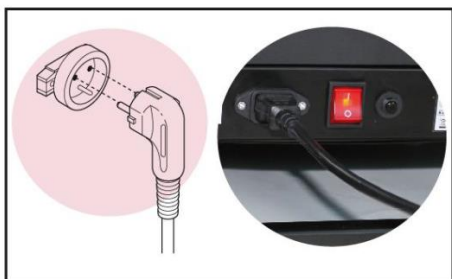




PRECAUÇÕES IMPORTANTES



	Altura	140 cm		Peso	100 kg.
---	---------------	---------------	---	-------------	----------------



AVISO:

A chave de segurança possui um ímã que deve ser inserido no visor. Na extremidade do cadoarço, há uma presilha que deve ser fixada à roupa. A esteira só funcionará se a chave for inserida no visor. Isso é essencial.

A lubrificação correta da esteira com óleo de silicone ou teflon é fundamental. Essa lubrificação deve ser feita regularmente, de acordo com a necessidade de cada pessoa, inclusive antes do primeiro uso.

Durante o período de garantia, você deve guardar a embalagem original com suas proteções, o comprovante de compra, o manual e todos os componentes.

Para diminuir o risco de sofrer lesões graves, leia atentamente todas as instruções e avisos importantes relativos à utilização da passadeira antes de a utilizar.

A nossa empresa não se responsabiliza por quaisquer lesões pessoais ou danos materiais resultantes da utilização deste produto..

1-Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico. Isso é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos, pessoas com problemas de saúde e mulheres grávidas..

2- O proprietário deve garantir que todos os usuários sejam devidamente informados sobre os avisos.

- 3- Utilize o equipamento conforme explicado no manual de instruções.
- 4- Mantenha o equipamento em local fechado, longe de poeira e umidade. Não o guarde em garagem, quintal interno ou perto de água. Umidade, poeira e água podem causar mau funcionamento do equipamento, anulando a garantia.
- 5- Coloque o equipamento em uma superfície plana. Se a superfície for irregular, o funcionamento correto poderá ser afetado. Alguns modelos incluem niveladores ou roscas de nivelamento atrás dos pés, auxiliando no nivelamento. Consulte o manual para verificar se o seu equipamento possui algum desses recursos.
- 6- O aparelho deve ser colocado em uma área ventilada. Não o utilize em locais com sprays ou com dispensador de oxigênio. O ar que você respira pode ser afetado e causar um acidente.
- 7- Mantenha crianças menores de 12 anos e animais de estimação longe do equipamento. Mantenha a distância de segurança.
- 8- Verifique no manual o peso máximo que seu equipamento suporta. Um peso excessivo pode causar mau funcionamento do sistema operacional, o que não será coberto pela garantia.
- 9- Use roupas e calçados adequados. Não use roupas largas que possam se enroscar.
- 10- Se o seu equipamento estiver funcionando com uma fonte de alimentação: certifique-se de que o cabo de alimentação e o plugue estejam em boas condições. Faça a conexão somente quando o circuito tiver aterramento, caso contrário, poderá causar danos ao equipamento ou à propriedade, que não serão cobertos pela garantia. Os cabos de alimentação devem ser mantidos longe de superfícies quentes.
- 11- Se for um aparelho alimentado por bateria: verifique e certifique-se de que as baterias estejam suficientemente carregadas para que o visor funcione corretamente.
- 12- Se o seu equipamento vier com uma chave de segurança, por favor, entenda o funcionamento antes de usá-la. A chave de segurança possui um ímã que deve ser inserido no visor. Na extremidade do cadarço, há uma presilha que deve ser fixada na roupa. A esteira só começará a funcionar se a chave for inserida no visor. ISTO É ESSENCIAL.
- 13- Se o seu aparelho funciona com energia elétrica: não o ligue enquanto estiver na esteira. O motor seria sobrecarregado desnecessariamente. O correto é posicionar-se com as pernas abertas, uma de cada lado da esteira, e sentar-se assim que ela estiver em movimento.
- 14- Se o seu aparelho funciona com energia elétrica: verifique a velocidade máxima que ele pode atingir, para sua segurança. O ideal é ajustar a velocidade gradualmente para evitar mudanças bruscas.
- 15- Se o seu aparelho funciona com energia elétrica: nunca deixe o equipamento sem supervisão enquanto estiver funcionando. Retire a chave de segurança, gire o botão "ligar" para "desligar" e desconecte o cabo de alimentação.
- 16- Se o seu equipamento possui um sensor de pulso, você provavelmente sabe que não se trata de um instrumento médico. Ele foi projetado para auxiliar nos exercícios e determina as tendências da frequência cardíaca. Existem alguns fatores que podem afetar a precisão das leituras da frequência cardíaca, como os movimentos do usuário.
- 17- O equipamento não ocupa muito espaço, pois pode ser dobrado. Depois de dobrado, certifique-se de que tudo esteja bem encaixado no sistema de travamento, seja ele com trava ou motor hidráulico. Não tente movê-la ou levantá-la, a menos que você esteja seguro. Caso ocorra algum dano ao equipamento por mau uso, ele não será coberto pela garantia.
- 18- Verifique e aperte todos os parafusos regularmente, pois, devido às vibrações, parafusos e porcas tendem a se soltar. Danos causados por falta de manutenção não serão cobertos pela garantia.
- 19- A lubrificação correta da esteira com óleo de silicone ou teflon é MUITO IMPORTANTE. Essa lubrificação

deve ser feita regularmente, de acordo com a necessidade de cada pessoa, inclusive antes do primeiro uso. A lubrificação deve ser feita da seguinte forma: desconecte o equipamento da tomada (se houver), levante a lona de um dos lados com uma das mãos e espalhe o óleo sobre a lona. Repita o procedimento do outro lado.

Conecte o equipamento à fonte de alimentação (caso haja uma) e gire o botão “ligar” (botão vermelho) para a posição correta (I), insira a chave de segurança e deixe a esteira funcionar por alguns minutos sem nenhum peso sobre ela. Repita esta ação regularmente.

20- Serão necessárias duas pessoas para retirar o aparelho da embalagem. Caso contrário, os danos causados neste momento não serão cobertos pela garantia.

21- Não deixe nenhum objeto cair nas ranhuras.

22- Se o aparelho funcionar com um cabo de alimentação: desconecte sempre o cabo de alimentação antes de limpá-lo, após o treino e antes de realizar qualquer manutenção.

23- Este aparelho foi projetado para uso doméstico e em ambientes internos, não para ambientes comerciais ou externos.

24- Faça alongamentos antes e depois dos treinos para evitar lesões.

25- Beba água antes, durante e depois do treino.

26- Se você começar a sentir dor ou tontura durante o treino: PARE IMEDIATAMENTE.

27- VOCÊ DEVE CONSERVAR A EMBALAGEM ORIGINAL COM SUAS PROTEÇÕES, MANUAL E COMPONENTES DURANTE O PERÍODO DE GARANTIA.

28- Os acessórios podem ser diferentes dos outros modelos.

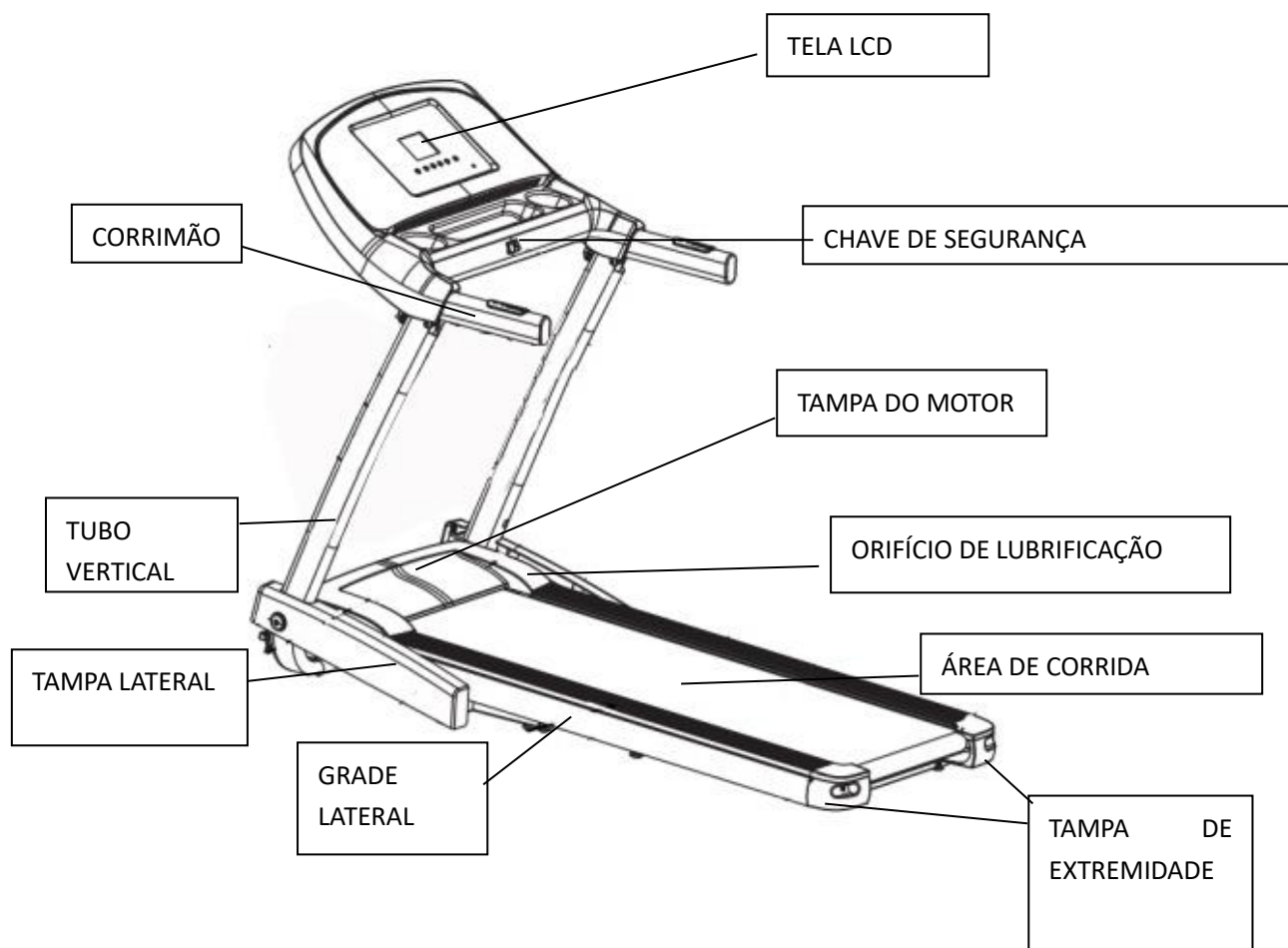
29- Este produto eletrônico não deve ser descartado em hipótese alguma no lixo comum. Visando a preservação do meio ambiente, este produto deve ser reciclado de acordo com a legislação vigente em seu país. Entre em contato com a prefeitura da sua cidade para obter mais informações sobre o procedimento.

30- Caso necessite de assistência técnica ou orientação para a instalação das peças, entre em contato conosco.

É OBRIGATÓRIO GUARDAR O COMPROVANTE DE COMPRA PARA ACESSAR ESTE SERVIÇO.

GUARDE ESTAS INFORMAÇÕES PARA CONSULTAS FUTURAS.

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



Tensão de entrada	110V+-10% OR 220V±10%
Frequência	50/60 HZ
Área de corrida	1210X410mm
Função	Tempo, velocidade, distância, calorias, aplicativo Bluetooth, alto-falantes
Faixa de velocidade	1.0-14 KM/H
Inclinação	inclinação manual
Peso máximo do usuário	100kgs
Potência	2.0 HP sem escovas

CONJUNTO



AVISO: A MONTAGEM REQUER DUAS PESSOAS

Parte	Nome		Q'ty		
	1Quadro principal		1set		
1. Quadro principal					
No.	Acessórios	Qty	No.	Acessórios	Qty
①	 M10x44	2	⑥	 Chave multifuncional	1
②	 M8x20	2	⑦	 Óleo de silicone	1
③	M6x16	2	⑧	 Manual do usuário	1
④	 Chave de 5 mm	1	⑨	 Chave de segurança	1
⑤	 Chave de 6 mm	1	⑩	 Tampa lateral	1

PASSO 1

1. Retire a equipamento da embalagem com a ajuda de duas pessoas e coloque-a cuidadosamente sobre uma superfície plana. Posicione os demais acessórios ao lado da equipamento.
2. Levante o tubo vertical na direção da seta a até a posição mostrada abaixo. Utilize 2 parafusos M6x16 e 2 parafusos M10x44 para fixar a estrutura da base e o tubo vertical nas posições b e c.



PASSO 2

Levante o console até a posição mostrada abaixo e fixe-o com 2 parafusos M8X20.



PASSO 3

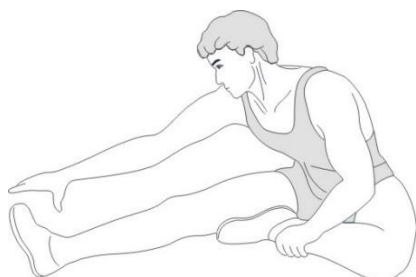
1. Coloque a tampa lateral na estrutura da base, conforme mostrado abaixo.
2. Coloque a chave de segurança no console e, em seguida, você poderá começar a usar o equipamento.



DIRETRIZES DE TREINO

Alongamento da parte interna da coxa

Sente-se com as solas dos pés juntas, com os joelhos apontando para fora. Puxe os pés o mais próximo possível da virilha. Empurre suavemente os joelhos em direção ao chão. Segure por 15 segundos.

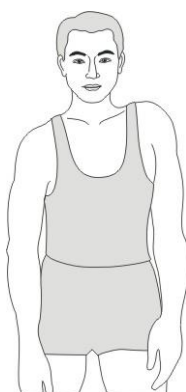


Alongamento de isquiotibiais

Sente-se com a perna direita estendida. Apoie a sola do pé esquerdo na parte interna da coxa direita. Alongue-se em direção ao dedo do pé, tanto quanto possível. Segure por 15 segundos. Relaxe e repita com a perna esquerda estendida.

Pescoço

Gire sua cabeça para a direita uma vez, sentindo o alongamento do lado esquerdo do pescoço. Em seguida, gire a cabeça para trás por uma contagem, esticando o queixo até o teto e deixando a boca aberta. Gire a cabeça para a esquerda por uma contagem e, finalmente, baixe a cabeça para o peito para uma contagem.

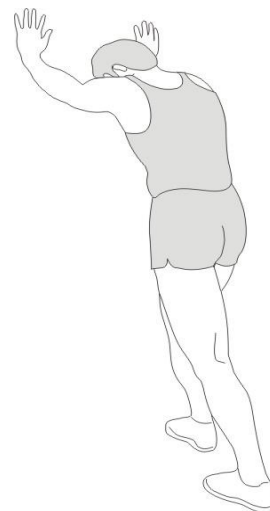


Ombros

Levante o ombro direito em direção à orelha para uma contagem. Em seguida, levante o ombro esquerdo por uma contagem enquanto abaixa o ombro direito.

Alongamento da panturrilha-Aquiles

Encoste-se na parede com a perna esquerda à frente da direita e os braços à frente. Mantenha a perna direita esticada e o pé esquerdo no chão; em seguida, dobre a perna esquerda e incline-se para a frente movendo os quadris em direção à parede. Segure e repita do outro lado por 15 segundos.



Tocar com os pés

Lentamente, dobre para a frente a partir da cintura, deixando as costas e os ombros relaxarem enquanto você estica os dedos dos pés. Alcance o máximo que puder e segure por 15 segundos.

Alongamento lateral

Abra os braços para o lado e continue levantando-os até que estejam sobre sua cabeça. Alcance o braço direito o mais alto que puder em direção ao teto, por uma contagem. Sinta o alongamento do lado direito. Repita esta ação com o braço esquerdo.



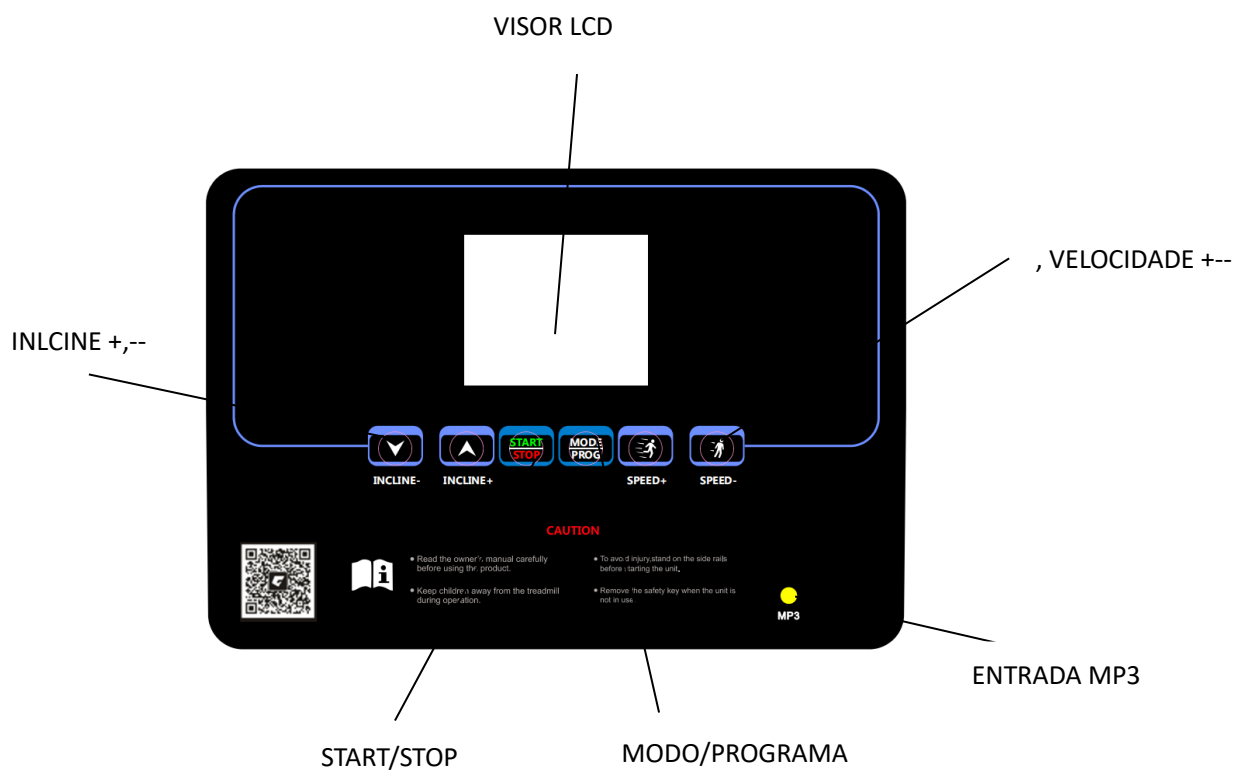
Estágio em que você se esforça. Após o uso regular, os músculos das pernas ficarão mais flexíveis. Trabalhe em seu próprio ritmo e certifique-se de manter um ritmo constante durante todo o tempo. A taxa de trabalho deve ser suficiente para aumentar seus batimentos cardíacos até a zona-alvo mostrada no gráfico abaixo.

OPERAÇÃO DA ESTEIRA

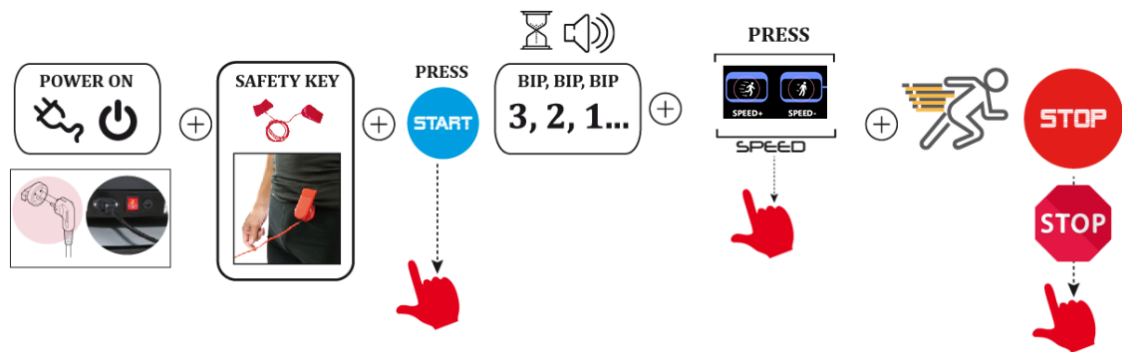
COMO DOBRAR E MOVER A ESTEIRA



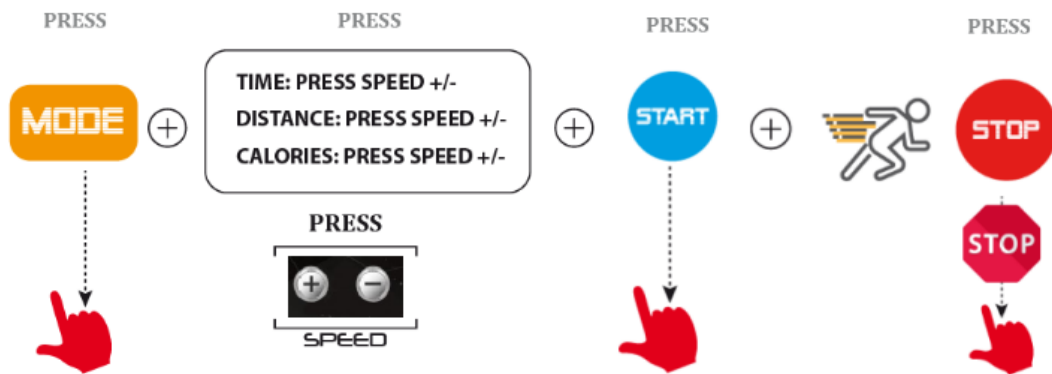
PAINEL



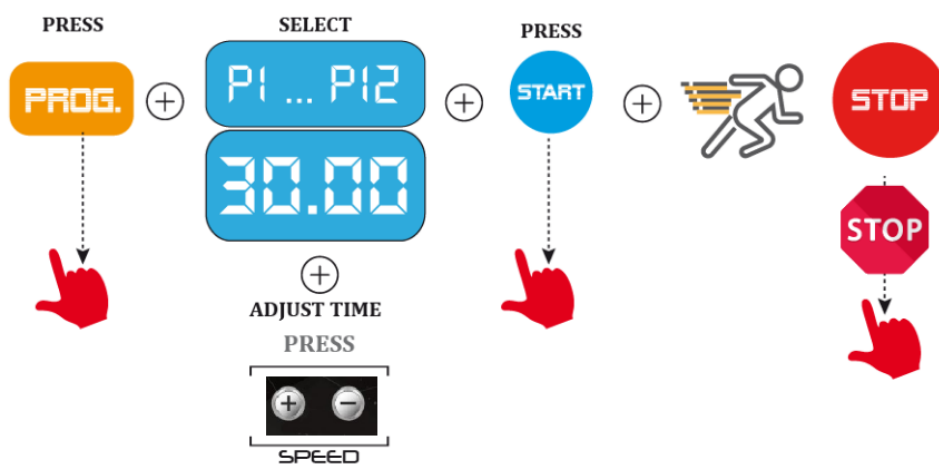
MANUAL



MODE



PROGRAM



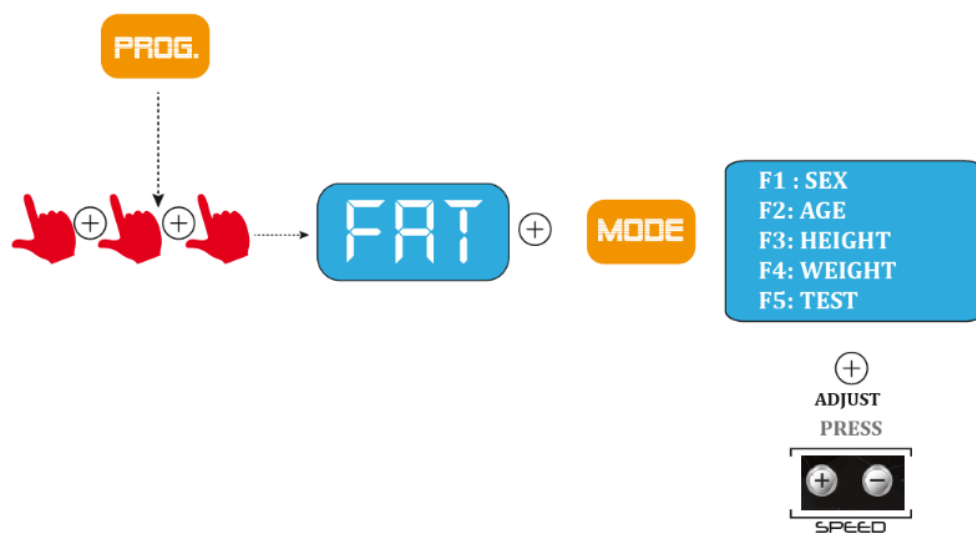
SEÇÃO DE TEMPO PROGRAM A		TEMPO DE PREPARAÇÃO / 20 = TEMPO DE OPERAÇÃO DE CADA SEÇÃO																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P0 1	VELOCIDAD E	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINAÇÃO	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P0 2	VELOCIDAD E	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINAÇÃO	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0 3	VELOCIDAD E	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINAÇÃO	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P0 4	VELOCIDAD E	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINAÇÃO	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 5	VELOCIDAD E	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINAÇÃO	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 6	VELOCIDAD E	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINAÇÃO	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 7	VELOCIDAD E	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINAÇÃO	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P0 8	VELOCIDAD E	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINAÇÃO	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0 9	VELOCIDAD E	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINAÇÃO	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P1	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3

0	E																				
	INCLINAÇÃO	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1 1	VELOCIDADE	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINAÇÃO	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1 2	VELOCIDADE	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINAÇÃO	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

MP3 MUSIC



TESTE DE CONSTITUIÇÃO



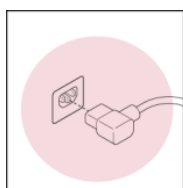
01	Sexo	01 M	02 F
02	Idade	10-----99	
03	Altura	100----240	
04	Peso	20-----160	

05	GORDURA	≤ 19	Abaixo do peso
	GORDURA	$= (20\text{---}25)$	Peso normal
	GORDURA	$= (25\text{---}29)$	Sobrepeso
	GORDURA	≥ 30	Obesidade

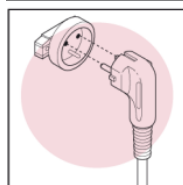
Bluetooth APP



MANUTENÇÃO



Este produto deve ser aterrado. Se o cabo de alimentação



Se estiver danificado, deve ser substituído por um original do fabricante.

Cabo de alimentação recomendado.



NÃO ENROLE O CABO DE ALIMENTAÇÃO

MANUTENÇÃO REGULAR DA ESTEIRA

- **ARMAZENAMENTO:** Mantenha seu equipamento em local fechado, longe de poeira e umidade. Não o guarde em garagens, quintais internos ou perto de água. Umidade, poeira e água podem danificá-lo e afetar seu funcionamento.
- **CABO ELÉTRICO:** Certifique-se de que o cabo e o plugue estejam em perfeitas condições. Os cabos elétricos devem ser mantidos longe de superfícies quentes.
- **PARAFUSOS E CABOS DE CONEXÃO:** Inspeção e aperte os parafusos regularmente, pois, devido à vibração, eles tendem a se soltar.

LUBRIFICAÇÃO: A lubrificação correta da esteira com óleo de silicone ou teflon é muito importante. Essa lubrificação deve ser feita regularmente, dependendo do uso, mesmo antes do primeiro uso.

O passo a passo para lubrificar a plataforma de corrida é o seguinte: (veja a figura acima)

- a) Ligue a esteira na velocidade máxima.
- b) Coloque o óleo de silicone no orifício do lado direito da tampa do motor.



- Após um período de uso, a esteira deve ser lubrificada com óleo de silicone especial à base de cimento.

Sugestão:

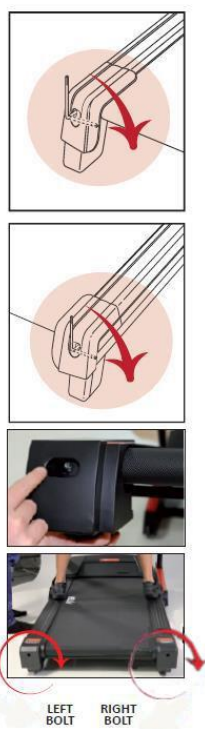
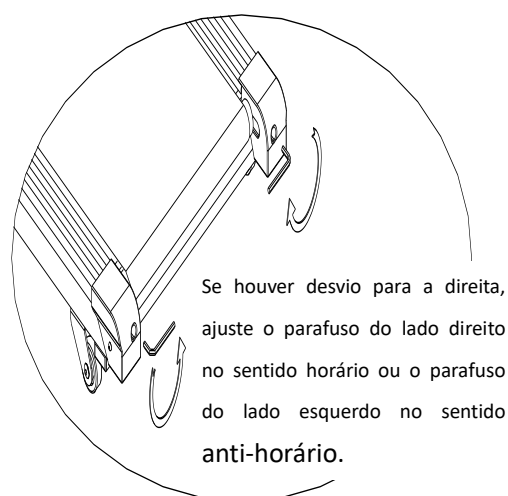
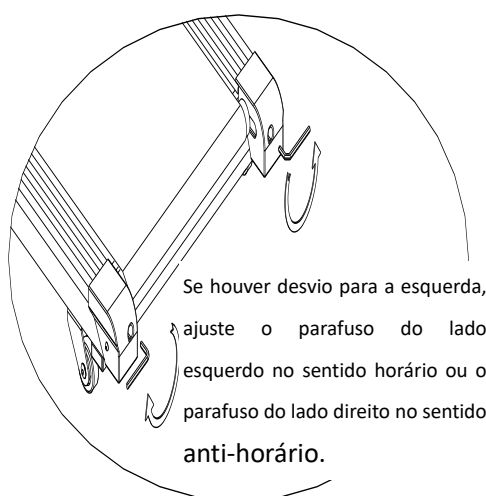
< 3 horas/semana	2 meses
4 a 7 horas/semana	1 mês
> 8 horas/semana	15 dias

Não lubrifique mais do que o necessário. Lembre-se: a lubrificação regular e adequada serve para prolongar a vida útil da sua esteira.

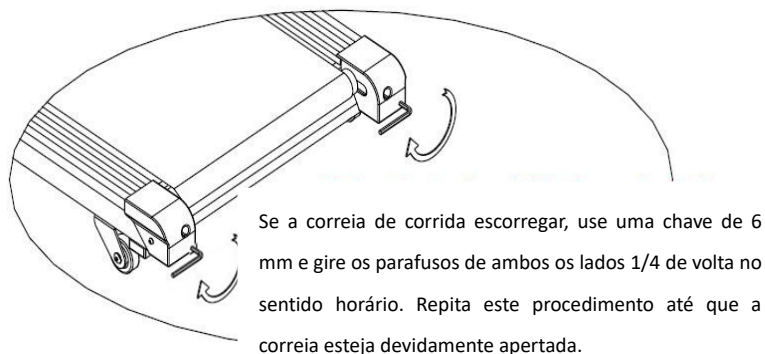
ALINHE E APERTE A CORREIA DA ESTEIRA



- **ALINHE A CORREIA:** Devido ao uso, a correia pode se deslocar do centro. Se a correia se deslocou para a esquerda, ligue a esteira e aumente a velocidade para 4,8 km/h (3 mph). Use a chave de 6 mm para girar o parafuso fixo esquerdo no sentido horário ou o parafuso fixo direito no sentido anti-horário. Não aperte demais a correia para que você consiga caminhar. Repita este procedimento até que a correia esteja alinhada corretamente.



- **APERTE A CORREIA:**
(se a correia deslizar na esteira ao caminhar). Ligue a esteira e aumente a velocidade para 4,8 km/h (3 mph). Usando a chave de 6 mm, gire ambos os parafusos 1/4 de volta no sentido horário. Se a correia estiver devidamente apertada para caminhar, você deverá conseguir levantar cada lado da correia 5 ou 7 cm da plataforma. Tenha cuidado e mantenha a correia alinhada. Repita este procedimento até que a correia esteja devidamente apertada.



- LIMPEZA: Não utilize produtos abrasivos. Um pano úmido é suficiente.
- NIVELAMENTO: Se o seu equipamento estiver equipado com rodas niveladoras, ajuste-as para evitar vibrações e, conseqüentemente, mau funcionamento.
- GUARDE ESTAS DICAS DE MANUTENÇÃO PARA CONSULTAS FUTURAS

INFORMAÇÕES SOBRE RECICLAGEM



→ 2002/96/CE
directive

electric &
electronic
parts



Este produto eletrônico não deve ser descartado no lixo comum. Para preservar o meio ambiente, este produto deve ser reciclado após o término de sua vida útil, conforme exigido por lei.

ERROS COMUNS:

CÓDIGO DE ERRO		RAZÃO	COMO RESOLVER
NO DISPLAY		A) eletricidade não conectada	Conecte a eletricidade
		B) Interruptor de alimentação não liga	Ligue o interruptor de energia
		C) Placa de circuito impresso sem energia ou danificada	Pressione o protetor de sobrecarga ou troque a placa de circuito impresso.
		D) fio de sinal não conectado	Reconecte o fio de sinal ou troque-o por um novo.
		E) painel quebrado	Trocar para um painel novo
		F) luz de fundo quebrada	Verifique o fio da luz de fundo ou troque-o por um novo.
NÃO EXIBIR TODAS AS INFORMAÇÕES		A) O circuito integrado do driver de vídeo não está bem encaixado.	Reinsira o CI e solde-o novamente ou troque-o por um novo
		B) Deslizamento da junta EMI, mal fixada.	Remontar a tela
NÃO FUNCIONA BEM		A) A posição de condução oferece resistência	Ajuste a posição de condução ou adicione um pouco de óleo de silicone.
		B) Lona de corrida muito apertado ou muito frouxo	Ajuste a tensão da correia.
		C) Torque da placa de circuito impresso muito grande ou muito pequeno	Ajuste o torque para a posição correta.
	---	A) chave de segurança desligada	Coloque a chave de segurança
	E01	Sem sinal	Reconecte o fio de sinal.
			Trocar o fio de sinal
			Trocar para um painel novo
			Trocar placa de circuito impresso
	E02	Proteção contra sobrecorrente	Desligue a energia e reinicie.
			Verifique se o motor tem cheiro de queimado e, se tiver, troque-o.
			Verifique se a placa de circuito impresso tem cheiro ou não; se tiver, troque-a.
	E03	Proteção contra	Desligue a energia e reinicie.

		sobrecarga	Ajuste a posição de condução ou adicione óleo.
			Verifique se o motor tem cheiro de queimado e, se tiver, troque-o.
			Verifique se a placa de circuito impresso tem cheiro ou não; se tiver, troque-a.
	E04	Proteção contra correntes repentinas de alta intensidade	Desligue a energia e reinicie.
			Troque a válvula de potência na placa de circuito impresso
			Verifique se alguma parte do equipamento está travada.
	E05	Proteção à prova de explosão	Verifique se a tensão de entrada está normal.
			Verifique se a placa de circuito impresso tem cheiro ou não; se tiver, troque-a.
			Verifique se o fio do motor está bem conectado.
	E06	Problema no fio do motor	Reconecte o fio do motor ou troque o fio do motor
	E10	Proteção contra superaquecimento da placa de circuito impresso	Desligue a energia por alguns instantes e ligue-a novamente.
			Trocar a placa de circuito impresso
	E11	Proteção contra curto-circuito	Verifique a tensão de entrada.
			Trocar placa de circuito impresso
	E12	Proteção contra sobretensão	Verifique a tensão de entrada.
			Trocar placa de circuito impresso
	E14	Erro de perda de fase do motor	Reconecte o fio do motor ou troque o fio do motor.
			Desligue a energia e reinicie
			Troque o motor
			Troque a placa de circuito impresso
	E15	Velocidade anormal	Troque a placa de circuito impresso



A LUBRIFICAÇÃO CORRETA DA ESTEIRA COM OLEO DE SILICONE OU TEFLON E MUITO IMPORTANTE. ESSA LUBRIFICAÇÃO DEVE SER FEITA REGULARMENTE, DEPENDENDO DE CADA PESSOA, MESMO ANTES DO PRIMEIRO USO.

DURANTE O PERÍODO DE GARANTIA, VOCÊ DEVE GUARDAR A EMBALAGEM ORIGINAL COM SUAS PROTEÇÕES, O RECIBO DE COMPRA, O MANUAL E OS COMPONENTES.

GARANTIA

Nós damos 6 meses de garantia para carenagem, lona, painel etc.; 1 ano no motor e placa e 03 meses para peças de desgaste. Podemos fornecer as peças sobressalentes GRATUITAS para o seu reparo, se danificado ou quebrado em uso normal, e dentro do prazo de garantia.

Dentro do período de garantia, nós fornecemos as peças de reposição gratuitamente. Após o período de garantia, nós também podemos fornecer-lhe as peças e acessórios com preço favorável para o seu reparo, se for o caso.

Se for constatado utilização incorreta, não somos responsáveis pela garantia. Se causada por montagem incorreta, uso incorreto ou troca por peças paralelas, não nos responsabilizamos. Será necessário envio de imagens ou informações relativas ao problema antes de obter a garantia.

Este equipamento é apenas para uso residencial.

VOCÊ DEVE CONSERVAR A EMBALAGEM ORIGINAL COM SUAS PROTEÇÕES, NOTA FISCAL DE COMPRA, MANUAL E COMPONENTES DURANTE O PERÍODO DE GARANTIA