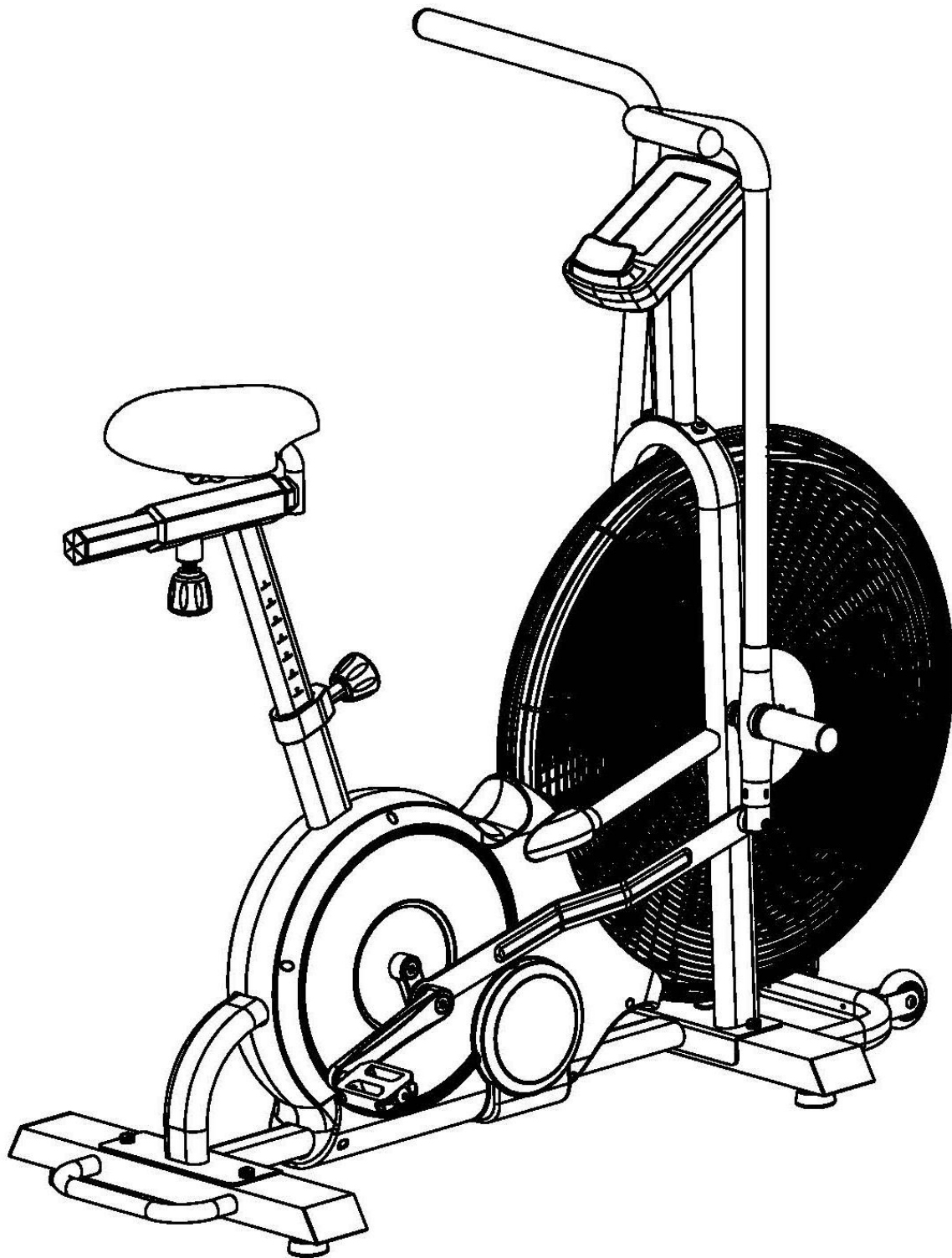


BICICLETA AIR TORNADO

MANUAL DO USUÁRIO

IMPORTANTE! Leia todas as instruções cuidadosamente antes de usar este produto. Guarde o manual do proprietário para futura referência

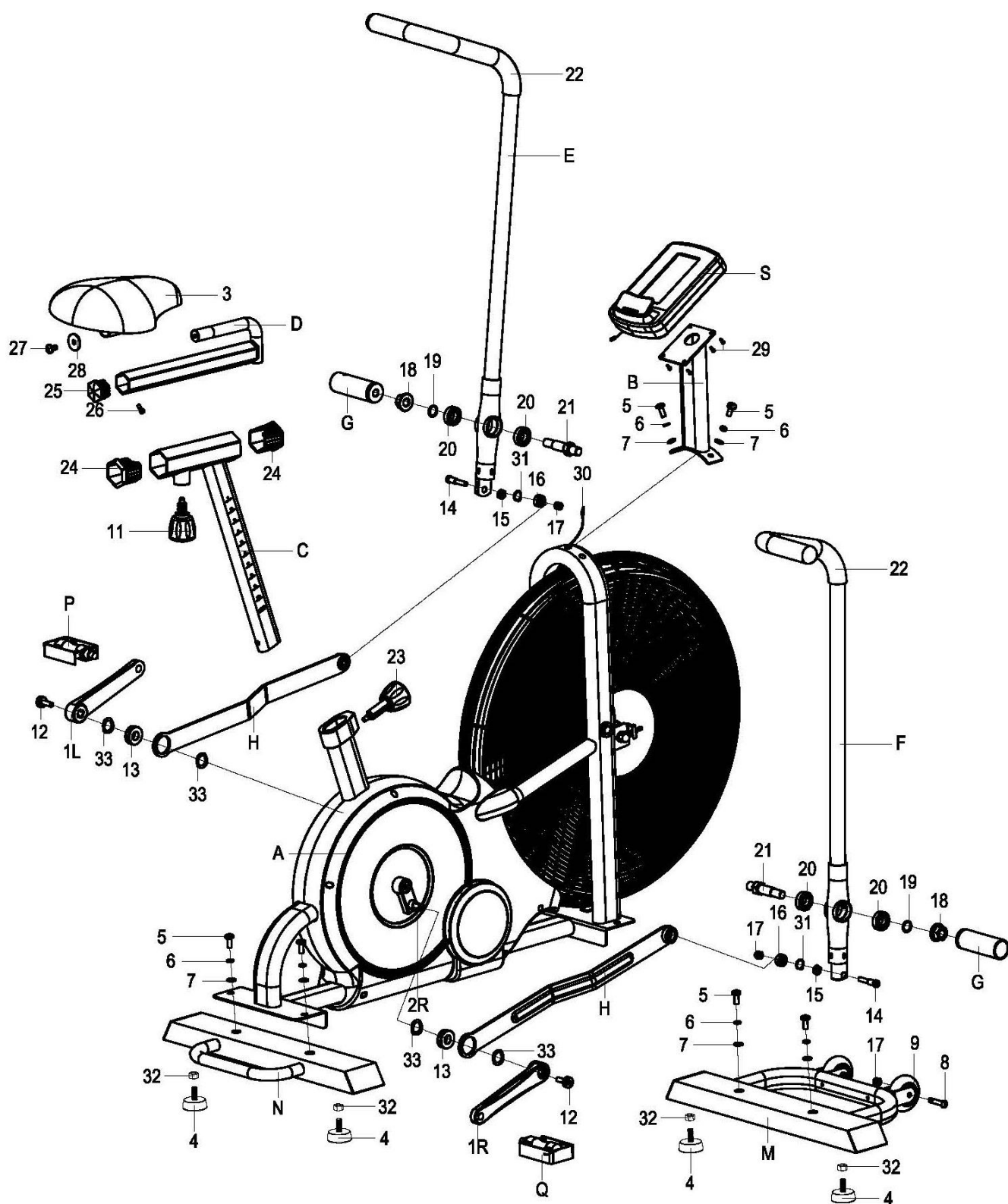


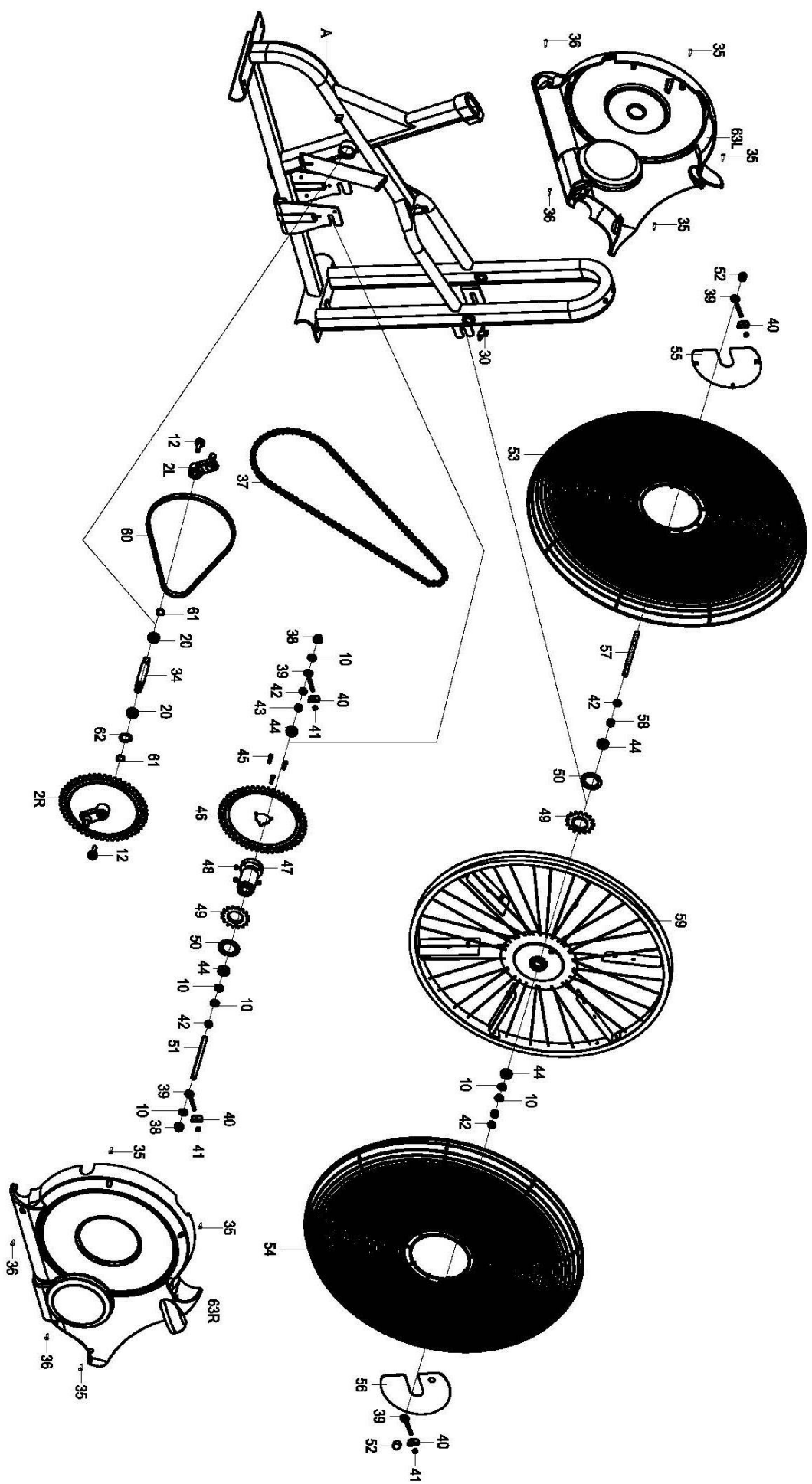
AVISO IMPORTANTE DE SEGURANÇA

Agradecemos por escolher nosso produto. Para garantir sua segurança e saúde, use este equipamento corretamente. É importante ler todo este manual antes de montar e usar o equipamento. O uso seguro e eficaz só pode ser garantido se o equipamento for montado, mantido e usado adequadamente. É sua responsabilidade garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados sobre todos os avisos e precauções.

1. Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, você deve consultar seu médico para determinar se você tem alguma condição médica ou física que possa colocar sua saúde e segurança em risco ou impedir que você use o equipamento adequadamente. O conselho do seu médico é essencial se você estiver tomando algum medicamento que possa afetar sua frequência cardíaca, pressão sanguínea ou nível de colesterol.
2. Esteja ciente dos sinais do seu corpo. Exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Pare de se exercitar se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, aperto no peito, batimento cardíaco irregular, falta de ar, tontura, tontura ou náusea. Se você tiver alguma dessas condições, você deve consultar seu médico antes de continuar com o seu programa de exercícios.
3. Mantenha as crianças e animais longe do equipamento. O equipamento é projetado apenas para uso adulto.
4. Use o equipamento em uma superfície sólida e plana com uma capa protetora para o seu piso ou carpete. Para garantir a segurança, o equipamento deve ter pelo menos 2 pés de espaço livre ao redor.
5. Certifique-se de que todas as porcas e parafusos estejam bem apertados antes de usar o equipamento. A segurança do equipamento só pode ser mantida se for regularmente examinado quanto a danos e / ou desgaste.
6. Recomenda-se lubrificar todas as peças móveis mensalmente.
7. Sempre use o equipamento conforme indicado. Se encontrar algum componente defeituoso durante a montagem ou verificação do equipamento, ou se você ouvir ruídos incomuns provenientes do equipamento durante o exercício, pare de usar o equipamento imediatamente e não use o equipamento até que o problema seja corrigido.
8. Use roupas adequadas enquanto estiver usando o equipamento. Evite usar roupas soltas que possam ficar emaranhadas no equipamento.
9. Não coloque os dedos ou objetos nas partes móveis do equipamento.
10. A capacidade máxima de peso desta unidade é de 300 libras.
11. Este equipamento não é adequado para uso terapêutico.
12. Mova-se com cuidado ao levantar e mover o equipamento. Sempre use a técnica adequada de levantamento e busque assistência, se necessário.
13. Seu produto destina-se a uso em condições frias e secas. Você deve evitar o armazenamento em áreas extremamente frias, quentes ou úmidas, pois isso pode causar corrosão e outros problemas relacionados.

DIAGRAMA EXPLODIDO





LISTA DE PEÇAS

NÃO. DESCRIÇÃO QTY NO. DESCRIÇÃO QTY

A Estrutura principal 1

B Poste do guidão 1

C Poste de sela 1

D Tubo horizontal de selim 1

E Tubo oscilante (esquerdo) 1

F Tubo de oscilação (direita) 1

G Tubo do pé 2

H Tubo de conexão 2

M Estabilizador dianteiro 1

N Estabilizador traseiro 1

P Pedal (esquerda) 1

Q Pedal (direita) 1

S Computador 1

1 Manivela 1L / R 1/1

2 Manivela pequena 2L / R 1/1

3 Sela 1

4 Almofada para pés 4

5 Parafuso de cabeça sextavada M8 * 20 6

6 Arruela de pressão D8 6

7 Lavadora plana $\Phi 8$ * $\Phi 16$ * 1.5 6

8 Parafuso de cabeça sextavada M8 * 40 2

9 Rodas 2

- 10 Lavadora plana D10 * Φ 20 * 2 6
- 11 Botão de mola 1
- 12 Parafuso do eixo central M8 * 1.0 * 25 4
- 13 Rolamento 2
- 14 Bolt Φ 10 * 44,5 2
- 15 Porca fina sextavada M8 * H5 2
- 16 Rolamento de junta 2
- 17 Porca de nylon M8 4
- 18 Porca flangeada M14 * 1,5 2
- 19 Anilha plana Φ 17 * Φ 22 * 1 2
- 20 Rolamento 6003Z 6
- 21 Pedal tube shaft 2
- 22 Punho de espuma 2
- 23 Botão de mola 1
- 24 Bucha 2
- 25 Tampa final 1
- 26 Parafuso sextavado M5 * 12 1
- 27 Parafuso sextavado interno M8 * 15 1
- 28 Arruela plana $\emptyset$ 8.2 * Φ 32 * 2 1
- 29 Parafuso de cabeça transversal 4
- 30 Fio do sensor 1
- 31 Anel de parada Φ 22 2
- 32 Porca sextavada M10 4
- 33 Lavadora de ondas Φ 16 * Φ 22 * 0.3 4
- 34 eixo central 1

- 35 Parafuso de apoio transversal ST4.2 * 18 6
- 36 Parafuso cruzado ST4.2 * 18 4
- 37 Correntes grandes 1
- 38 Porca flangeada M10 * 1,0 2
- 39 Parafuso de ajuste 4
- 40 Arruela-U 4
- 41 Porca sextavada 4
- 42 Porca fina sextavada M10 * 1.0 4
- 43 Espaçador 2
- 44 rolamento 4
- 45 Parafuso M5 * 20 3
- 46 Grande engrenagem de corrente 1
- 47 Cubo 1
- 48 Porca de nylon M5 3
- 49 volante fixo 2
- 50 Porca 2
- 51 Eixo 1
- 52 Porca de bolota M10 * 1,0 2
- 53 Rede de proteção esquerda 1
- 54 Rede de proteção direita 1
- 55 Esquerda Cobertura da rede de proteção 1
- 56 Tampa direita da rede de proteção 1
- 57 Eixo do ventilador 1
- 58 Espaçador 2
- 59 ventilador 1

60 Correntes 1

61 Anel do veio $\varnothing 17$ 2

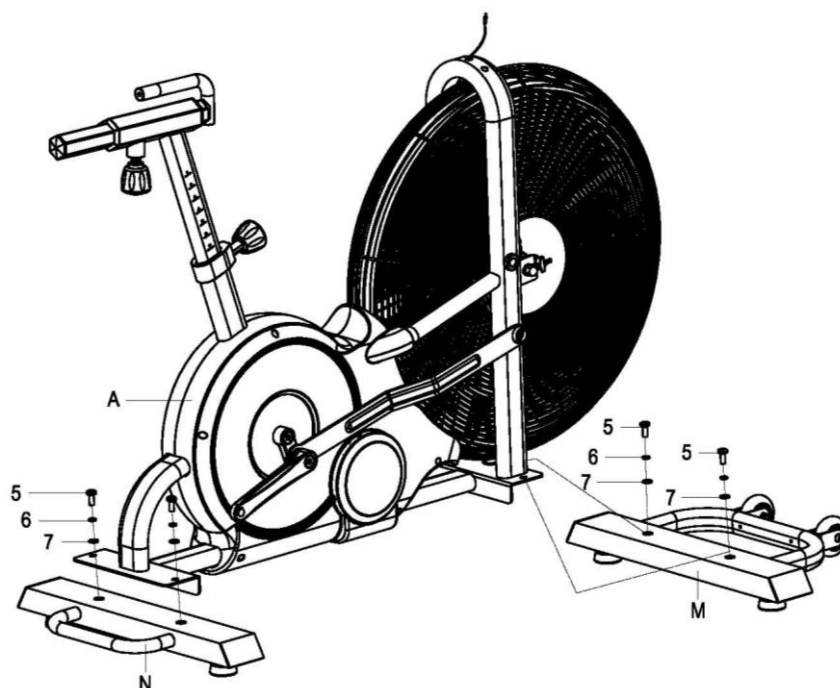
62 Lavador de ondas $\varnothing 17 \times \varnothing 25 \times 0,3$ 1

63L / R Tampa da corrente 1/1

INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

PASSO 1

Fixe o estabilizador frontal (M) e o estabilizador traseiro (N) à estrutura principal (A) com o parafuso sextavado (5), a arruela de pressão (6) e as arruelas planas (7).

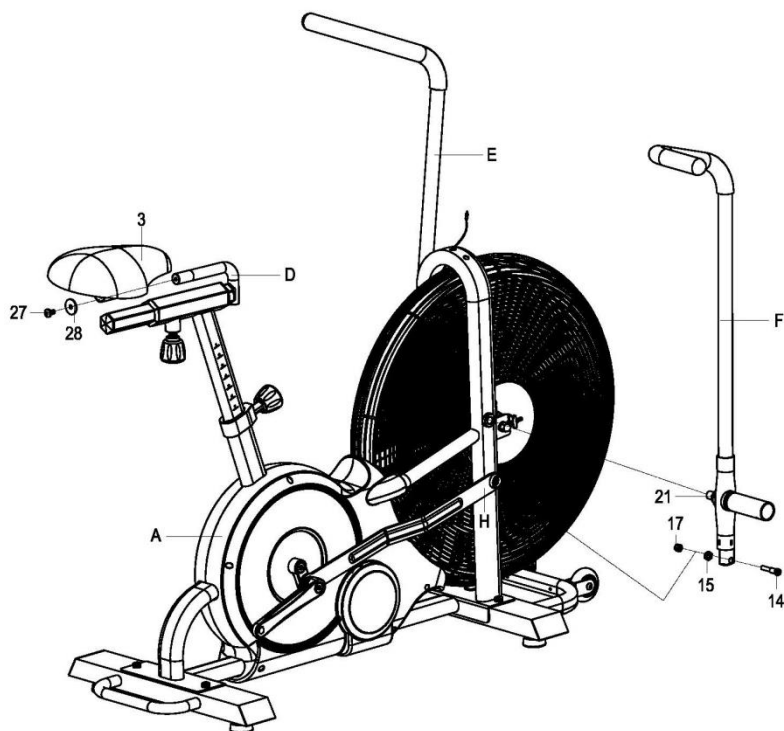


PASSO 2

1. Conecte o Eixo do Tubo do Pedal (21) do Tubo de Balanço (E / F) aos dois lados da Estrutura

Principal (A). (Não aperte ainda.)

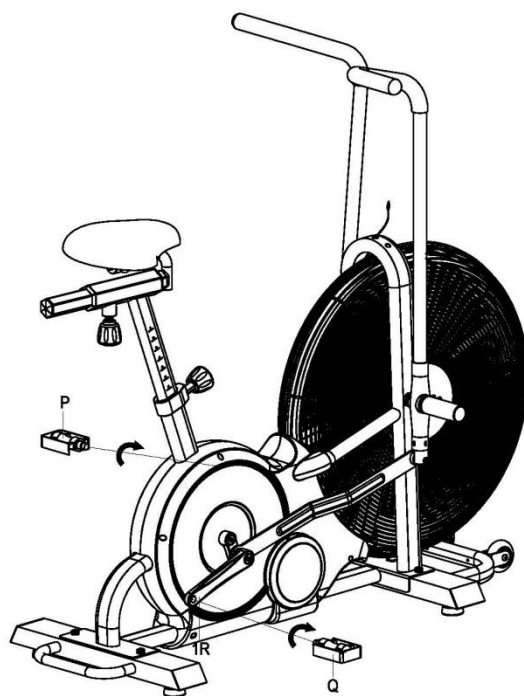
2. Trave o tubo de balanço (E / F) com o tubo de conexão (H) firmemente com parafusos (14), porcas sextavadas finas (15) e porcas de nylon (17). Agora aperte o eixo do tubo do pedal (21).
3. Coloque o Selim (3) no tubo horizontal do Selim (D) e fixe-os bem com o parafuso sextavado interior (27) e o Anilhador (28)



ETAPA 3

Fixe o pedal (P / Q) à manivela (1L / R) com a chave cruzada.

OBSERVAÇÃO: Certifique-se de conectar o Pedal direito, marcado (R), à manivela direita (R). Deve ser apertado no sentido horário. Fixe o Pedal Esquerdo, marcado (L), ao Pedaleiro Esquerdo (L). Deve ser apertado no sentido anti-horário. Prender o pedal à manivela errada ou girá-lo na direção errada danificará a manivela.



PASSO 4

1. Enrosque o Fio do Sensor (30) da parte inferior do Poste do Manípulo (B) e retire-o do topo. Em seguida, fixe o Poste do Manípulo (B) à Estrutura Principal (A) com os Parafusos de Cabeça Deslizante Hexagonal (5), as Anilhas de Pressão (6) e as Anilhas Chatas (7).
2. Conecte o fio do sensor (30) ao fio do computador (S) e, em seguida, trave o computador (S) no suporte do pino do guidão (B) com o parafuso de cabeça cruzada (29).

