados do display: 0,8~24,0 km/h 3. Velocidade inicial: 0,6 MPH/1,0 KM 4. Mostra a velocidade atual real.

1.7 CONFIGURAÇÃO BÁSICA

1.7.1 CONFIGURAÇÃO DE CONEXÃO

1.7.1.1 WiFi

- Ligue a função WiFi e procure o nome do WiFi.
- Por favor, volte para a página inicial depois que a conexão for feita, então o

console começará a se conectar ao WiFi.

1.7.1.2 Ethernet

Por favor, ligue a função Ethernet de acordo com a necessidade do usuário.

1.7.1.3 Bluetooth

- - Ligue a função Bluetooth e procure o seu dispositivo.
- - Por favor, volte para a página inicial depois que a conexão for feita, então o console começará a se conectar ao seu dispositivo.

1.7.2 CONFIGURAÇÃO DO EQUIPAMENTO

1.7.2.1 1.7.2.1 Idioma

O idioma padrão é o português .

1.7.2.2 1.7.2.2 Unidade

O idioma padrão é métrico.

1.7.2.3 1.7.2.3 Data e Hora

O usuário pode optar por exibir a hora no formato de 24 horas ou de 12 horas.

1.7.2.4 1.7.2.4 Brilho da tela

Ajuste o brilho da tela usando a barra .

1.7.2.5 Volume

Ajuste o volume usando a barra .

1.7.2.6 Bloqueio para crianças

- - Caso crianças inadvertidamente ativem o equipamento, a configuração padrão de bloqueio para crianças está ativada.
- - Se não houver operação em modo IDLE por 10 minutos, o console exibirá “CONSOLE BLOQUEADO”.
- - Pressione o botão HOME por mais tempo para desbloquear o console.

1.7.2.7 MODO DE BIP

O usuário pode escolher ativar ou desativar o som do bipe ao pressionar o botão da tela sensível ao toque.

1.7.3 ATUALIZAÇÃO DO APLICATIVO

O usuário pode ver se há algum aplicativo que precisa ser atualizado .

1.7.4 INFORMAÇÕES DO EQUIPAMENTO

1.7.4.1 TEMPO TOTAL

- - Unidade: hora
- - Faixa de exibição: 0000~9999

1.7.4.2 1.7.4.2 DISTÂNCIA TOTAL

- - Unidade: KM/M
- - Faixa de exibição: 0000~9999

1.8 DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO DO PROGRAMA

1.8.1 INÍCIO RÁPIDO

Pressione o botão QUICK START quando estiver no modo IDLE ou antes de escolher qualquer outro programa .

1.8.2 CLÁSSICOS

Existem 3 programas no CLASSICS: Goal, Hill e Random incline.

1.8.2.1 OBJETIVO

- O usuário pode definir seu próprio objetivo de tempo, distância e calorias.
- O tempo padrão é de 20 minutos se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar.
- Quando o usuário atinge qualquer um dos objetivos, o programa termina e entra no modo resumo.

1.8.2.2 MONTE

- O usuário pode configurar o tempo ideal, velocidade máxima e inclinação máxima.
- O tempo padrão é de 20 minutos se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar.
- Inclinação padrão:

Seção de tempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Nível de inclinação	0	1	2	2	3	3	4	5	5	2	1	4	6	8	6
Seção de tempo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Nível de inclinação	5	4	3	2	2	3	5	7	9	11	12	10	8	6	3

- Pressione o botão INCLINE e SPEED no meio da tela para alterar a exibição do perfil.
- Quando o usuário atinge qualquer um dos objetivos, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.8.2.3 INCLINAÇÃO ALEATÓRIARANDOM INCLINE

- O usuário pode configurar o tempo ideal e a inclinação máxima.
- Este programa fornece uma inclinação aleatória sempre que o usuário pressiona o botão de atualização.
- O tempo padrão é de 20 minutos e a inclinação máxima padrão é de 10 níveis, se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar.
- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.8.3 INTERVALO

Existem 3 programas em INTERVAL: Speed, HIIT e Custom.

1.8.3.1 VELOCIDADE

- O usuário pode configurar o tempo ideal e a velocidade máxima.
- O tempo padrão é de 20 minutos e a velocidade máxima padrão é de 2,0 mph, se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar.
- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.8.3.2 HIIT

- O usuário pode configurar a proporção de intervalo de seleção ideal, velocidade de trabalho, velocidade de descanso e repetição.
- A configuração padrão:
 - Selecione a taxa de intervalo: 10:30 (trabalho:descanso)
 - Velocidade de trabalho: 6 mph
 - Velocidade de repouso: 2 mph
 - Repetição: 4 vezes
- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.8.3.3 COSTUME

- O usuário pode configurar o tempo ideal de trabalho, velocidade de trabalho, tempo de descanso, velocidade de descanso e repetição.
- A configuração padrão:
 - Tempo de trabalho: 1 min
 - Velocidade de trabalho: 6 mph
 - Tempo de descanso: 30 segundos
 - Velocidade de repouso: 2 mph
 - Repetição: 4 vezes
- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.9 MARATONA

- Existem 4 programas de maratona diferentes no MARATHON: 5K, 10K, 21,5K e 42K.
- O usuário pode configurar o tempo e a velocidade ideais.
- O tempo padrão é de 20 minutos e a velocidade padrão é de 0,5 mph, se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar.
- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo resumo.

1.10 EXECUÇÃO DE VISÃO

- Existem muitos vídeos diferentes no VISION RUN, cada um com 10 minutos de duração.
- Escolha um vídeo e configure o tempo, distância e calorias ideais de acordo com a necessidade do usuário.
- A configuração padrão se o usuário não definir a meta de tempo antes de iniciar:

Tempo: 20 minutos

Distância: 5M

Calorias: 200 Kcal

- Não é possível usar a função de mídia, espelho e HDMI quando o programa estiver sob visão.

- Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo resumo.

1.11 HRC

Existem 3 opções no PROGRAMA HRC: 60%, 70% e 80%.

1.11.1 Configuração Inicial

- - Cálculo da frequência cardíaca alvo:
- Quando em 60%, THE: $(220 - \text{Idade}) * 60\%$
- Quando em 70%, THE: $(220 - \text{Idade}) * 70\%$
- Quando em 80%, THE: $(220 - \text{Idade}) * 80\%$
- - O usuário pode configurar o tempo alvo e a frequência cardíaca alvo.
- - A configuração padrão se o usuário não definir o alvo antes de iniciar:
- Tempo Alvo: 20 min
- FC alvo: 140 bpm
- - Quando o usuário atinge o tempo objetivo, o programa termina e entra no modo de resfriamento.

1.11.2 Janela pop-up

Durante o exercício, o console pode saltar da janela pop-up abaixo.

- Se a frequência cardíaca real $> \text{TRH} + 5$, a velocidade diminuirá automaticamente em 0,5 km/h a cada 10 segundos.
- Se a frequência cardíaca real $> \text{TRH} + 25$, mesmo que a velocidade já tenha diminuído para o mínimo em 15 segundos, o console pulará uma janela de aviso.
- Se a frequência cardíaca atual $> \text{TRH} + 25$ mesmo que a velocidade já diminua para o mínimo em 30 segundos, o programa terminará e entrará no modo resumo.
- Se a frequência cardíaca real $< \text{TRH} - 5$, a velocidade aumentará automaticamente em 0,5 km/h a cada 10 segundos.
- Se nenhuma frequência cardíaca for detectada em 30 segundos, o console solicitará que o usuário reconecte ou finalize o programa.
- Se nenhuma frequência cardíaca for detectada em 60 segundos, o programa terminará e entrará no modo resumo.

1.12 **TESTE DE APTIDÃO –**

1.13 Existem 8 programas no FITNESS TEST: Força Aérea, Exército, Guarda

Costeira, PEB, Corpo de Fuzileiros Navais, Marinha e Gerkin.

1.14 - Apenas o Gerkin tem modo de aquecimento e resfriamento.

1.15 - Durante o teste de condicionamento físico, uma vez que o usuário pressiona

PAUSE ou STOP, o teste falha e vai para o modo resumo.

1.16 - Se não houver operação no modo resumo por mais de 3 minutos, o console

voltará ao modo IDLE automaticamente.

1.17 - O resultado do teste NÃO SERÁ armazenado.

1.17.1 **CONFIGURAÇÃO DO USUÁRIO**

1.17.2 1. A configuração padrão do usuário se o usuário não configurar antes de iniciar:

1.17.3 - Altura: 160cm

1.17.4 - Género masculino

1.17.5 - Idade: 30 anos

- - Peso: 70kgs (155 lbs)

1.17.6 **FORÇA AÉREA**

- - A distância total é de 2,4 km (1,5 milhas).

1.17.7 EXÉRCITO

- - A distância total é de 3,2 km (2,0 milhas).

1.17.8 GUARDA COSTEIRA

- - A distância total é de 2,4 km (1,5 milhas).

1.17.9 PEB

- - A distância total é de 2,4 km (1,5 milhas).

1.17.10 1.17.10 CORPO DE MARINHAS

- - A distância total é de 4,8 km (3,0 milhas).

1.17.11 1.17.11 MARINHA

- - A distância total é de 2,4 km (1,5 milhas).

1.17.12 GERKIN

- - Apenas o Gerkin tem modo de aquecimento e resfriamento.
- - A distância total é de 4,8 km (3,0 milhas).

1.17.12.1 MODO DE AQUECIMENTO

- - O tempo padrão é de 3 minutos.
- - A velocidade é de 4,8 km/h e a inclinação é nível 0.
- - Se nenhuma frequência cardíaca for detectada em 1 minuto, o aquecimento terminará e irá para o modo de resumo.

1.17.12.2 MODO DE TREINO

- - Frequência cardíaca alvo: $(220 - \text{Idade}) * 85\%$
- - Se nenhuma frequência cardíaca for detectada em 1 minuto, o teste terminará e irá para o modo de resumo.

- - Assim que o usuário pressionar o botão STOP ou PAUSE, o programa terminará e entrará no modo de resumo do treino.
- - A velocidade e a inclinação neste programa serão ajustadas automaticamente de acordo com a frequência cardíaca do usuário. O usuário não pode ajustar a velocidade e a inclinação manualmente neste programa.
- - Depois que o usuário atinge ou supera a frequência cardíaca alvo e dura 15 segundos, ou se exercita por 11 minutos, o teste é concluído. O programa terminará e entrará no modo de resfriamento.

1.17.12.3 MODO DE ARREFECIMENTO

- - O tempo padrão é de 3 minutos.
- - A velocidade é de 4,8 km/h e a inclinação é nível 0.
- - Se nenhuma frequência cardíaca for detectada em 1 minuto, o resfriamento terminará e irá para o modo de resumo.
- - Depois que o modo de resfriamento terminar, o programa termina.

1.18 MENSAGEM DE ERRO

Erro de código	problemas	Soluções
E00	--	Desligue e volte a ligar o cabo de alimentação.
E01	Proteção contra sobrecarga	1. Tente reiniciar a esteira e lubrifique primeiro o estribo. 2. Verifique se o motor está com cheiro de queimado. Se assim for, troque um motor. 3. Verifique se a placa de controle inferior apresenta cheiro de queimado. Em caso afirmativo, troque por um novo controlador.
E02	Efeito Hall	1. Certifique-se de que o fio esteja bem conectado ao motor. 2. Troque um novo motor. 3. Troque um novo controlador.
E03	Proteção contra sobrecorrente	1. Tente reiniciar a esteira primeiro. 2. Verifique se o plugue de

		alimentação está bem conectado à esteira. 3. Troque um novo controlador.
E04	Proteção contra falha de fase	1. 1. Certifique-se de que o fio esteja bem conectado ao motor.
E05	falta de tensão	1. 2. Troque um novo motor.
E06	Sobretensão	3. Troque um novo controlador.
E08	Erro de Hardware	1. 1. Verifique se a tensão de entrada está normal.
E21	Erro ao salvar dados	1. 2. Verifique se o plugue de alimentação está bem conectado à esteira.
E31	Superaquecer	Verifique se a tensão de entrada está normal.
E32	Motor Reverso	1. Verifique se o plugue de alimentação está bem conectado à esteira.
E33	Erro de parâmetro do motor	2. Troque um novo controlador.
E22	Tempo limite de conexão	1. 1. Desligue o equipamento por mais de 2 minutos e reinicie.
E50	Outro erro	2. Se o console ainda estiver inativo, troque por um novo controlador.

GUIA DE INTRODUÇÃO

PREPARAR

Se você tem cerca de 35 anos ou tem problemas de saúde, mesmo que seja a primeira vez que pratica exercícios físicos, consulte um médico ou profissional antes de usá-lo. Antes de fazer o exercício, fique de lado para aprender como operar, como iniciar, parar e ajustar a velocidade. Depois disso, fique de pé no deck de plástico da esteira, segure o guidão, comece em 1,6--3,2 km/h em baixa velocidade, fique em pé, olhe para frente, um pé tente fazer algumas vezes, depois fique de pé na esteira para faça exercício. Após a adaptação, você pode ajustar a velocidade para 3--5 km/h e continuar fazendo cerca de 10 minutos, depois parar.

EXERCÍCIO

Por favor, fique de lado para aprender como operar, como velocidade e inclinação, até que você saiba, então pode começar a fazer exercícios. Caminhe 1 km em passo constante e leve cerca de 15 a 25 minutos, por favor, registre-o de fato. E caminhar 1 km por 4,8 km/h precisa de cerca de 12 minutos. Se você pode fazer isso facilmente algumas vezes, pode ajustar a alta velocidade e a inclinação e continuar fazendo 30 minutos, pode fazer um bom exercício. Antes de fazer exercícios de caminhada lenta, lembre-se de que é para sua saúde e não pode irritar.

QUANTIDADE DE EXERCÍCIO

ATALHO——A melhor maneira de economizar tempo é fazer exercícios de 15 a 20 minutos.

Aqueça 2 minutos a 4,8 km/h e ajuste a velocidade para 5,3 km/h e 5,8 km/h, continue fazendo exercícios nessas duas velocidades. Em seguida, adicione 0,3 km/h por aumento de velocidade de 2 minutos, até sentir a respiração acelerada, mas não respirar com dificuldade. Mantenha esta velocidade para fazer exercício, se sentir desconforto, reduza 0,3 km/h.

Deixe 4 minutos para finalmente reduzir a velocidade. Se você sentiu que é difícil fortalecer os exercícios aumentando a velocidade, então você pode escolher a maneira de aumentar a inclinação lentamente, também pode fortalecer o exercício.

CONSUMO DE CALOR —— Desta forma pode realmente consumir o calor.

Aqueça 5 minutos na velocidade de 4-4,8 km/h, depois adicione 0,3 km/h a cada 2 minutos aumentando a velocidade, você pode fazer 45 minutos na velocidade que achar confortável e desafiadora. Para fortalecer, faça exercícios.

Você pode fazer 1 hora com esta velocidade e adicionar 0,3 km/h de velocidade quando ouvir algum negócio

anúncios, e retornar a velocidade quando for para o próximo programa, então neste período, o calor será consumido o suficiente. Por fim, mantenha 4 minutos para reduzir a velocidade.

FREQUÊNCIA DE EXERCÍCIO

A meta é de 3 a 5 vezes por semana, faça de 15 a 60 minutos de cada vez. É melhor fazer um cronograma, não concorde a seu favor. Você pode obter o grau de exercício extenuante ajustando a velocidade e a inclinação. Sugerimos que não defina a inclinação ao iniciar o exercício.

EXERCÍCIO DE SEGURANÇA

Por favor, consulte a equipe profissional antes de fazer exercícios. Ele pode ajudar no exercício de recomendações

taxa/intensão e tempo de acordo com sua idade e estado de saúde. Ao correr, se sentir aperto no peito ou dor no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tontura ou outro mal-estar, pare imediatamente! E consulte um profissional antes de querer fazer exercícios continuamente. Se você costuma usar a esteira, pode escolher a velocidade de caminhada normal ou a velocidade de corrida.

Se você não tem experiência ou não pode garantir a melhor velocidade de teste, pode consultar o padrão abaixo:

Velocidade 0,8-3,0 km pessoas de constituição fraca.

Velocidade 3,0-4,5 km pessoas sedentárias ou que não costumam se exercitar.

Velocidade 4,5-6,0 km caminhando rapidamente pessoas.

Velocidade 6,0-7,5 km caminhada rápida pessoas.

Corredor de velocidade 7,5-9,0 km.

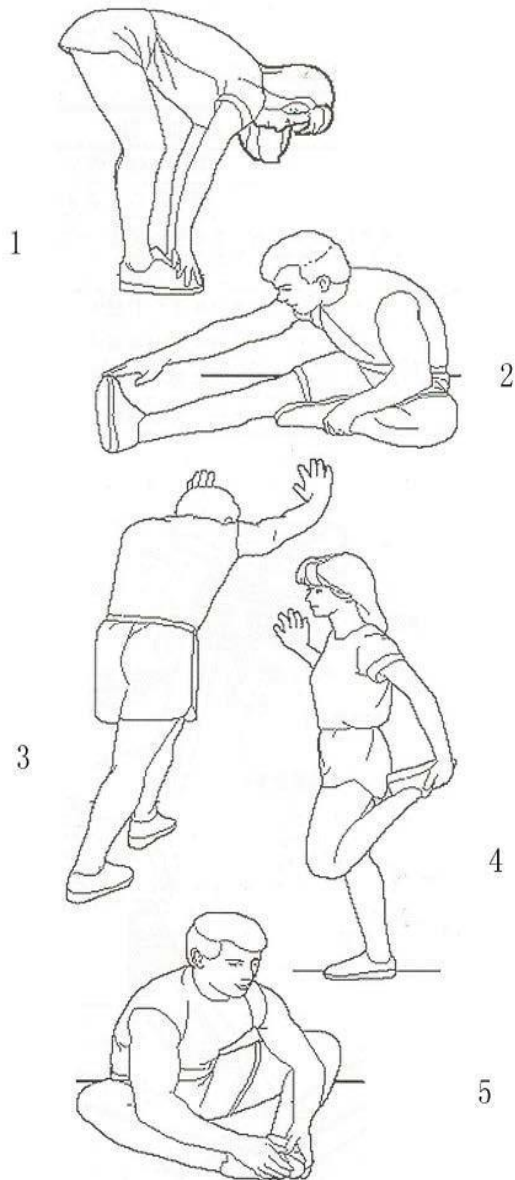
Velocidade 9,0-12,0 km corredor de velocidade intermediária.

Mais de 12,0 km excelente corredor.

ATENÇÃO: É adequado para o caminhante escolher uma velocidade menor ou igual a 6 km.

EXERCÍCIO DE AQUECIMENTO

É melhor fazer algum exercício de aquecimento. Aqueça o alongamento muscular fácil, então use 5-10 minutos para aquecer. Em seguida, pare e, de acordo com o método abaixo, faça exercícios de alongamento por cinco vezes, e cada pé faça 10 segundos ou mais de cada vez. Depois de correr, faça os exercícios de alongamento novamente



1. Desça : Joelhos ligeiramente dobrados e corpo lentamente inclinado para a frente, costas e ombros relaxados, tentando tocar os dedos dos pés. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita 3 vezes (veja a figura 1).

2. Alongamentos dos isquiotibiais: Sentado em uma almofada limpa, coloque uma perna esticada, a outra para dentro e perto da parte interna da perna esticada. Tente tocar os dedos dos pés com as mãos. Mantendo por 10 a 15 segundos, e relaxe. Repita 3 vezes para cada perna (veja a figura 2).

3. Alongamentos dos tendões das pernas e dos pés: em pé com as duas mãos na parede ou árvore, uma perna atrás. Mantendo as pernas retas e o calcanhar no chão, incline-se para a parede ou árvore. Mantenha 10 a 15 segundos e relaxe. Repita 3 vezes para cada perna (veja a figura 3).

4. Alongamentos de quadríceps: mantendo o equilíbrio com a mão esquerda segurando na parede ou na mesa, depois estique o calcanhar direito em direção às nádegas lentamente, até sentir muita tensão na frente da coxa. Mantenha 10 a 15 segundos e relaxe. Repita 3 vezes para cada perna (veja a figura 4).

5. Sartorius (Músculos internos dos músculos da coxa se alongam:

Sentado com as solas opostas e os joelhos para fora Puxe os pés em direção à virilha

Mantenha 10 a 15 segundos e relaxe. Repita 3 vezes (veja a figura 5).

MANUTENÇÃO

AVISO: Certifique-se de retirar o plugue de alimentação da esteira antes de limpar ou fazer a manutenção do produto.

LIMPEZA

A limpeza geral ou a unidade prolongará muito a vida útil da esteira.

Mantenha a esteira limpa tirando o pó regularmente. Certifique-se de limpar a parte exposta da plataforma em ambos os lados da esteira e também os trilhos laterais. Isso reduz o acúmulo de materiais estranhos sob a esteira de corrida. Certifique-se de que os sapatos estão limpos. A parte superior da correia pode ser limpa com um pano úmido com sabão. Tenha cuidado para manter o líquido longe de dentro da estrutura da esteira motorizada ou debaixo da esteira.

AVISO

Sempre desconecte a esteira da tomada elétrica antes de remover a tampa do motor.

Pelo menos uma vez por ano, remova a tampa do motor e aspire sob a tampa do motor.

A esteira e a plataforma desta esteira são equipadas com um sistema de plataforma pré-lubrificado e de baixa manutenção.

Não requer adição de lubrificação.

Recomendamos a lubrificação do convés de acordo com o seguinte cronograma:

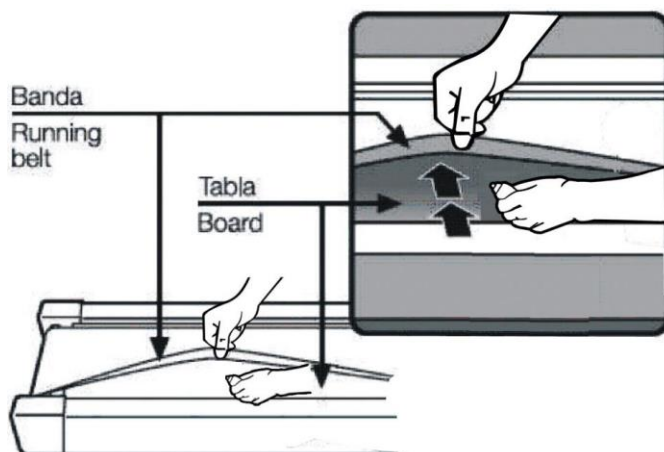
Usuário leve (menos de 3 horas/semana) A cada 60 dias

Usuário médio (3-5 horas/semana) A cada 45 dias

Usuário pesado (mais de 5 horas/semana) A cada 30 dias

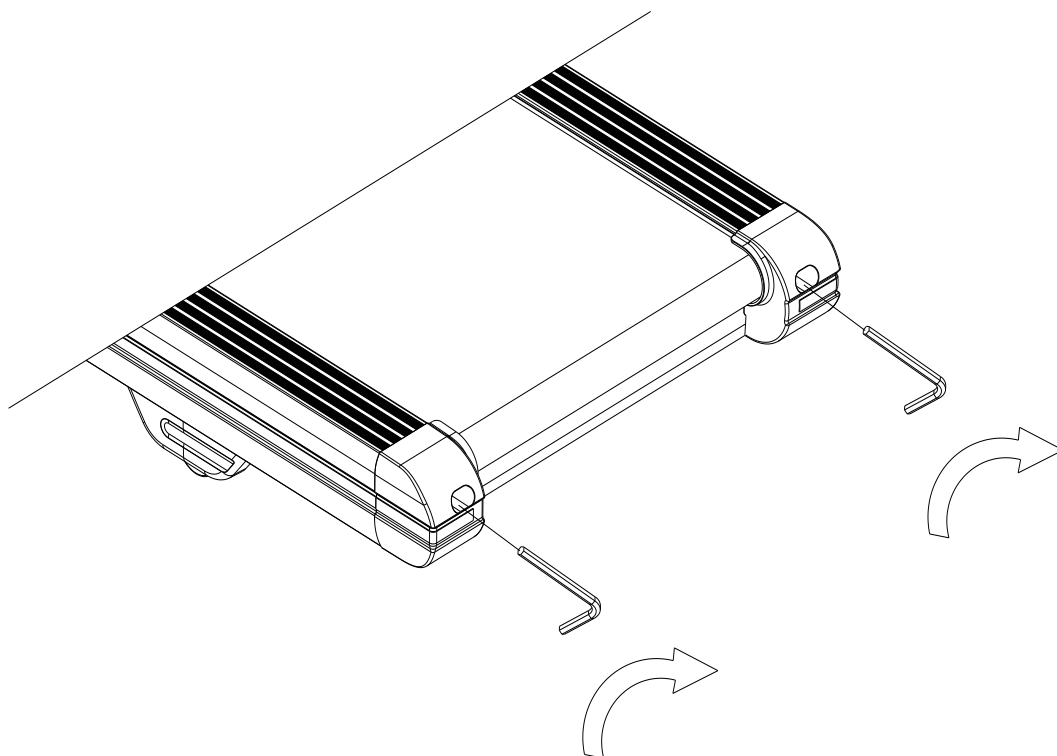
Sugerimos que você compre óleo lubrificante de distribuidores locais ou entre em contato diretamente com nossa empresa.

Observe que, para qualquer outra manutenção, peça ajuda a profissionais.



AJUSTE DA LONA

Coloque a esteira em uma superfície plana. Faça a esteira correr a aproximadamente 6-8 km/h, observe a condição de desvio da esteira.



Se a esteira se deslocar para a direita, desconecte a trava de segurança e o botão liga/desliga e gire o parafuso de ajuste direito 1/4 de volta no sentido horário, depois insira a chave liga/desliga e a trava de segurança, faça a esteira funcionar, observe a condição de desvio da esteira.

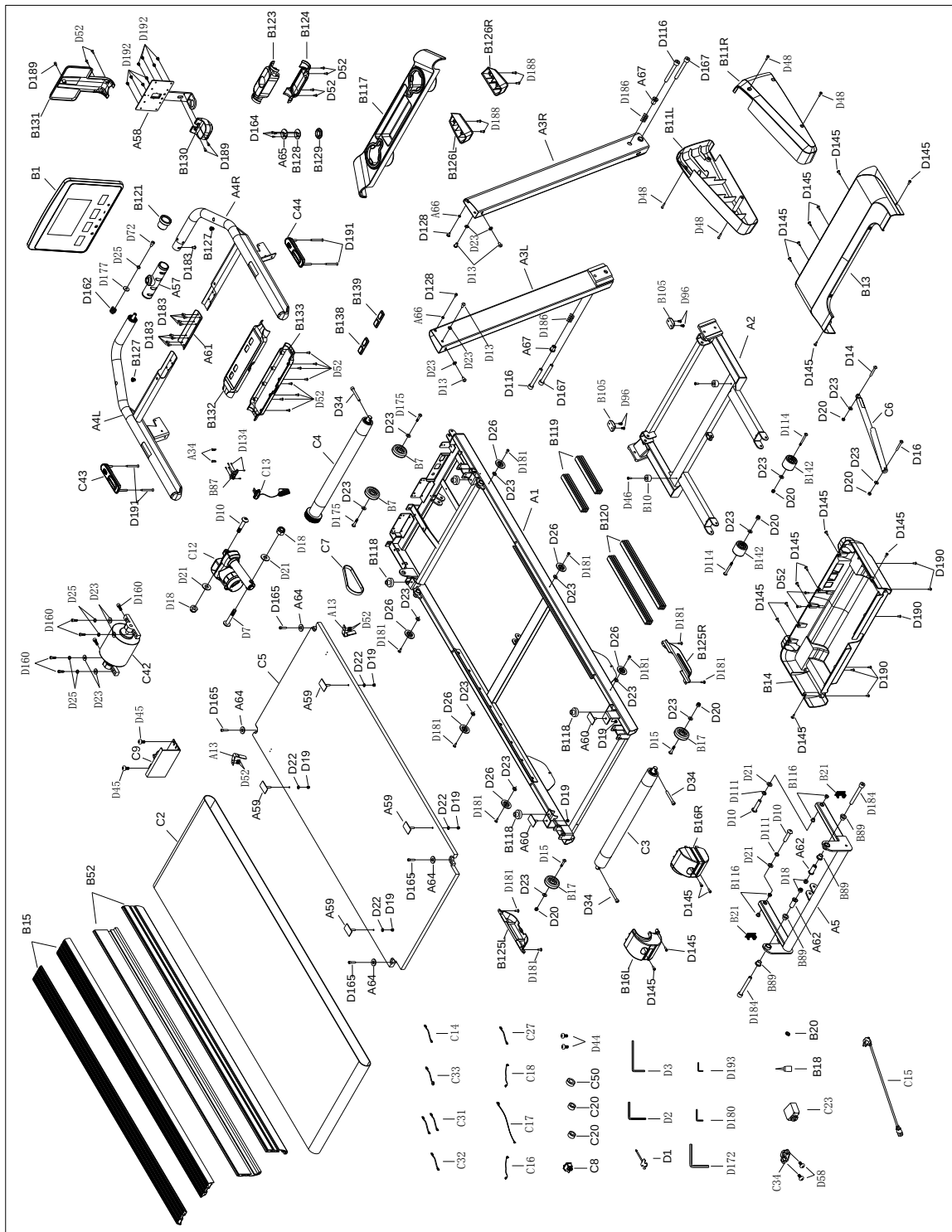
Repita as etapas acima até que o cinto de corrida seja colocado no meio.

Assim que a esteira desviar para a esquerda, desconecte a trava de segurança, desligue a energia e, em seguida, com o parafuso de ajuste esquerdo no sentido horário rotação 1/4 voltas, e ligue a trava de segurança e força para fazer a esteira rodar, verificando o desvio da esteira. Repita o acima

Passos até que a correia esteja centralizada.

A esteira irá relaxar gradualmente após as etapas acima ou após um período de tempo de uso, desconecte a trava de segurança e desligue a energia, com os dois parafusos de ajuste em rotação no sentido horário 1/4 voltas, e ligue a trava de segurança e a energia para fazer corrida na esteira e, em seguida, de pé sobre a esteira para confirmar o aperto. Repita as etapas acima até que o aperto moderado

DESENHO EXPLODIDO



LISTA DE PEÇAS

A. Peças de Soldagem					
No.	Descrição	Qty	No.	Descrição	Qty
A1	Estrutura principal	1	A58	Suporte de console	1
A2	Estrutura de base	1	A59	Conjunto de peças de fixação de arestas (compridas) Placa de Fixação Longa e Sólida do Trilho Lateral	4
A3L	Esquerda Vertical	1	A60	Conjunto de peças de fixação de arestas (curtas) Placa de Fixação de Trilhos Laterais Sólidos Curtos	2
A3R	Direito Vertical	1	A61	Conecte-se para pagar Conector do guidão	1
A4L	Guidão Esquerdo	1	A62	Parafuso Eixo Inclinado	2
A4R	Guidão Direito	1	A64	junta rebaixada Arruela Escareada	4
A5	Suporte de inclinação	1	A65	junta superior Arruela Superior	1
A13	guia de cinto	2	A66	Espaçador dobrável do guidão	2
A34	Chave de segurança	2	A67	Luva de Compressão	2
A57	Eixo dobrável do console	1			
B. Peças Plásticas					
No.	Descrição	Qty	No.	Descrição	Qty
B1	Monitor de console	1	B119	Amortecedor curta	2
B7	Roda de transporte	2	B120	Amortecedor Longa	2
B10	Rolha de amortecimento	2	B121	Barramento do eixo dobrável do console	1
B11L	Tampa Lateral Esquerda	1	B123	Tampa superior do eixo dobrável do console	1
B11R	Tampa Lateral Direita	1	B124	Tampa inferior do eixo dobrável do console	1
B13	Tampa superior do motor	1	B125L	Tampa da Roda de Ajuste Esquerda	1
B14	Tampa inferior do motor	1	B125R	Tampa da roda de ajuste direito	1
B15	Trilho Lateral Superior	2	B126L	Conector do guidão esquerdo	1
B16L	Tampa Esquerda	1	B126R	Conector do guidão direito	1
B16R	Tampa da Extremidade Direita	1	B127	Bucha de montagem da chaleira Bucha de Fixação de Prateleira	2

B17	Roda de ajuste	2	B128	Espaçador de nylon superior Arruela de Nylon Superior	1
B18	óleo de silício	1	B129	Bucha giratória de frequência de cor Bucha rotativa do console	1
B20	Plugue Redondo	1	B130	Tampa de suporte frontal do console	1
B21	Plugue interno quadrado	2	B131	Tampa do suporte traseiro do console	1
B52	Trilho Lateral Sólido	2	B132	Tampa superior da plataforma de botões	1
B87	Pino chave de segurança de plástico	1	B132-1	Sobreposição de plataforma de botão	1
B89	Rolamento Inclinado	4	B133	Tampa Inferior da Plataforma de Botões	1
B105	Ajuste de equilíbrio em forma de arco	2	B138	Botões (PROG+INICIAR)	1
B116	Rolamento de inclinação (10)	4	B139	Botões (PARAR+MOD0)	1
B117	Prateleira para garrafas de água suporte para chaleira	1	B142	Roda de transporte (45 mm)	2
B118	Rubber Cushion	4		Tampa de suporte frontal do console	

C. Peças elétricas e de acionamento

No.	Descrição	Qty	No.	Descrição	Qty
C2	Cinto de Corrida	1	C17	Cabo inferior do console	1
C3	Rolo Traseiro	1	C18	Cabo do meio	1
C4	Rolo frontal	1	C20	anel magnético (imã)	2
C5	deck de corrida	1	C23	Protetor de sobrecarga	1
C6	Cilindro	1	C27	Cabo Simples (Azul) 300	1
C7	correia do motor	1	C31	Cabo Simples (Soprado) 150	2
C8	Interruptor de energia	1	C32	Cabo Simples (Azul) 150	1
C9	Controlador	1	C33	Fio terra único	1
C12	Motor de inclinação	1	C34	Tomada	1
C13	Chave de segurança	1	C42	Motor sem escova	1
C14	Cabo Simples (Marrom) 300	1	C43	Botão de Roda Rápida Esquerda	1
C15	Cabo de energia	1	C44	Botão de roda rápida direito	1
C16	Cabo superior do console	1	C50	Anel Magnético (imã Grande)	1

D. Peças de hardware

No.	Descrição	Qty	No.	Descrição	Qty
-----	-----------	-----	-----	-----------	-----

D1	Chave de boca aberta 13-15-17	1	D111	Arruela de mola M10	2
D2	Chave Allen 6mm	1	D114	Parafuso de cabeça de botão, M6X65mm	2
D3	Chave Allen 5mm	1	D116	Parafuso de cabeça cilíndrica, M10X45mm	2
D7	Parafuso de cabeça de botão, M10X60mm	1	D128	Parafuso de cabeça de botão, M6X12mm	2
D10	Parafuso de cabeça de botão, M10X45mm	3	D134	Parafuso auto-roscante de cabeça chata Phillips, ST3.0X8mm	6
D13	Parafuso de cabeça de botão, M8X15mm	4	D145	Parafuso de cabeça cilíndrica Phillips, M5X16mm	18
D14	Parafuso de cabeça de botão, M8X30mm	1	D160	Parafuso de cabeça cilíndrica, M8X30mm	6
D15	Parafuso de cabeça de botão, M8X40mm	2	D162	Mola ϕ 25	1
D16	Parafuso de cabeça de botão, M8X45mm	1	D164	Parafuso de cabeça cilíndrica, M4X12mm	3
D18	Porca Nylon M10	4	D167	Parafuso de cabeça cilíndrica, M10X50mm	2
D19	Porca de Nylon M6	6	D172	Chave Allen 8mm	1
D20	Porca de Nylon M8	6	D175	Parafuso de cabeça de botão, M8X35mm	2
D21	Arruela Plana M10	4	D177	Arruela Plana Grande M8	1
D22	Arruela Plana M6	4	D180	Chave Allen 4mm	1
D23	Arruela Plana M8	22	D181	Parafuso de bloqueio auto-roscante triangular de cabeça de panela rebaixada cruzada M4X16 Parafuso de bloqueio auto-roscante de cabeça redonda Phillips, M4X16mm	12
D25	Arruela de mola M8	5	D183	Parafuso de cabeça de botão, M6X8mm	9
D34	Parafuso de cabeça cilíndrica, M8X60mm	3	D184	Parafuso de cabeça cilíndrica, M10X50mm (totalmente rosqueado)	2
D44	Parafuso de cabeça arredondada Phillips, M5X12mm	2	D186	Mola de compressão vertical	2
D45	Parafuso de cabeça arredondada Phillips, M5X15mm	2	D188	Parafuso de cabeça cilíndrica Phillips, M5X20mm	4

D46	Parafuso de cabeça arredondada Phillips, M5X20 mm	2	D189	Parafuso de cabeça cilíndrica, M5X10mm	3
D48	Parafuso autoperfurante de cabeça arredondada Phillips, ST4,2X19mm	4	D190	Parafuso autoperfurante de cabeça chata Phillips, ST4,2X19mm	6
D52	Parafuso auto-roscante de cabeça chata Phillips, ST4,2X16mm	20	D191	Parafuso auto-roscante de cabeça chata Phillips, ST4.0X60mm	4
D58	Parafuso autoperfurante de cabeça chata Phillips, ST3,5X16mm	2	D192	Arruela de pressão pré-montada, arruela plana e parafuso de cabeça redonda, M5X16mm	8
D72	Parafuso de cabeça cilíndrica, M8X25mm	1	D193	Chave Allen 3mm	1
D96	Parafuso de cabeça cilíndrica Phillips, M6X12mm	4		Parafuso de cabeça de botão, M6X8mm	

GARANTIA

Nós temos 6 meses de garantia para carenagem, lona, painel etc. 1 ano no motor e placa. Podemos fornecer as peças sobressalentes GRATUITAS para o seu reparo, se danificado ou quebrado em uso normal, e dentro do prazo de garantia.

Dentro do período de garantia, nós fornecemos as peças de reposição gratuitamente. Após o período de garantia, nós também podemos fornecer-lhe as peças e acessórios com preço favorável para o seu reparo, se for o caso.

Se for constatado utilização incorreta, não somos responsáveis pela garantia. Se causada por montagem incorreta, uso incorreto ou troca por peças paralelas, não nos responsabilizamos. Será necessário envio de imagens ou informações relativas ao problema antes de obter a garantia.

Este equipamento é apenas para uso residencial.

VOCÊ DEVE CONSERVAR A EMBALAGEM ORIGINAL COM SUAS PROTEÇÕES, NOTA FISCAL DE COMPRA, MANUAL E COMPONENTES DURANTE O PERÍODO DE GARANTIA