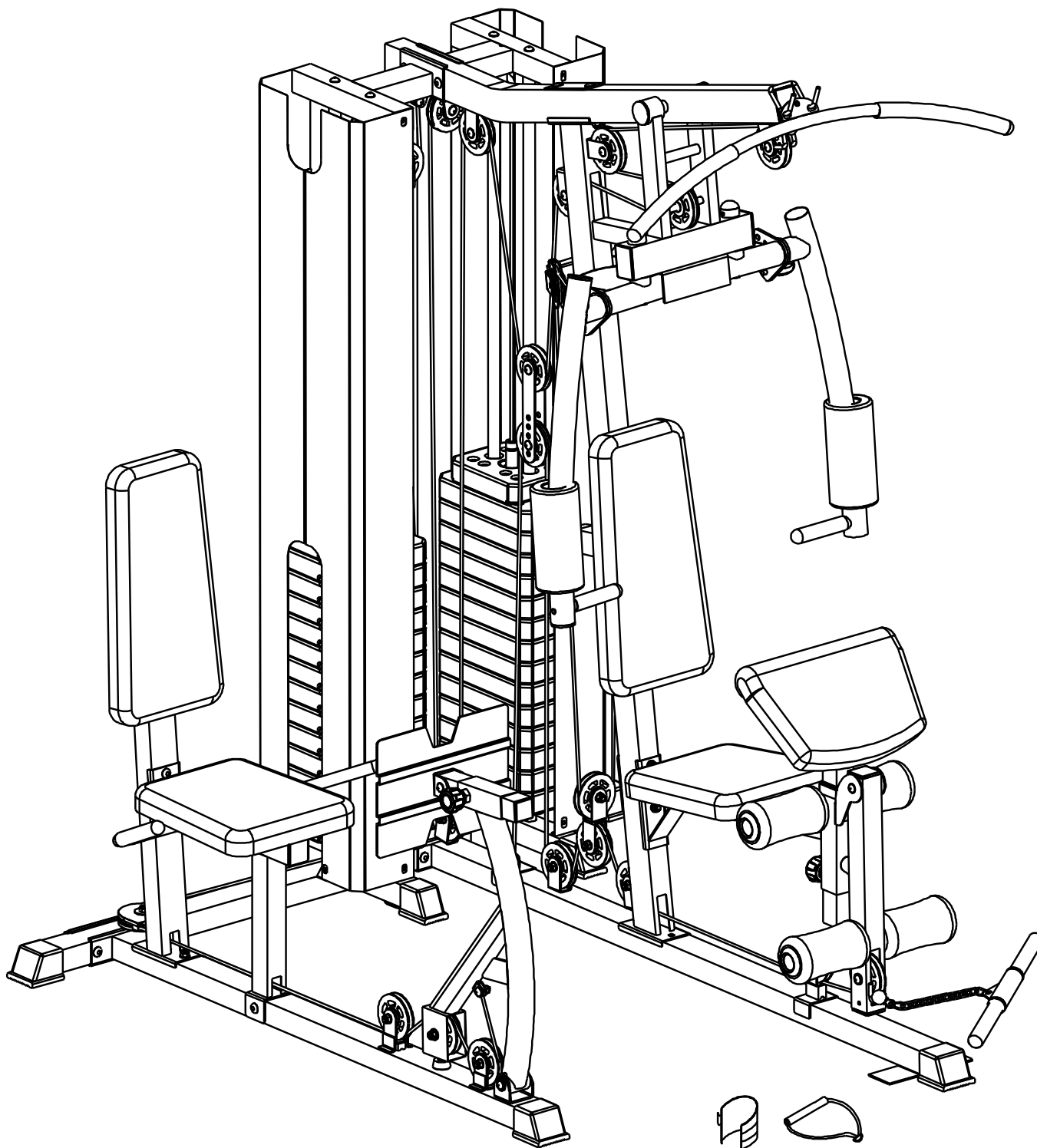


Estação de Duas Torres

O'NEAL

Manual de Instrução e Montagem do Usuário – Guarde-o para consultas futuras.

BF-006



ÍNDICE

ANTES DE COMEÇAR.....	1
AVISO DE SEGURANÇA.....	2
PACOTE DE FERRAGENS	3
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM.....	7
LISTAS DE PEÇAS	25

ANTES DE COMERÇAR

Obrigado por escolher a ESTAÇÃO DE DUAS TORRES ONEAL BF-006. Para sua segurança e benefício, leia atentamente o manual antes de usar o equipamento. Como fabricantes, estamos empenhados em fornecer-lhe a satisfação total do cliente. Se você tiver alguma dúvida entre em contato nossa empresa.

AVISO DE SEGURANÇA

Este aparelho foi construído para usá-lo de forma segura. No entanto, algumas precauções se aplicam sempre que você opera um equipamento de exercícios. Não deixe de ler o manual inteiro antes de montar ou usar seu equipamento. Em particular, observe as seguintes precauções:

1. Mantenha as crianças e animais de estimação longe da Estação em todos os momentos. Não deixe as crianças sozinhas na mesma sala da Estação. Ela não é um brinquedo e, portanto, os pais responsáveis devem estar cientes da tendência natural das crianças brincarem, levando em conta as situações e comportamentos para os quais a Estação não se destina.
2. Se as crianças estão autorizados a utilizar a Estação para seu desenvolvimento físico / mental, acima de tudo, o temperamento deve ser levado em conta. Supervisão constante é, portanto, necessária.
3. Cinco pessoas de cada vez deve utilizar a Estação.
4. Se o usuário tiver náuseas, tonturas, dor no peito, ou quaisquer outros sintomas anormais, pare o exercício. Consulte um médico imediatamente.
5. Posicione a máquina em uma superfície plana nivelada. NÃO utilize o aparelho perto de água ou na parte externa.
6. Mantenha as mãos longe de todas as peças móveis.
7. Use sempre roupas de treino adequadas ao exercitar. NÃO usar roupas que possam ficar presas ao equipamento. Tênis de corrida ou de aeróbica também são necessários ao usar o equipamento.
8. Use o equipamento somente para a finalidade descrita neste manual. Não use peças não recomendados pelo fabricante.
9. Não coloque qualquer objeto afiado em torno da máquina.
10. Pessoa com deficiência não deve usar este equipamento sem a presença de um profissional qualificado ou atendimento médico.
11. Antes de usar o equipamento para exercícios, sempre faça antes os alongamentos necessários para aquecer-se.
12. Nunca utilize o equipamento se não estiver funcionando corretamente.
13. Este produto destina-se a H = Somente para uso doméstico interno.

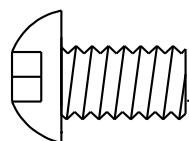
CUIDADOS E MANUTENÇÃO

1. Inspeção e aperte todas as peças antes de utilizar a máquina.
2. A máquina pode ser limpa com um pano úmido e detergente não abrasivo. NÃO utilizar solventes.
3. Periodicamente, pulverizar as Hastes Guia # 17 com spray de silicone ou óleo leve para assegurar uma operação suave.
4. A falta de examinar a Estação regularmente pode afetar o nível de segurança do equipamento.
5. Peso máximo do usuário 140kg.

AVISO: antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte seu médico. Isto é especialmente importante para os indivíduos com idade acima de 35 anos ou pessoas com problemas de saúde pré-existent. Leia todas as instruções antes de usar qualquer equipamento de fitness. Não assumimos responsabilidade por danos pessoais ou danos de bens, por meio do uso deste produto.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES.

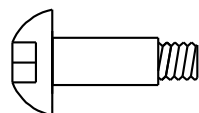
PACOTE DE FERRAGENS



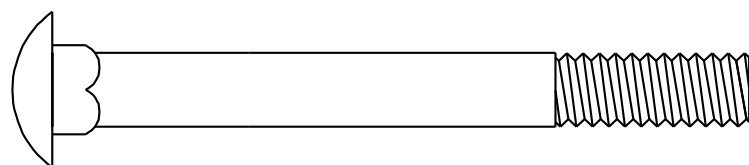
54# M10X16MM Allen Bolt (Qty12)



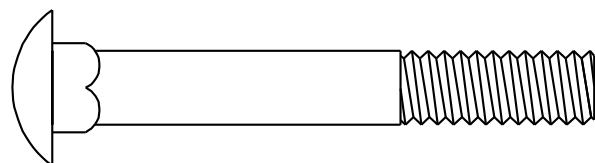
68# M6; 33MM Allen Bolt (Qty2)



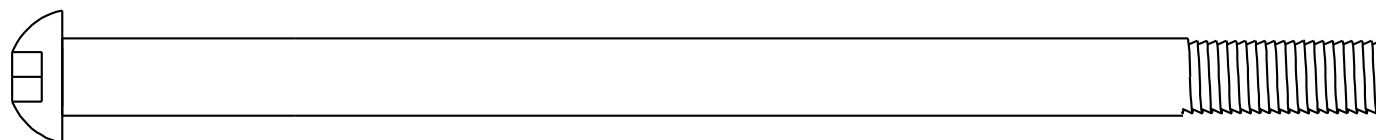
90# M8X20MM Alex Bolt (Qty2)



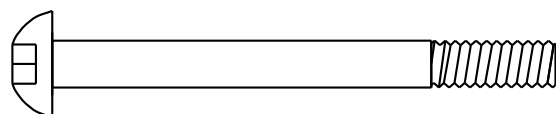
105# M10X90MM Carriage Bolt (Qty9)



106# M10X70MM Carriage Bolt (Qty12)



107# M10; 70MM Allen Bolt (Qty1)



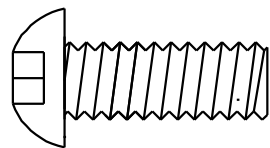
108# M8X65MM Allen Bolt (Qty6)

PACOTE DE FERRAGENS

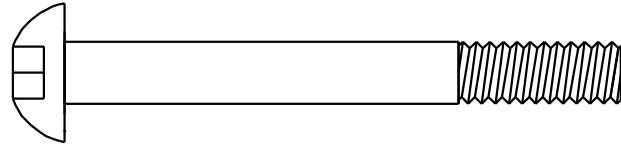
NOTA: As seguintes partes não são desenhadas em escala. Por favor, use a sua própria régua para medir o tamanho.



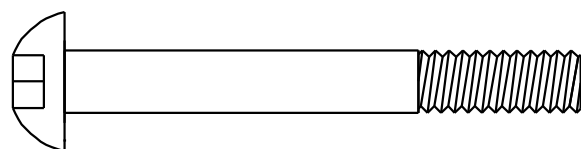
69# M5; 10MM Philips Screw (Qty8)



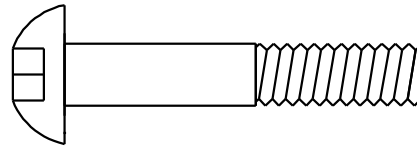
109# M10X25MM Allen Bolt (Qty14)



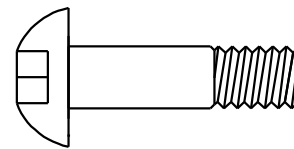
110# M10; 40MM Allen Bolt (Qty1)



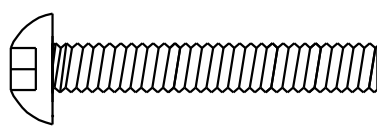
111# M10X65MM Allen Bolt (Qty4)



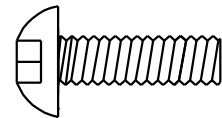
112# M10; 15MM Allen Bolt (Qty21)



113# M10; 8MM Allen Bolt (Qty4)

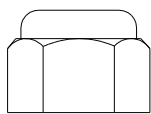


97# M8X40MM Allen Bolt (Qty2)



98# M8X20MM Allen Bolt (Qty2)

PACOTE DE FERRAGENS



80# M10 Aircraft Nut (Qty51)



88# M6 Aircraft Nut (Qty4)



81# M5 Aircraft Nut (Qty8)



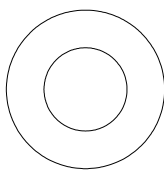
42# $\phi 10 \times \phi 16 \times 57$ /M10 Axle (Qty1)



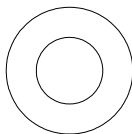
48# $\phi 15 \times 68 \times M10$ Axle (Qty1)



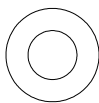
53# Axle (Qty1)



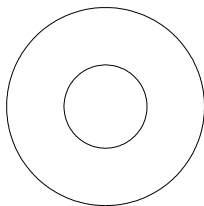
109# $\phi 10$ MM Washer (Qty109)



83# $\phi 8$ MM Washer (Qty10)

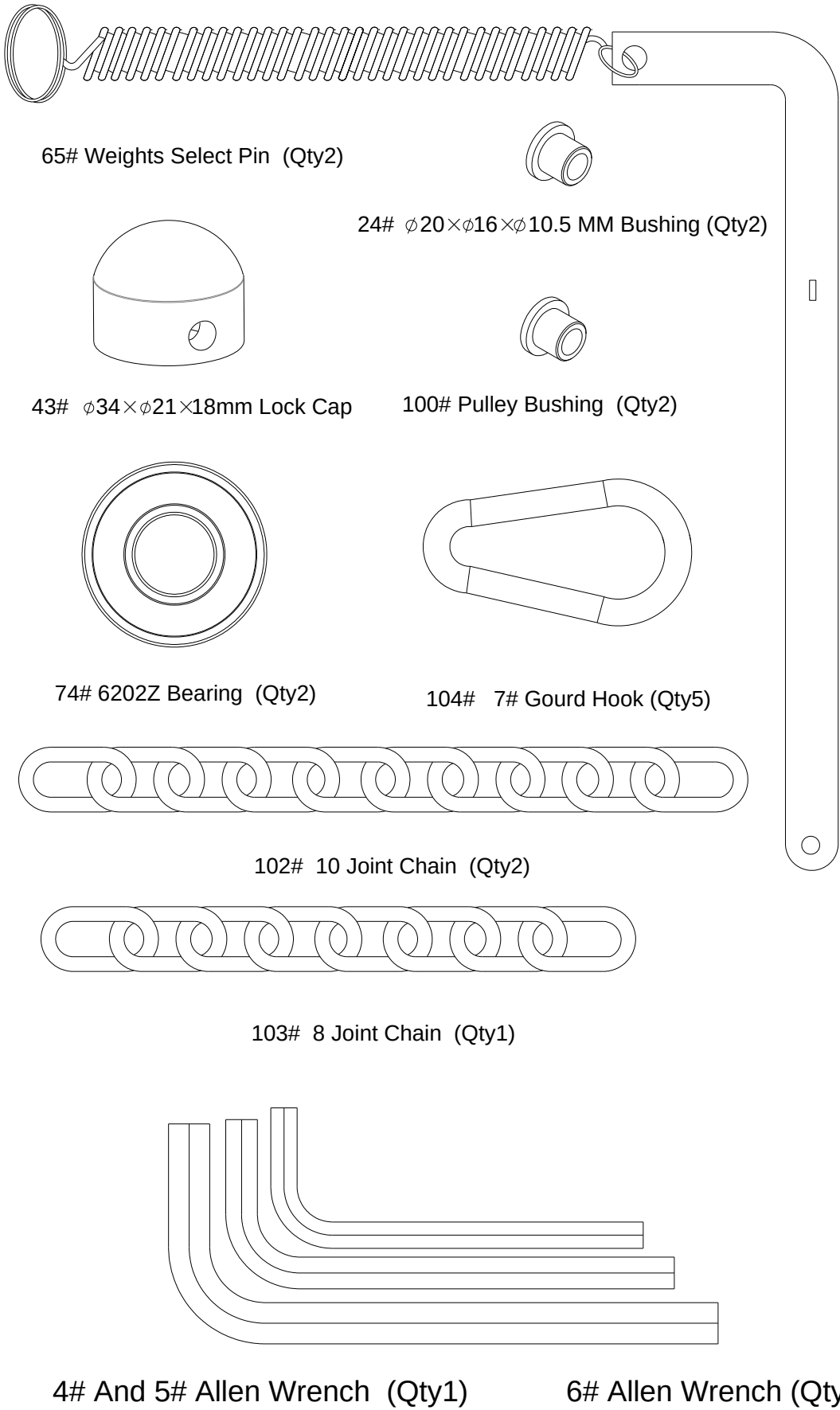


89# $\phi 6$ MM Washer (Qty2)



52# $\phi 33 \times \phi 11 \times 2$ Washer (Qty2)

PACOTE DE FERRAGENS



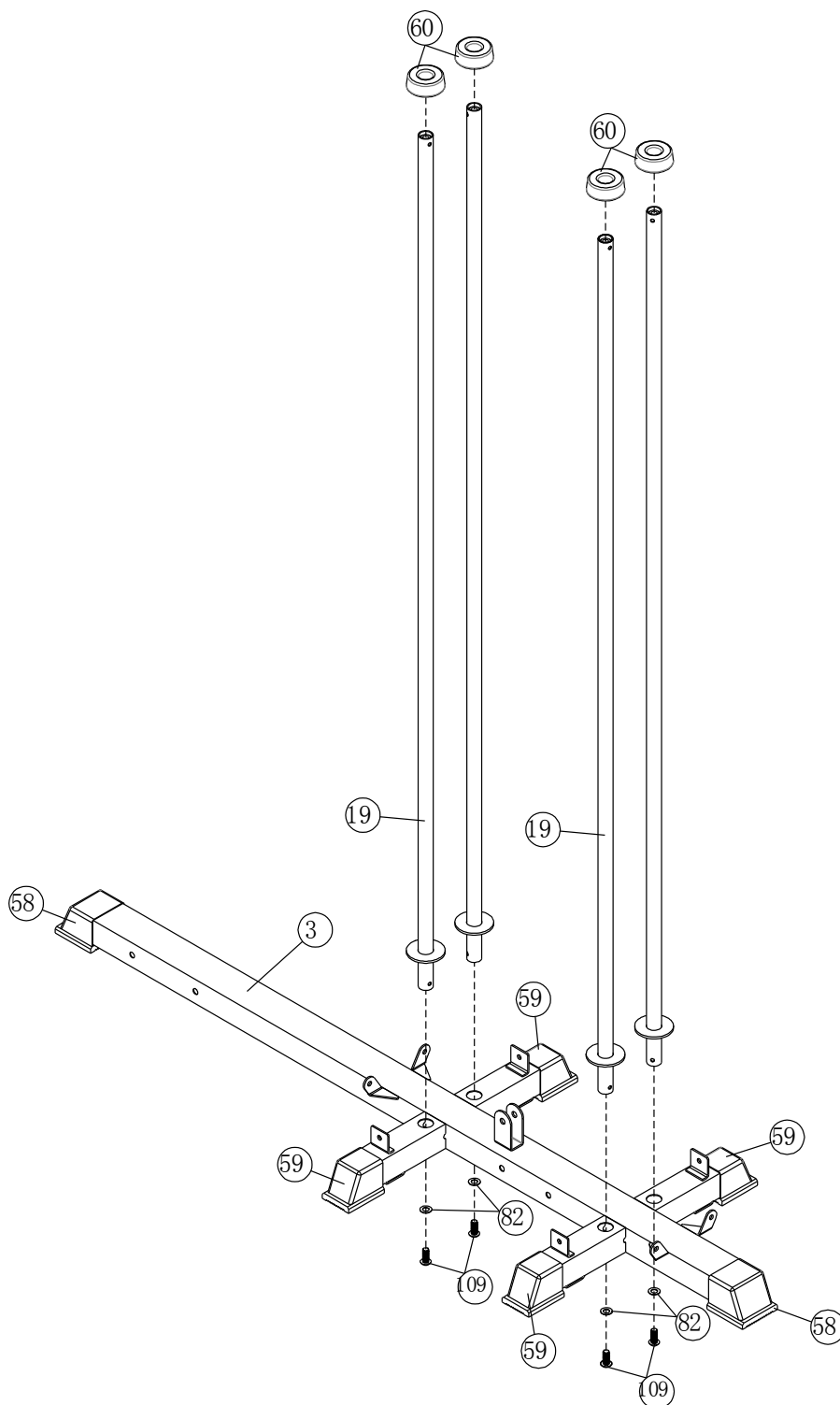
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Ferramentas necessárias para montagem do equipamento: Duas chaves inglesas.

NOTA: É altamente recomendável este equipamento ser montado por duas ou mais pessoas para evitar possíveis lesões.

PASSO 1

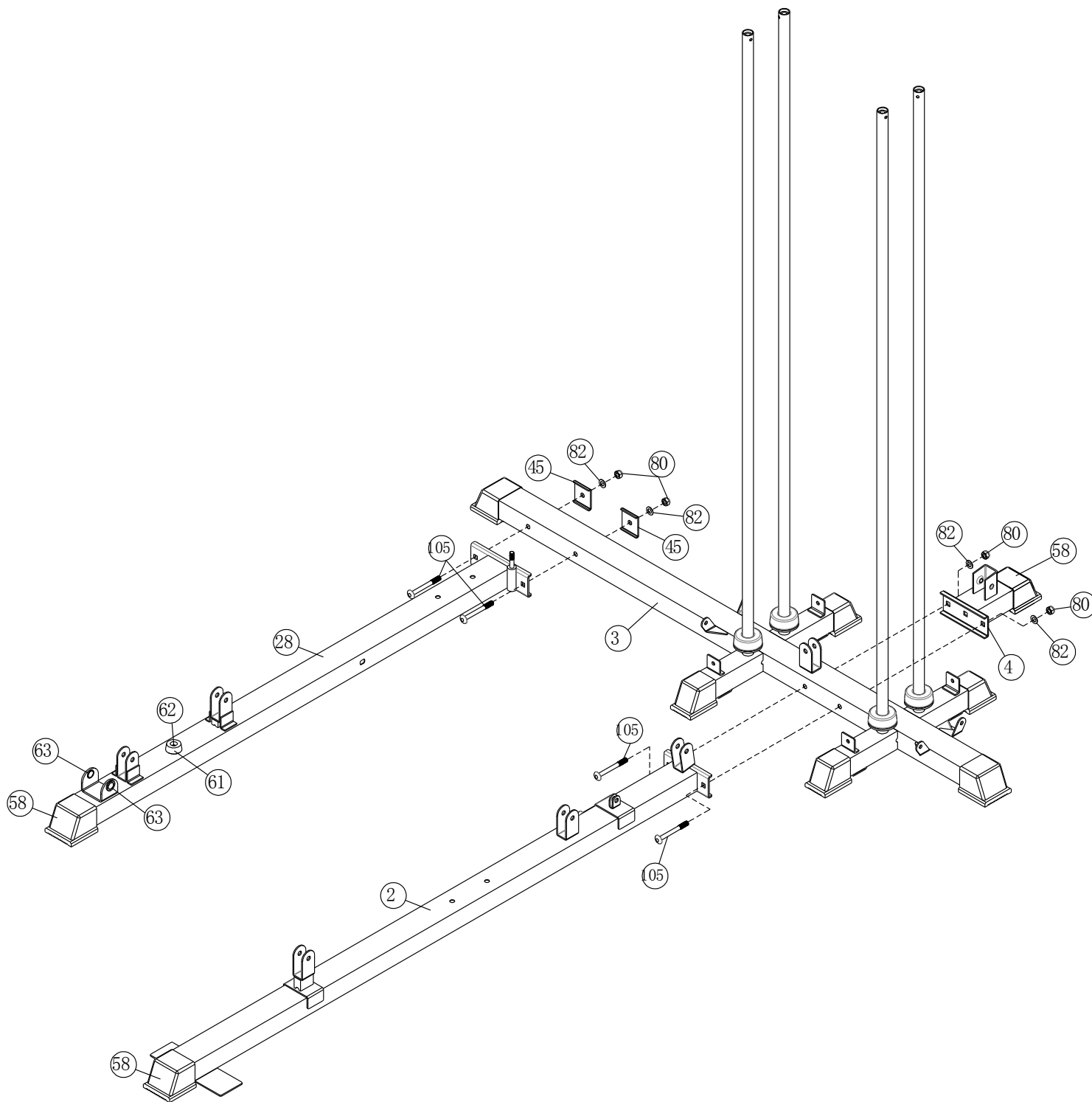
- A. Insira quatro Hastes Guia (#19) nos orifícios na base da estrutura principal (#3). Prenda cada uma delas com um Parafuso M10x25mm (#109) e uma arruela Ø10mm (#82) na parte inferior.
- B. Deslize quatro amortecedores redondos de borracha (#60) nas quatro Hastes Guia (#19).



PASSO 2

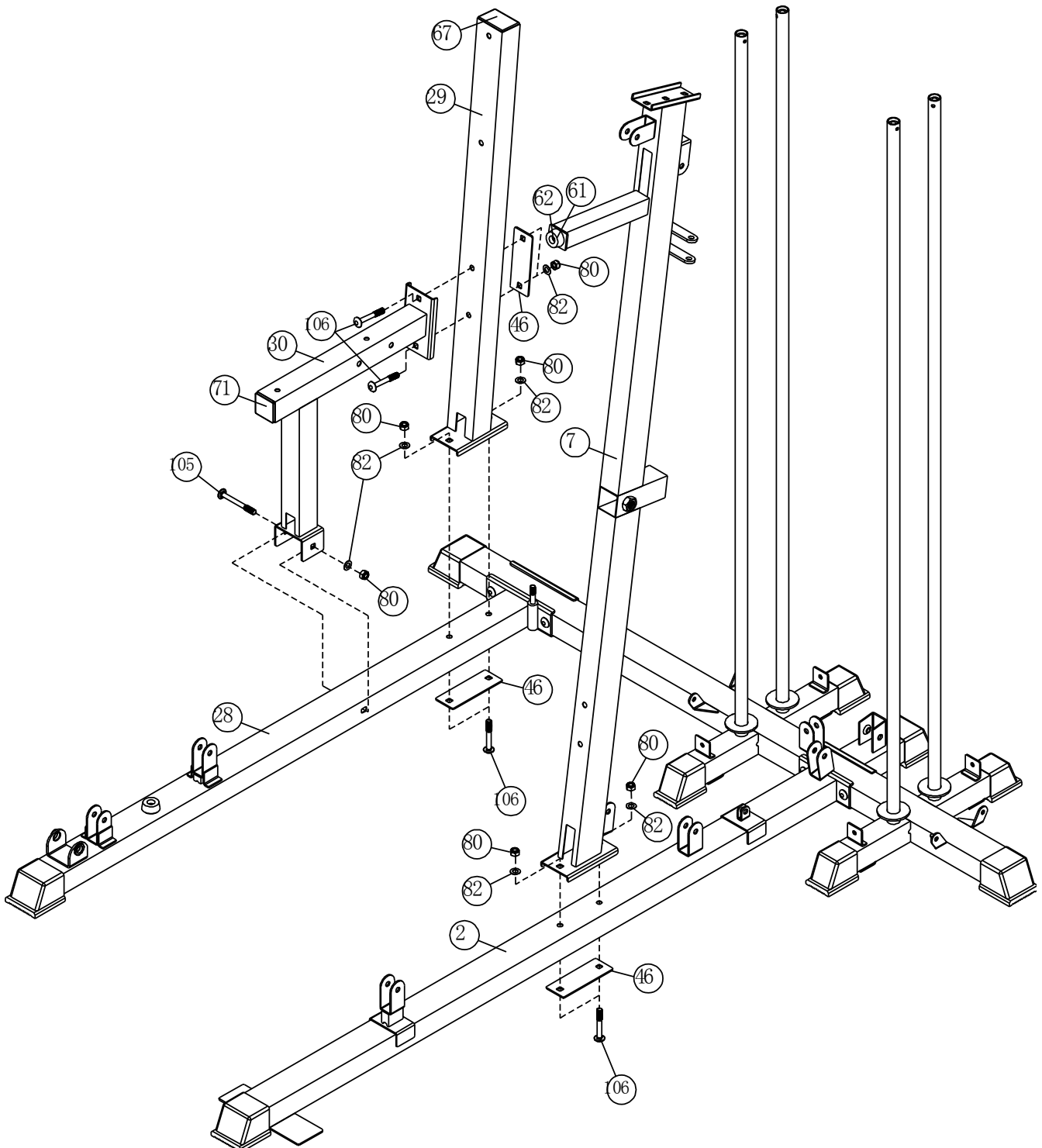
A. Anexar a Base da Estrutura A (#2) na Base da Estrutura B (#4) para cada lado da Estrutura Principal (#3), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x90mm (#105), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).

B. Anexar a Base da Estrutura C (#28), Atenção na direção da Estrutura Principal (#3), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x90mm (#105), dois Brackets Simples (#45), duas arruelas Ø10mm (#82) e duas porcas M10 (#80).



PASSO 3

- A. Anexar Suporte Vertical Frontal (#7) na Base A (#2), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x70mm (#106), um Bracket (#46), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).
- B. Prenda na estrutura o suporte do encosto (#29) na Base C (#28), usando dois parafusos M10x70mm (#106), um Bracket (#46), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).
- C. Fixe na estrutura o suporte do banco lateral (#30) na Base C (#28), usando um parafuso M10x90mm (#105), uma arruela Ø10mm (#82) porca M10 (#80). Anexe (#30) no suporte do encosto (#29), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x70mm (#106), um Bracket (#46), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).

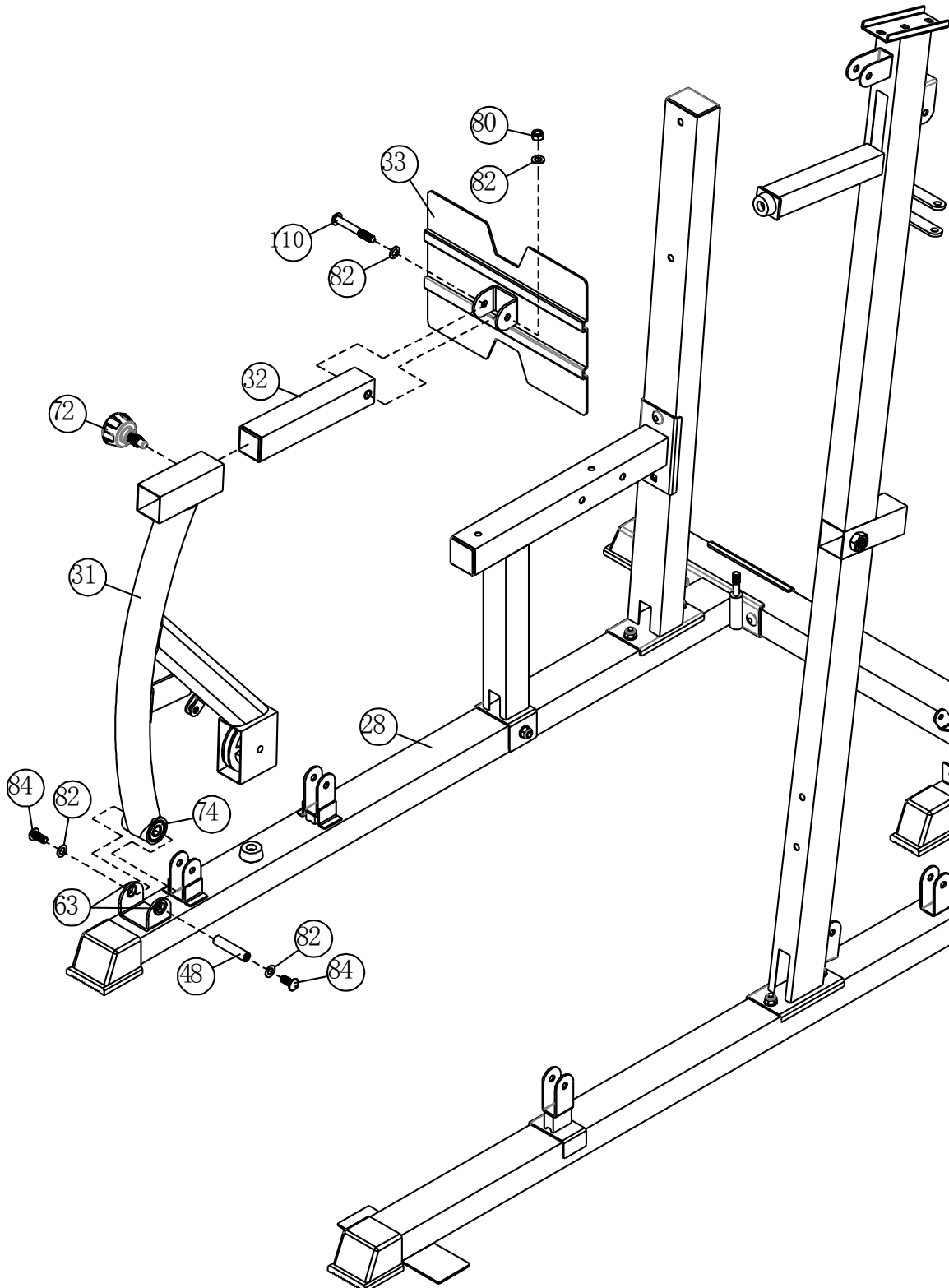


PASSO 4

A. Prenda o suporte do Leg Press (#31) na Base C (#28), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x20mm (#84), um M10 Alex (#48), duas buchas (#63), e duas arruelas Ø10mm (#82).

B. Conecte o Leg Press tubo ajustável (#32) com a placa do pé (#33), prenda com um parafuso M10x70mm (#110), duas arruelas Ø10mm (#82) e uma porca M10 (#80).

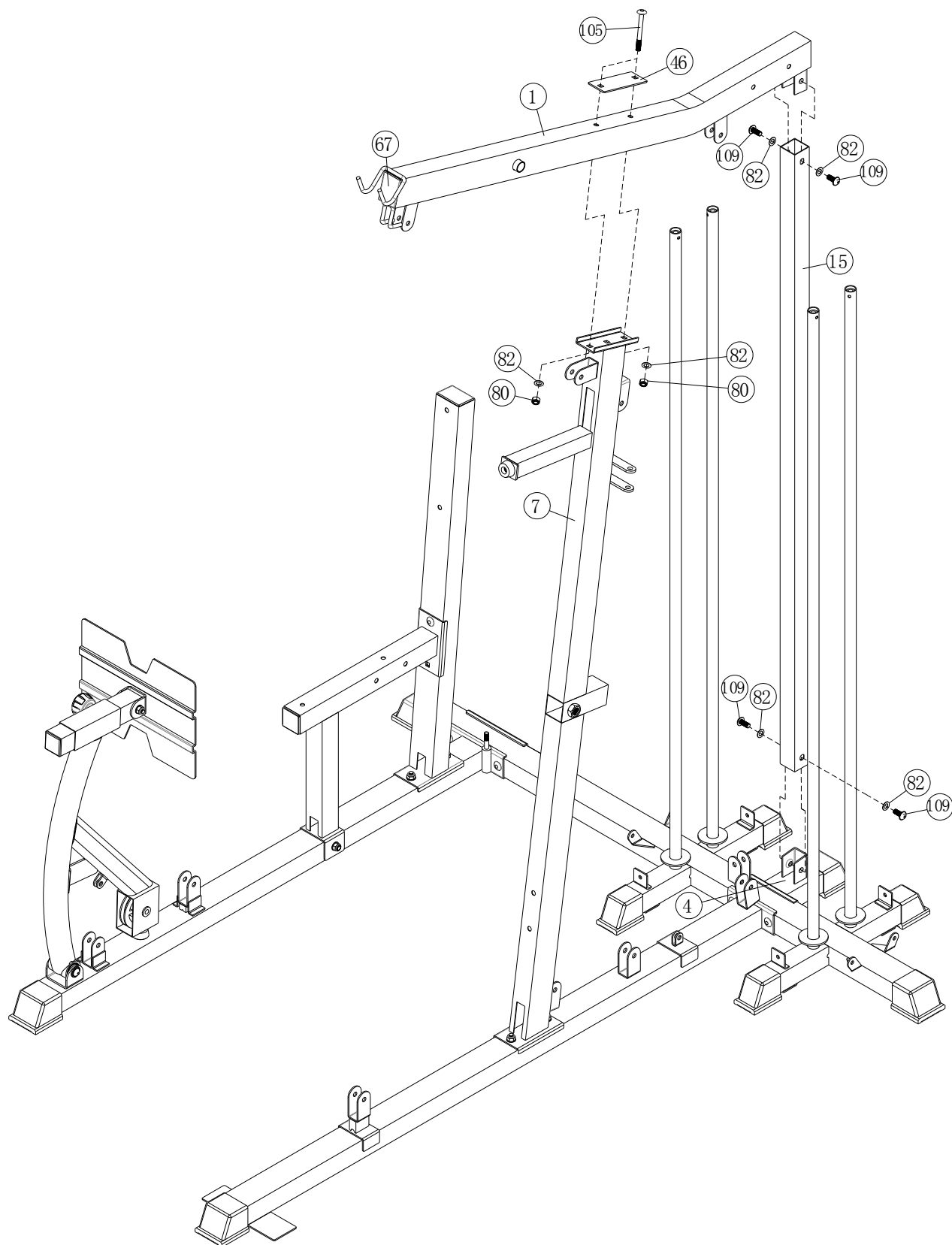
C. Inserir a placa leg no tubo na parte superior do suporte do Leg Press (#31), selecionar a posição desejada e prenda com Botão de Bloqueio (#72).



PASSO 5

A. Fixe a Barra Fixa Vertical (#15) na Base B (#4), prenda com dois parafusos 10mm (#82) e dois parafusos M10×25mm (#109).

B. Coloque a Base Superior (#1) na Barra Fixa Vertical (#15), prenda com dois parafusos 10mm (#82) e dois parafusos M10×25mm (#109). Coloque a Base Superior (#1) no suporte vertical frontal (#7), prenda com dois parafusos M10x90mm (#105), um Bracket (#46), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).

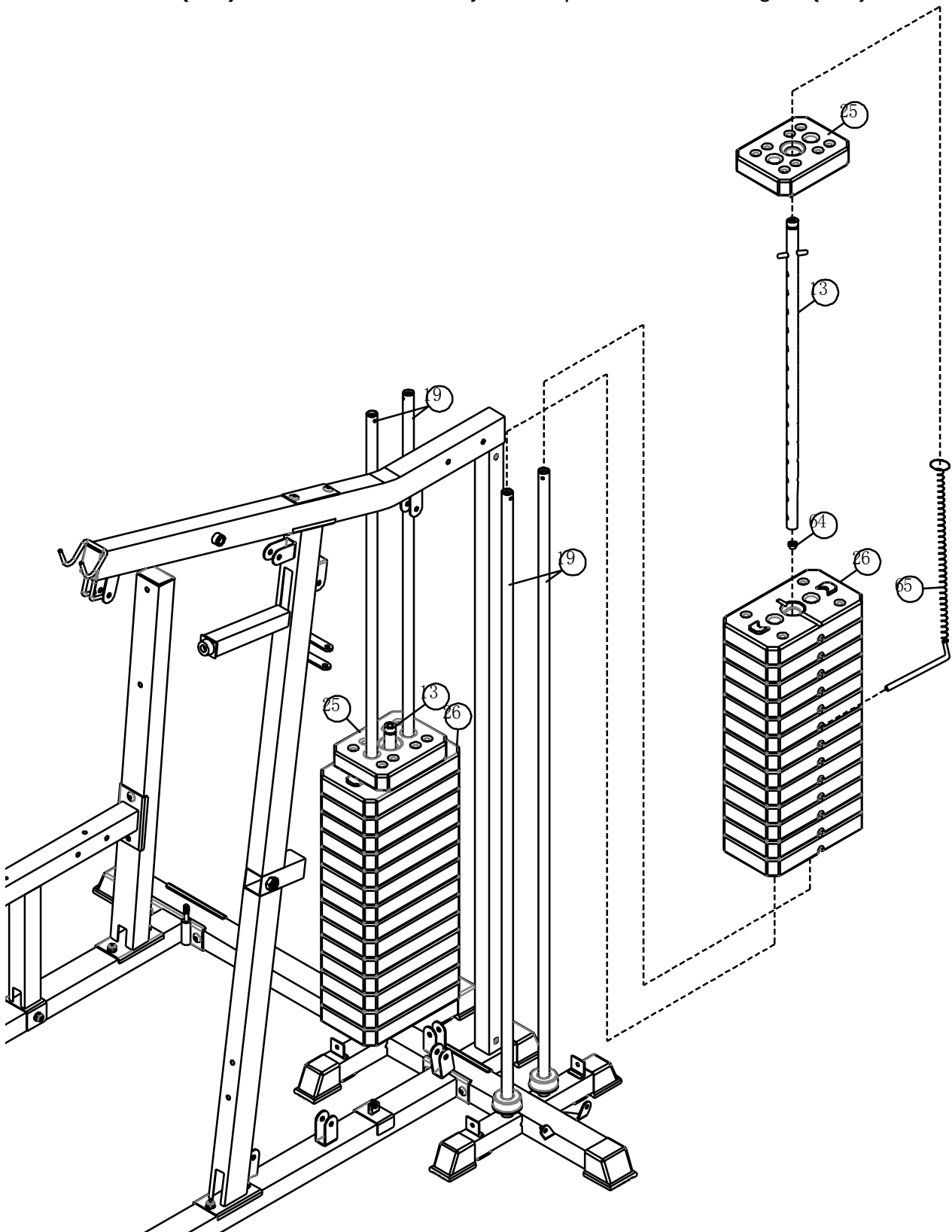


PASSO 6 (Veja o diagrama 6)

A. Deslize dois conjuntos (14 pçs cada conjunto) Pilhas de Peso (#26) nas Hastes Guia (#19) com a ranhura voltada para baixo e o slot para fora. Insira o seletor de peso (#13) no orifício central da cada conjunto da pilha de pesos (#26).

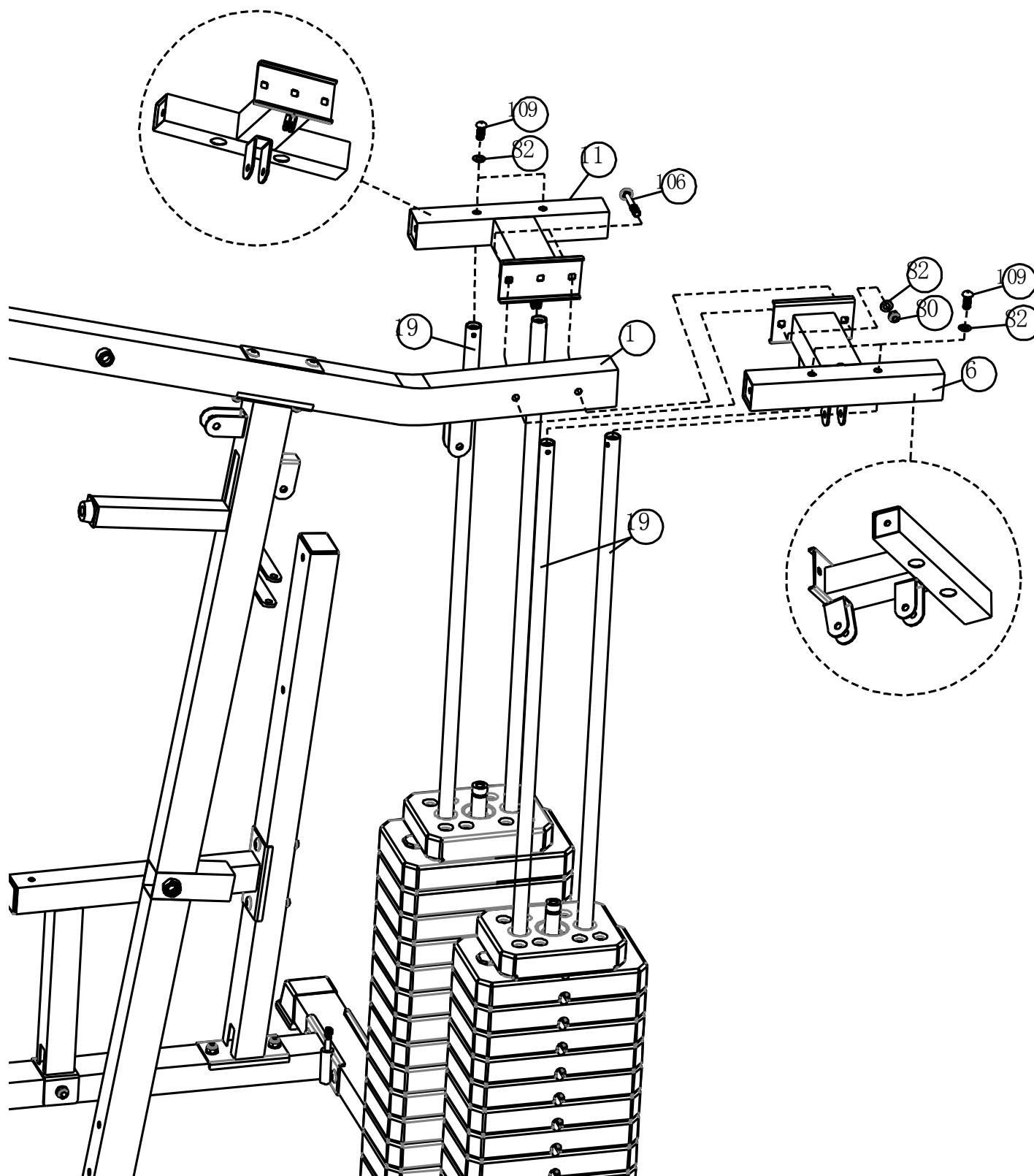
B. Fixe o anel do pino seletor de pesos (#65) na parte superior do seletor de pesos (#13), Selecione o peso desejado e insira o pino seletor de peso (#65) no slot da Pilha de Pesos (#26).

C. Deslize o Peso Tronco (#25) em cima de cada conjunto de pesos nas hastes guia (#19).



PASSO 7

Coloque a haste detentora direita e esquerda (#6) na parte superior das hastes guia (#19), Alinhe os furos e prenda cada um deles com dois parafusos M10x25mm (#109) e arruelas Ø10mm (#82).

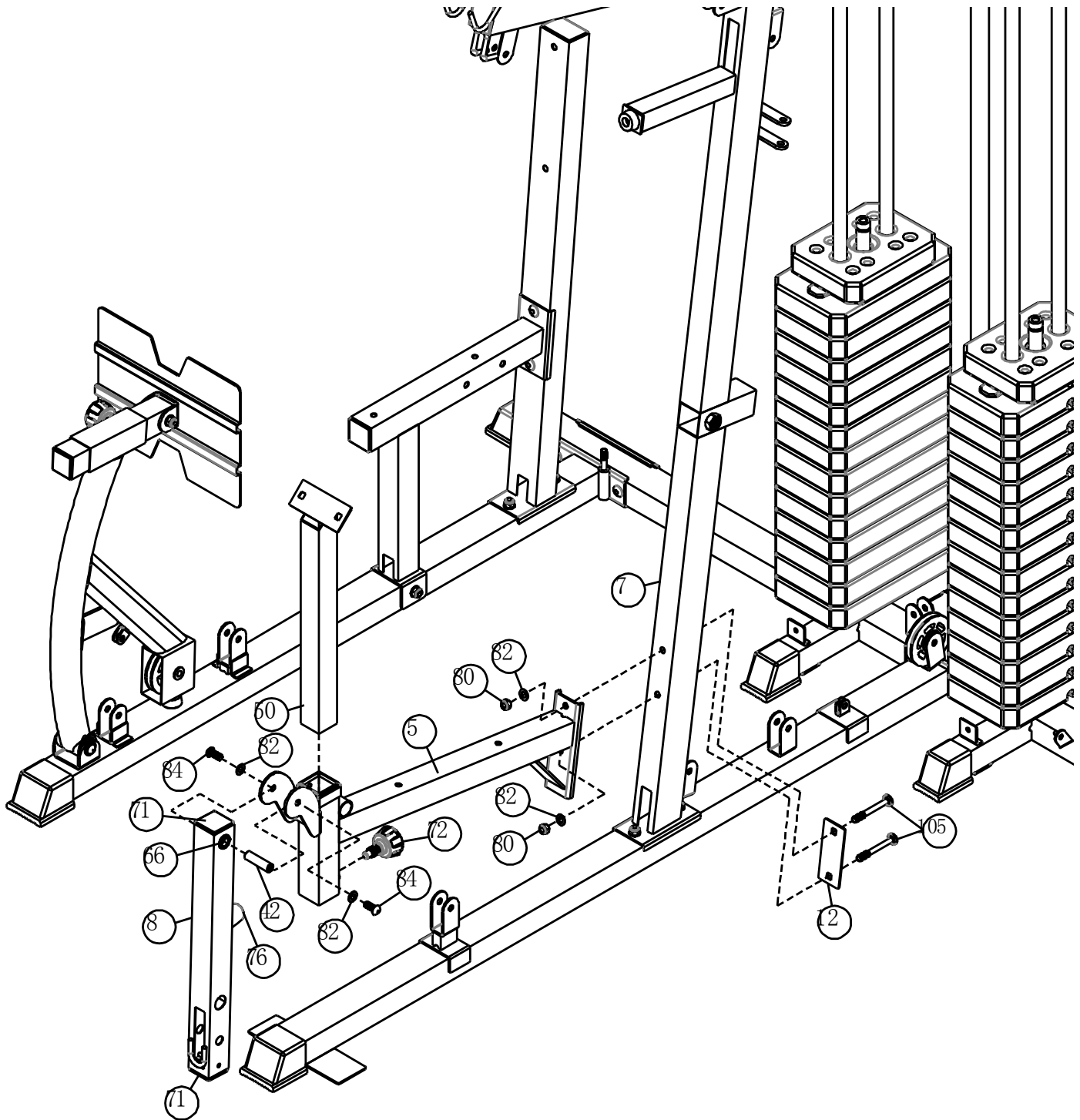


PASSO 8

A. Fixe na estrutura o suporte do assento (#5) no suporte vertical frontal (#7), Alinhe os furos e prenda com dois parafusos M10x90mm (#105), um Bracket (#12), duas arruelas Ø10mm (#82) e porca M10 (#80).

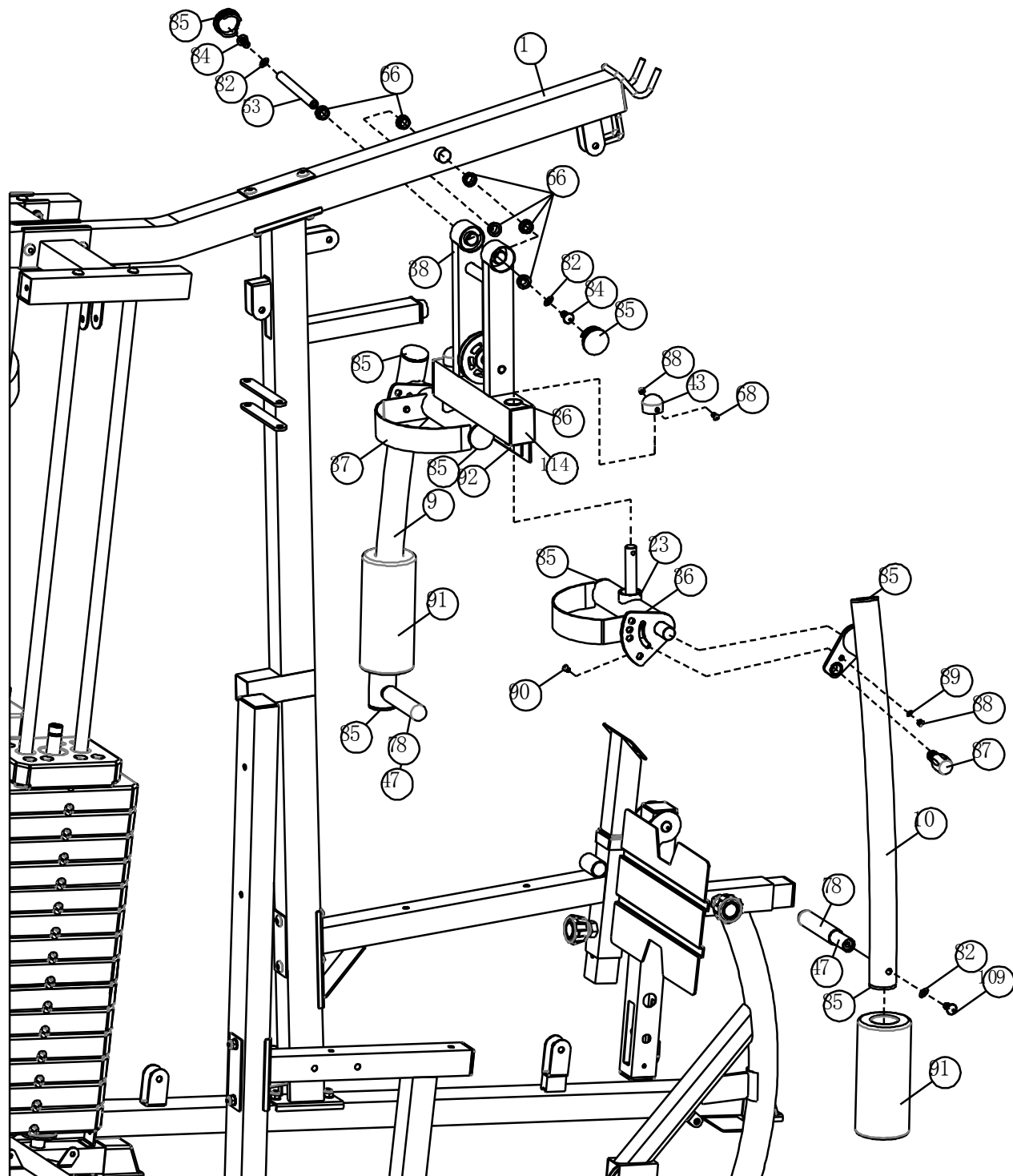
B. Fixe o desenvolvedor do Leg (#8) no suporte em forma de U na parte superior da estrutura do suporte do assento (#5), prenda com um Ø16x57/M10mm Alex (#42), dois parafusos M10x20mm (#80) e arruela Ø10mm (#82).

C. Fixe o suporte da Flexão de Braço (#50) na abertura da estrutura do suporte do assento (#5). Escolha a altura desejada e prenda com um Botão de Bloqueio (#72).



Step 9

- A. Fixe a Base Frontal (#38) na Base Superior (#1), prenda com um Alex (#53), duas arruelas (#82), dois parafusos M10x20mm (#84) e duas capas Ø50x1.5mm (#85).
- B. Anexar a Base Butterfly Direita (#36) no furo da frente da Base Frontal (#38) com o eixo da Butterfly (#23), Prenda com o botão de bloqueio (#43) um parafuso M6x33mm (#68) uma porca M6 (#88).
- C. Anexar o Braço Butterfly Direito (#10) na Base Butterfly Direita (#36), prenda com um parafuso M8x20mm (#90), uma arruela Ø6mm (#89) e uma porca M6 (#88). Selecione a posição desejada e trave o braço butterfly direito (#10) no furo da Base Butterfly Direita (#36) com botão de bloqueio M18 (#87).
- D. Coloque o rolo de espuma 220mm (#91) no Braço Butterfly Direito (#10), fixe a barra de punho (#47) ao (#10), prenda com uma arruela Ø10mm (#82) e um parafuso M10x25mm (#109).
- Repita os passos B C para instalar a Base Butterfly Esquerda (#37) e o Braço Butterfly Esquerdo (#9).

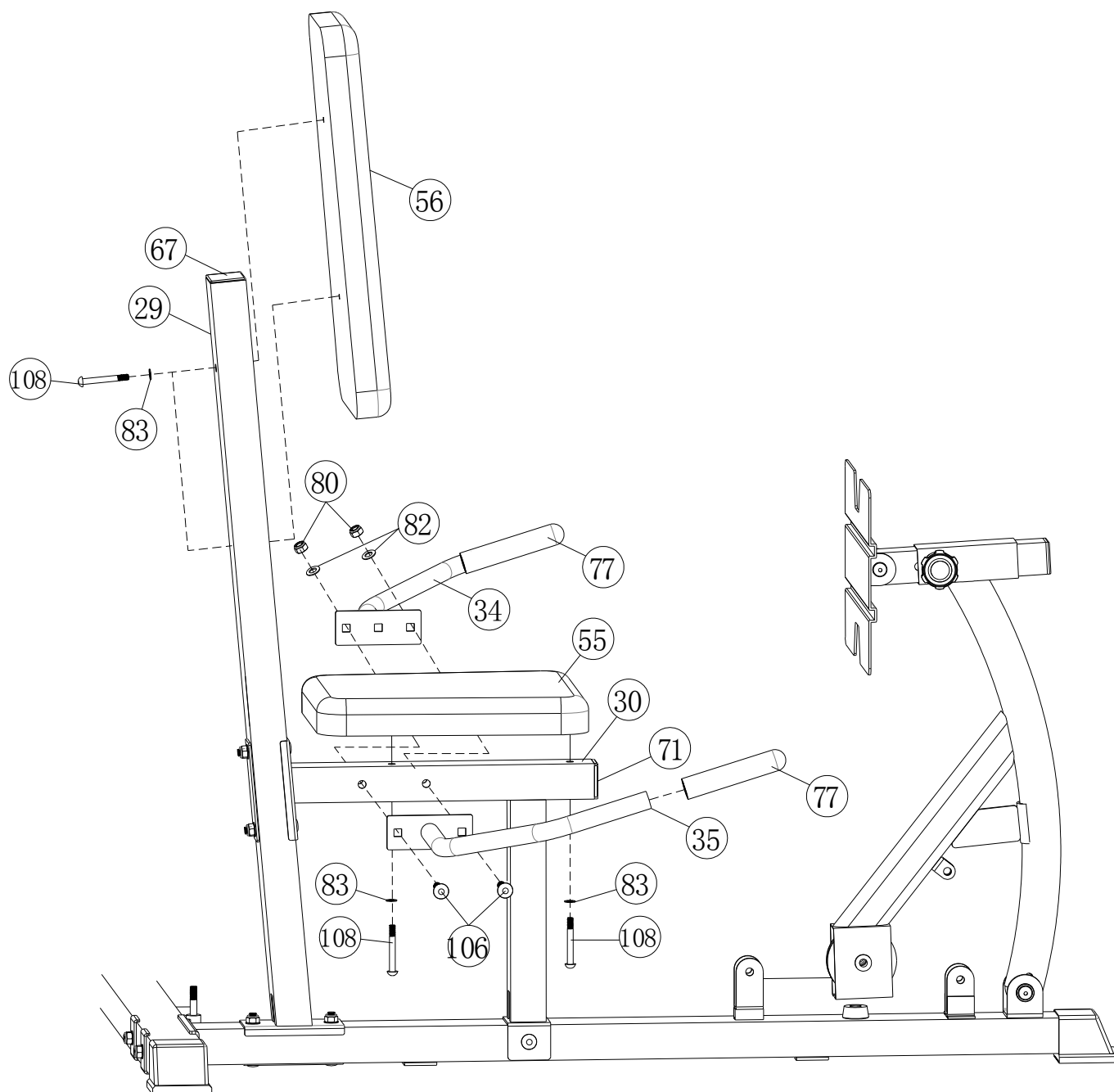


Step 10

A. Prenda a almofada do encosto (#56) no suporte do encosto (#29), com duas arruelas 8mm (#83) e dois parafusos M8x65mm (#108).

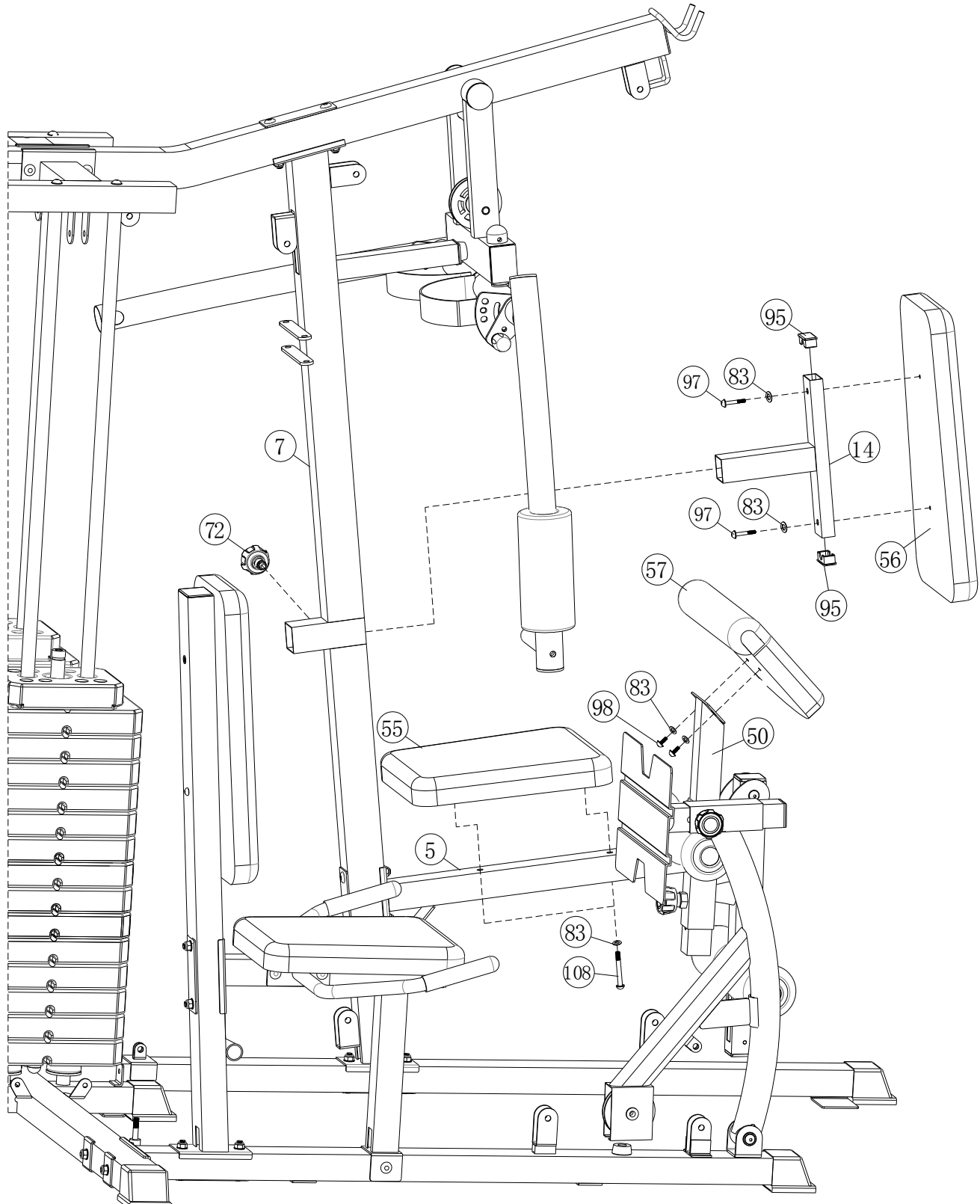
B. Prenda as alças laterais direita e esquerda (#34&35) no suporte do banco lateral (#30), prenda com parafuso M10x70mm (#106), arruela 10mm (#82) e porca M10 (#80).

C. Prenda a almofada do banco (#55) no suporte do banco lateral (#30), prenda com arruela 8mm (#83) e porca M8 (#108).



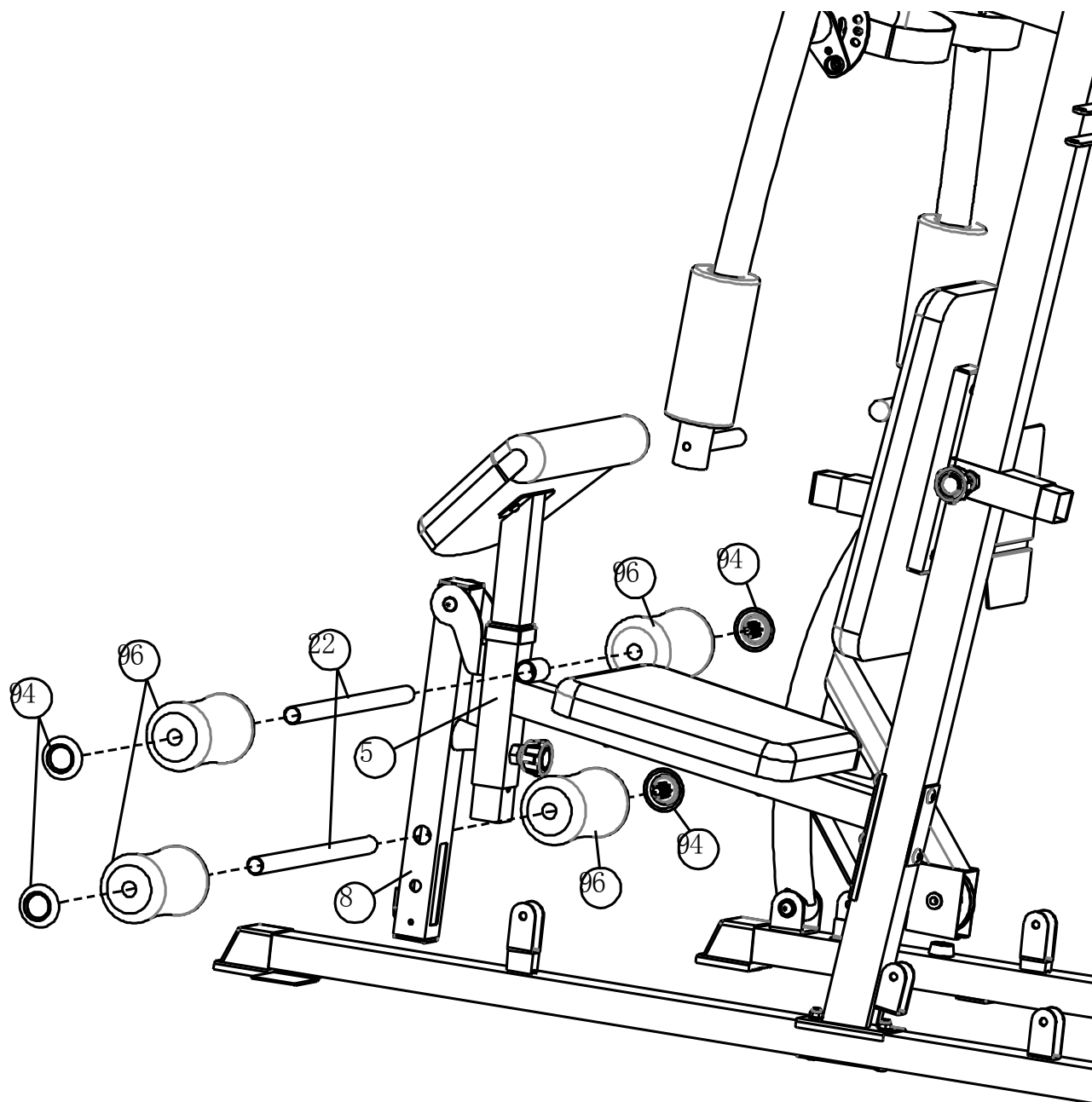
Step 11

- A. Prenda a almofada do encosto (#56) ao suporte do encosto ajustável (#14), prenda com duas arruelas 8mm (#83) e dois parafusos M8 (#97).
- B. Insira o suporte do encosto ajustável (#14) no suporte vertical frontal (#7), use o botão de bloqueio (#72) para selecionar a posição.
- C. Prenda a almofada do assento (#55) no suporte do assento (#5), prenda com duas arruelas 8mm (#83) e dois parafusos M8 (#108).
- D. Fixe a almofada do braço (#57) no suporte da flexão de braço (#50), prenda com duas arruelas 8mm (#83) e dois parafusos M8 (#98).

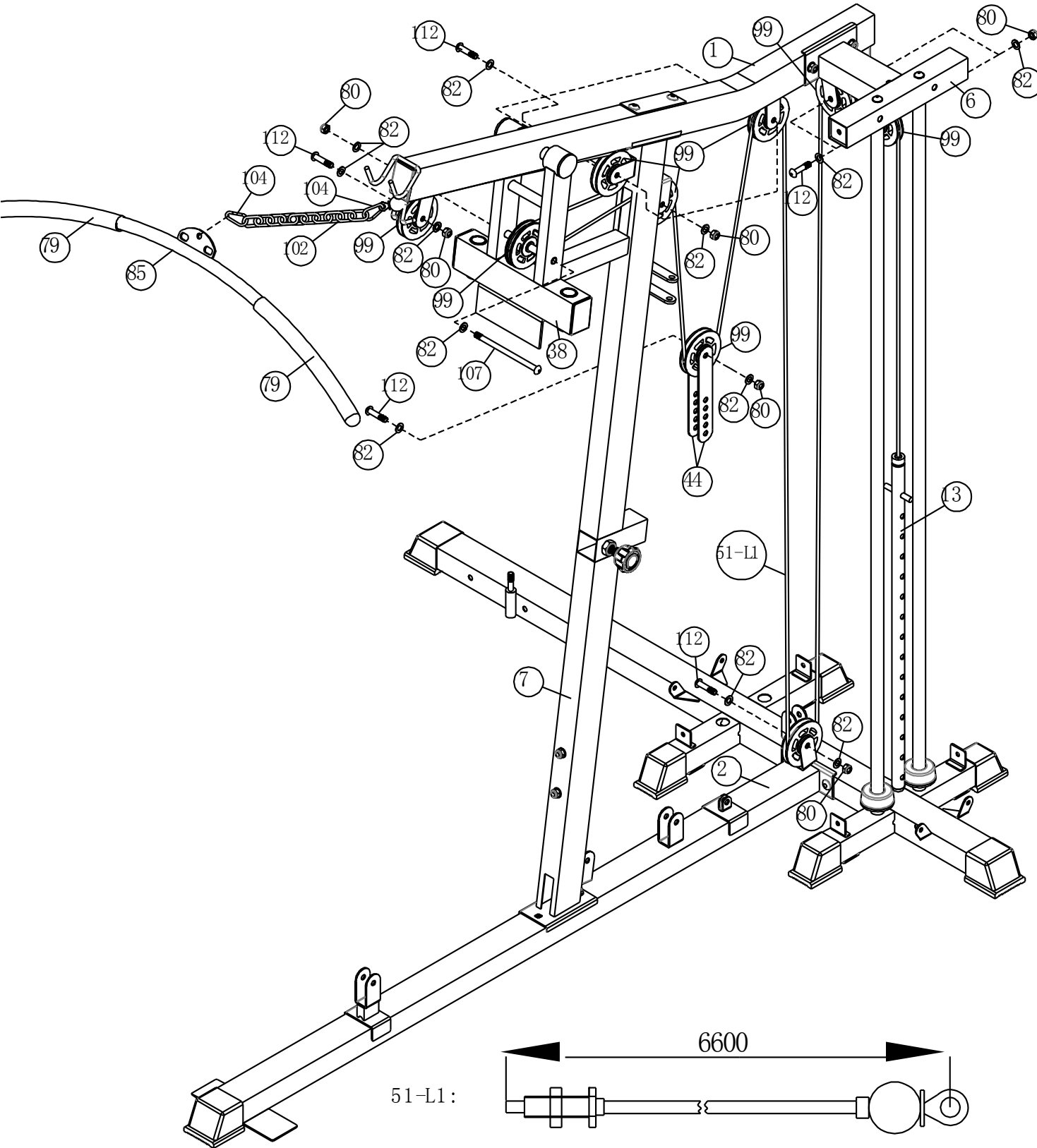


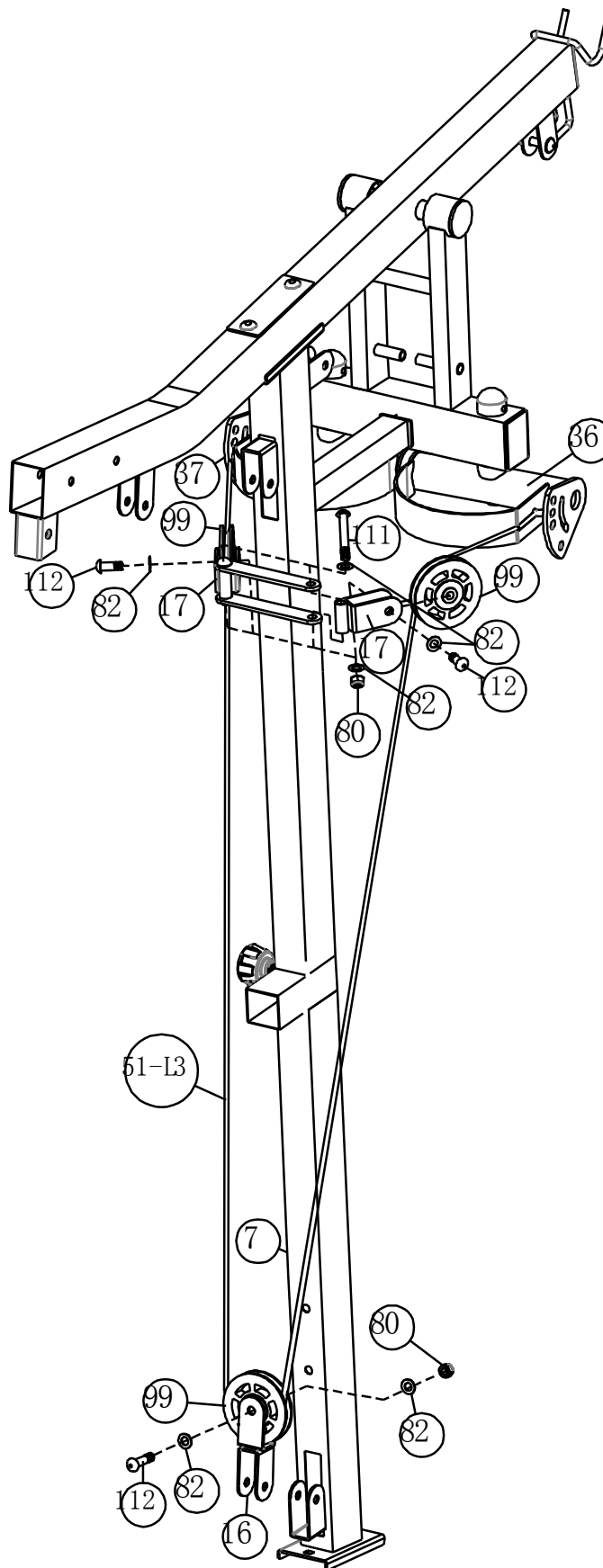
Step 12

Insira o tubo de espuma (#22) e o tubo de espuma do Leg (#96) e a capa do rolo de espuma (#94) como o diagrama mostrado abaixo.

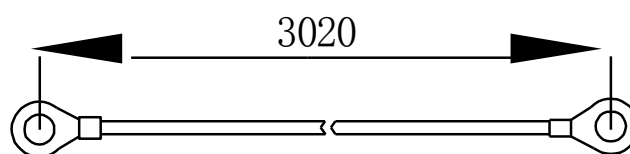


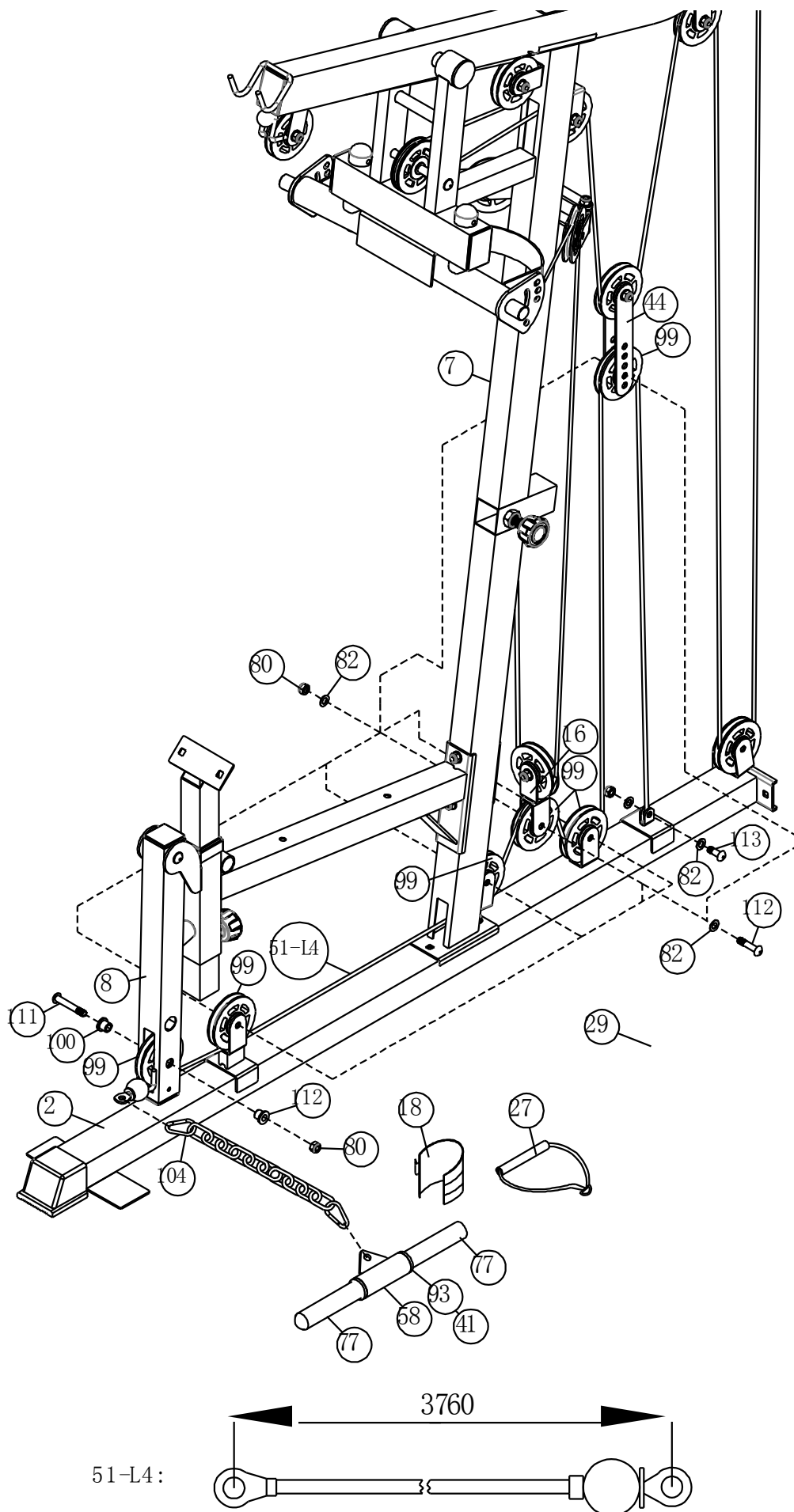
Abaixo os diagramas são para os cabos e polias.

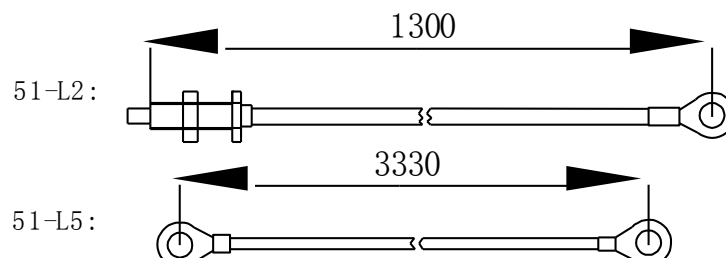
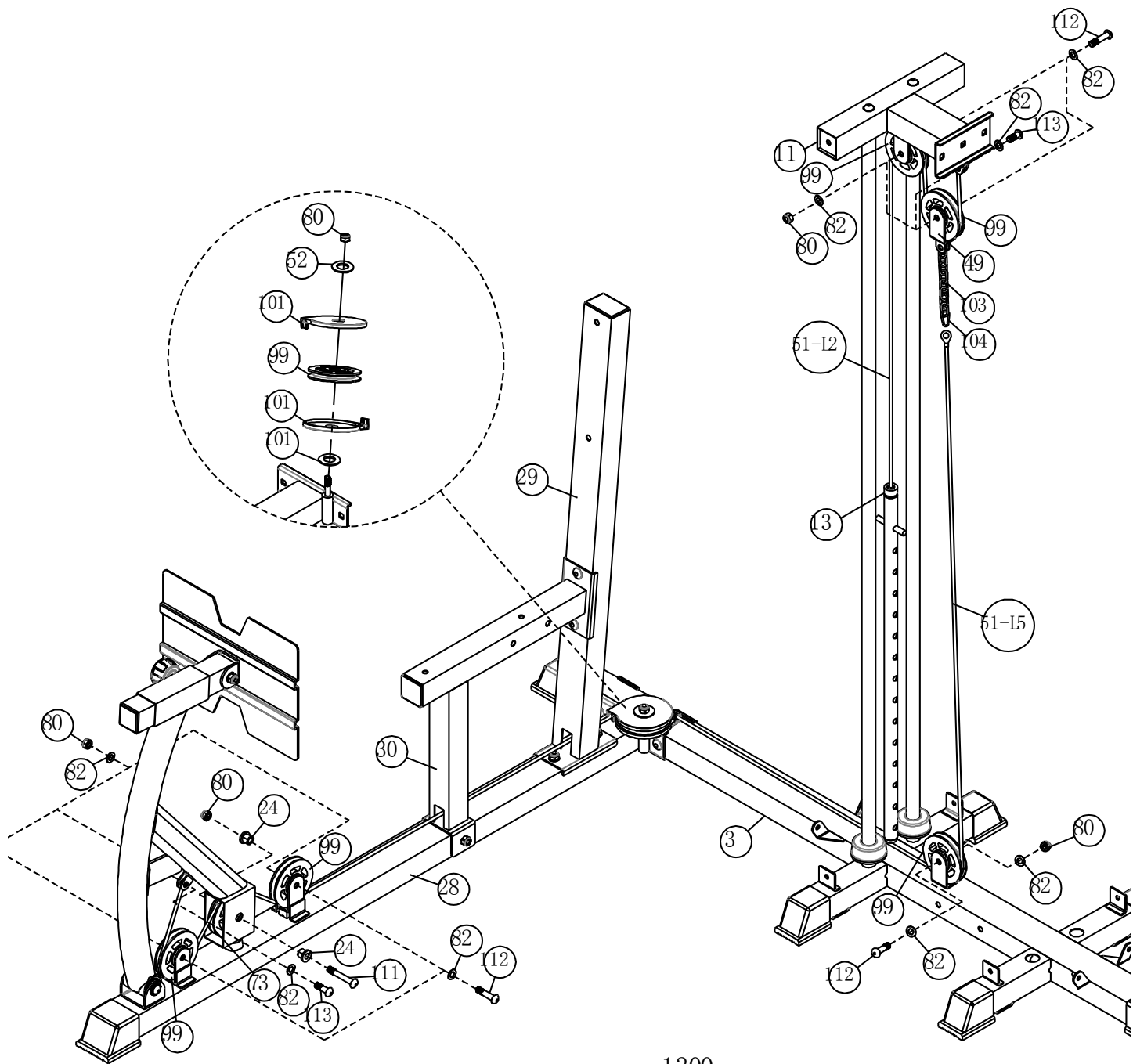


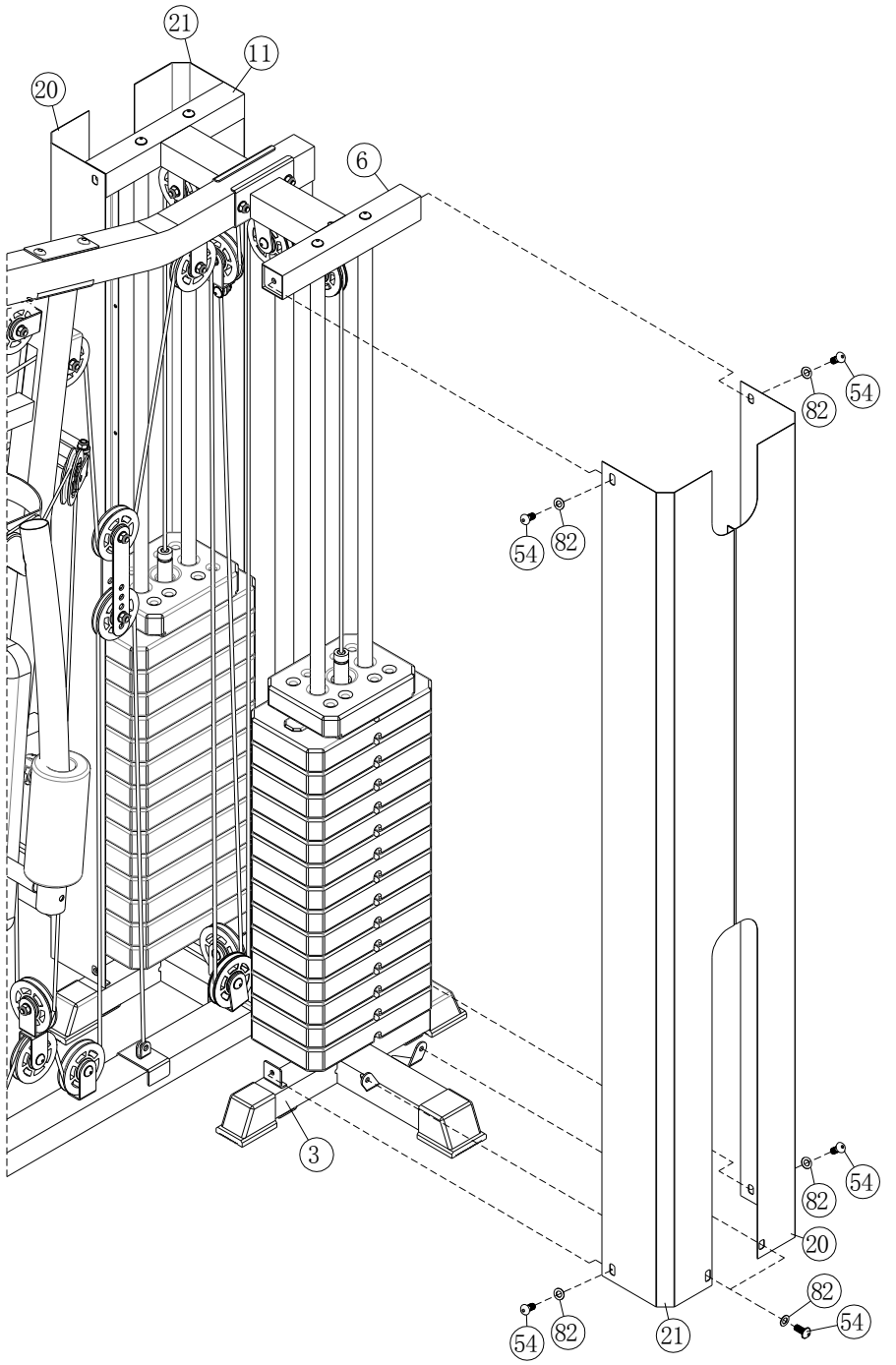
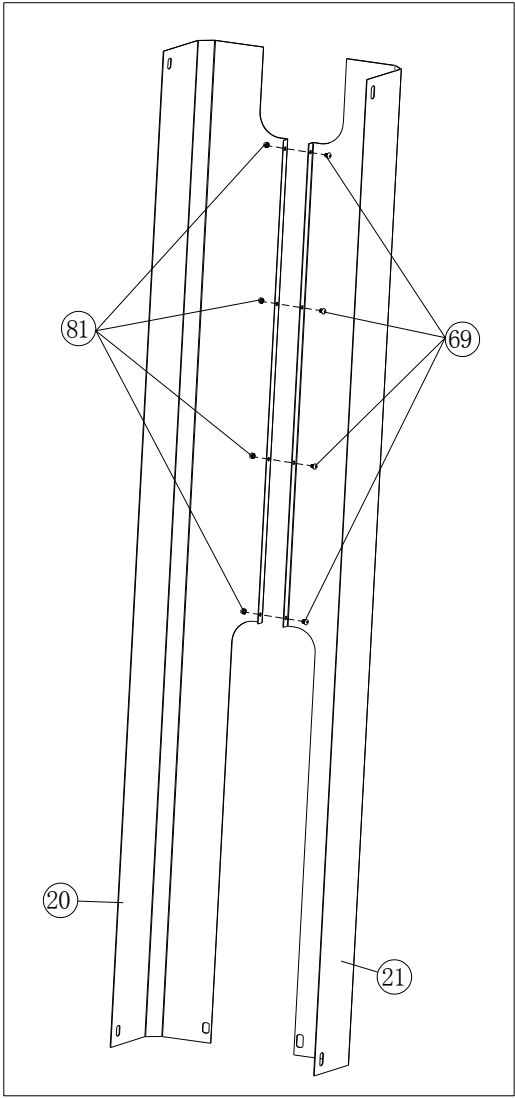


51-L3:









LISTAS DE PEÇAS

Nº.	Descrição	QTD	Nº.	Descrição	QTD
1	Base Superior	1	39	Barra Lateral	1
2	Base Estrutura A	1	40	Tubo da luva	1
3	Estrutura Principal	1	41	Barra curta	1
4	Base Estrutura B	1	42	16*57 M10mm Alex	1
5	Suporte do Assento	1	43	34*21*18mm Capa	2
6	Haste Detentora Esquerda	1	44	Bracket Duplo	2
7	Suporte Vertical Frontal	1	45	Bracket Simples	2
8	Desenvolvedor do Leg	1	46	Bracket	4
9	Braço Butterfly Esquerdo	1	47	Barra de Punho	2
10	Braço Butterfly Direito	1	48	15*68*M10mm Alex	1
11	Haste Detentora Direita	1	49	Bracket Pulley Flutuante	1
12	Suporte 1	1	50	Suporte da Flexão de Braço	1
13	Seletor de Peso	2	51-L1	L1 Cabo	1
14	Suporte do Encosto Ajustável	1	51-L2	L2 Cabo	1
15	Barra Fixa Vertical	1	51-L3	L3 Cabo	1
16	Suporte Transversal da Polia	1	51-L4	L4 Cabo	1
17	Suporte Flutuante da Polia	2	51-L5	L5 Cabo	1
18	Alça do Tornozelo	1	52	Arruela 33*11*2MM	2
19	Haste Guia	4	53	Alex	1
20	Gaiola de Peso Esquerda	2	54	Parafuso M10*16MM	12
21	Gaiola de Peso Direita	2	55	Almofada do Assento	2
22	Tubo de Espuma	2	56	Almofada do Encosto	2
23	Eixo da Butterfly	2	57	Almofada do Braço	1
24	Bucha 20*16*10.5mm	2	58	□50×70mm Pé	4
25	Peso Tronco	2	59	□50×50mm Pé	4
26	Pilhas de Peso	28	60	Amortecedor de Borracha	4
27	Barra Única	1	61	Elástico	2
28	Base Estrutura C	1	62	Parafuso M6×16mm	3
29	Suporte do Encosto	1	63	Bucha	2
30	Suporte do Banco Lateral	1	64	Ø25×2mm Capa Cone	2
31	Suporte do Leg Press	1	65	Pino Seletor de Pesos	2
32	Leg Press Tubo Ajustável	1	66	Bucha Ø25×Ø22×Ø16×10mm	8
33	Placa do Pé	1	67	50×70×1.5mm Capa	3
34	Alça Lateral Esquerda	1	68	Parafuso M6*33MM	2
35	Alça Lateral Direita	1	69	Parafuso M5*10MM	8
36	Base Butterfly Direita	1	70	□45×1.5mm Capa	1
37	Base Butterfly Esquerda	1	71	□50×1.5mm Capa	3
38	Base Frontal	1	72	Botão de Bloqueio	3

Parts list

Nº.	Descrição	QTD	Nº.	Descrição	QTD
73	Ø95mm Pulley	1	94	Ø25×1.5mm Capa do Rolo de Espuma	4
74	6202Z Rolamento	2	95	25×50mm Capa	2
75	50×45mm Bucha	1	96	Tubo de Espuma do Leg	4
76	Ø45×40mm PP Bumper	1	97	Parafuso M8×40mm	2
77	Ø25×145mm Pegada	2	98	Parafuso M8×20mm	2
78	Ø25×130mm Pegada	4	99	Ø97mm Pulley	24
79	Ø25×325mm Pegada	2	100	Bucha Pulley	2
80	Porca M10	51	101	Ø105mm Capa da Polia	2
81	Porca M5	8	102	10 Cadeado	2
82	Arruela Ø10mm	109	103	8 Cadeado	1
83	Arruela Ø8mm	10	104	7# Gancho	5
84	Parafuso M10×20mm	6	105	Parafuso M10×90mm	9
85	Ø50×1.5mm Capa	8	106	Parafuso M10×70mm	12
86	Ø29×Ø20×81mm Bucha	2	107	Parafuso M10×170mm	1
87	M18 Botão de Bloqueio	2	108	Parafuso M8×65mm	6
88	Porca M6	4	109	Parafuso M10×25mm	14
89	Arruela Ø6mm	2	110	Parafuso M10×70mm	1
90	Parafuso M8×20mm	2	111	Parafuso M10×65mm	4
91	Rolo de Espuma Ø47×Ø100×220mm	2	112	Parafuso M10×45 L=15	21
92	50×170mm Folha Antiderrapante	1	113	Parafuso M10×28mm	4
93	Ø38×Ø27×26mm Bucha	2	114	50×70×2mm Capa	2
				4# Parafuso	1
				5# Parafuso	1
				6# Parafuso	2